

# Renseignements importants au sujet de la varicelle et du vaccin contre la varicelle (picote)

## À LIRE ATTENTIVEMENT

### Qu'est-ce que la varicelle?

- La varicelle (ou la picote) est une maladie d'enfance courante causée par le virus de la varicelle.
- Elle cause habituellement une légère fièvre, suivie d'une éruption cutanée et de démangeaisons.
- Rarement, elle peut entraîner de graves problèmes et l'hospitalisation; elle peut également être mortelle.
- Elle peut être plus grave chez les adolescents et les adultes.
- Elle entraîne de graves problèmes au cours d'une grossesse, tant chez la mère que chez le bébé.
- La varicelle se transmet facilement d'une personne à l'autre, par l'air, la salive ou le liquide qui se forme dans les ampoules.
- Elle est plus courante vers la fin de l'hiver et le début du printemps.
- Elle peut être prévenue par un vaccin.

### Qu'est-ce que le vaccin contre la varicelle?

- Le vaccin contre la varicelle contient une quantité minime de virus actif qui est traité spécialement pour l'empêcher de causer la maladie chez les personnes en santé.
- Il s'agit d'un vaccin très sécuritaire qui offre une protection contre la varicelle à environ 97 %.
- Le vaccin est administré par injection.
- Deux doses sont requises.

### Qui devrait recevoir le vaccin contre la varicelle?

Le calendrier de vaccination de la Nouvelle-Écosse recommande que ce vaccin soit administré :

- aux enfants de 12 mois avec une deuxième dose entre l'âge de 18 mois et 6 ans;
- à toute personne qui habite avec ou qui s'occupe d'une personne dont le système immunitaire est faible ou affaibli par une maladie ou des médicaments et qui n'a pas encore contracté la varicelle;
- à tous les travailleurs de la santé qui pourraient contracter la varicelle ou transmettre la varicelle à d'autres personnes dans le cadre de leur travail et qui n'ont pas déjà contracté la varicelle;
- aux femmes en âge de procréer qui n'ont jamais contracté la varicelle.

## ATTENTION

### **CERTAINES PERSONNES DEVRAIENT CONSULTER UN FOURNISSEUR DE SOINS DE SANTÉ AVANT DE RECEVOIR CE VACCIN.**

- Les personnes dont le système immunitaire est faible en raison d'une maladie ou de certains médicaments.
- Toute personne qui a reçu des produits sanguins au cours des 3 à 11 mois précédents.

### **Qui ne devrait PAS recevoir le vaccin contre la varicelle?**

- Les bébés âgés de moins d'un an.
- Ce vaccin n'est pas recommandé pour les femmes enceintes. Si une femme désire obtenir le vaccin, elle doit idéalement attendre au moins un mois avant de devenir enceinte.
- Les personnes qui ont déjà eu une réaction allergique grave à une dose précédente ou à toute composante du vaccin contre la varicelle.
- Toute personne qui a reçu un vaccin vivant (par exemple le vaccin contre la rougeole, les oreillons et la rubéole) dans un délai d'un mois. Toutefois, deux vaccins vivants peuvent être administrés le même jour.
- Les personnes qui sont malades ou qui font de la fièvre (température de 39,5 °C/103 °F ou plus).

*Veillez lire le verso.*

# À quoi peut-on s'attendre après l'administration du vaccin contre la varicelle?

## RENSEIGNEMENTS POUR LES PARENTS

Votre enfant a reçu le vaccin contre la varicelle. Ce vaccin est important pour protéger votre enfant contre la varicelle.

*Il est recommandé de demeurer sur place au moins 15 minutes après l'administration d'un vaccin pour permettre de surveiller la possibilité d'une réaction au vaccin. Comme dans le cas de tout autre vaccin, il existe une faible possibilité qu'une réaction plus grave se produise.*

### Quels sont les effets secondaires possibles du vaccin contre la varicelle?

- Les effets secondaires les plus courants du vaccin sont une rougeur, une enflure et une légère douleur au site d'injection.
- Certains enfants peuvent présenter une légère fièvre et une éruption cutanée ressemblant à la varicelle d'une à deux semaines après l'administration du vaccin (l'éruption cutanée doit être couverte si votre enfant peut entrer en contact avec une personne dont le système immunitaire est affaibli).

*Puisqu'il est possible qu'une fièvre se produise, assurez-vous d'avoir de l'acétaminophène ou de l'ibuprofène à la maison. Suivez les directives pour chaque produit. Ne prenez pas ces médicaments si vous êtes atteints de certains troubles médicaux. Consultez votre fournisseur de soins de santé afin de discuter de vos antécédents médicaux avant d'utiliser ces médicaments.*

### Communiquez avec votre fournisseur de soins de santé si :

- la fièvre dure plus de 24 heures;
- votre enfant a une température de 39,5 °C (103 °F) ou plus;
- la fièvre ne s'améliore pas après l'administration de l'acétaminophène ou de l'ibuprofène;
- votre enfant souffre de convulsions;
- votre enfant semble souffrir d'autres symptômes.

### Questions?

Si vous avez des questions concernant la varicelle ou le vaccin contre la varicelle, veuillez communiquer avec le bureau local de la santé publique ou avec votre fournisseur de soins de santé.

Pour obtenir des renseignements supplémentaires sur l'immunisation, veuillez consulter les sites Web :

- d'Immunisation Canada à l'adresse [immunize.ca/fr/default.aspx](http://immunize.ca/fr/default.aspx)
- de l'Agence de santé publique à l'adresse [phac-aspc.gc.ca](http://phac-aspc.gc.ca)
- de la Société canadienne de pédiatrie à l'adresse [cps.ca/fr/](http://cps.ca/fr/)
- du service 811 à l'adresse <https://811.novascotia.ca/fr>