



Guide à l'intention des
patients et des familles
2021

Cathétérisme cardiaque (examen avec colorant)

Also available in English: WG85-0718
Cardiac Catheterization (Dye Test)



www.nshealth.ca

Cathétérisme cardiaque (examen avec colorant)

Ce document contient de l'information sur l'intervention de cathétérisme cardiaque (examen avec colorant) et sur ce à quoi vous attendre à votre retour à la maison.

Cet examen est effectué sur des patients hospitalisés (patients déjà admis à l'hôpital) et des patients externes (patients qui viennent à l'hôpital pour cet examen).

Qu'est-ce qu'un cathétérisme cardiaque?

Cet examen permet de voir les artères qui alimentent votre muscle cardiaque en oxygène et de voir si votre muscle cardiaque et vos valves fonctionnent bien.

Comment se déroule un cathétérisme cardiaque?

- Vous demeurerez conscient·e pendant l'examen. Il se peut que l'on vous donne un sédatif léger (médicament pour vous aider à vous détendre) avant l'examen.
- De petits cathéters (tubes creux) seront insérés dans une artère ou une veine de votre aine ou de votre poignet. Le ou la médecin qui fera l'examen engourdira votre aine ou votre poignet, afin que vous ne ressentiez aucune douleur. Le cathéter sera glissé jusqu'à vos cavités cardiaques afin de mesurer la pression dans ces cavités.

- Un colorant spécial est ensuite injecté dans vos cavités cardiaques et vos artères, pour voir si vos artères sont bloquées. Le ou la médecin verra également si votre muscle cardiaque pompe bien et si les valves s'ouvrent et se ferment correctement.
- Cet examen dure de 30 à 60 minutes.
- Après l'examen, vous devez vous reposer pendant plusieurs heures dans votre lit d'hôpital ou à l'endroit où vous étiez avant l'examen. Le personnel infirmier vous dira combien de temps vous devrez vous reposer.

Vous pouvez voir l'examen avec colorant :

- › en vous rendant à <https://library.nshealth.ca/Cardiac-Services> (en anglais seulement)
- OU**
- › en numérisant le code QR ci-dessous au moyen de votre téléphone intelligent (ouvrez l'appareil photo de votre téléphone, pointez-le vers le code et appuyez sur la bannière qui apparaît).



Numérisez-moi

Cet examen comporte-t-il des risques?

Cet examen comporte certains risques. Votre médecin discutera des risques avec vous. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à les poser.

Que dois-je faire pour me préparer à cet examen?

Avant l'examen :

- Un infirmier ou une infirmière mesurera votre taille et votre poids. Ces mesures permettront à votre médecin de déterminer la quantité de colorant à utiliser.
- On vous fera passer un électrocardiogramme (ECG). On vous prélèvera peut-être un échantillon de sang pour mesurer sa fluidité et sa composition si vous n'avez pas fait d'analyse de sang au cours des 6 derniers mois.
- Un infirmier ou une infirmière sera à votre disposition pour répondre à vos questions.
- Un ou une médecin vous examinera et vous expliquera le déroulement de l'intervention.
- On vous demandera de lire une « fiche d'information ». Le ou la médecin vous expliquera les risques de l'examen et signera ensuite le consentement avec vous.

Puis-je prendre mes médicaments habituels avant l'examen?

- **Si vous êtes hospitalisé·e**, vous pouvez prendre vos médicaments habituels la veille de l'examen et pendant la nuit. Il est possible que vous ne puissiez pas prendre certains médicaments le matin de l'examen. Votre équipe soignante à l'hôpital vous indiquera les médicaments que vous continuerez à prendre et ceux qui ne doivent pas être pris avant l'examen.
- **Si vous êtes un·e patient·e externe**, apportez vos médicaments avec vous à l'hôpital. Demandez au personnel infirmier si vous pouvez les prendre avant l'examen.

Est-ce que je peux manger et boire avant l'examen?

Vous pouvez prendre un déjeuner léger le matin de votre examen.

Je suis un·e patient·e externe. Que se passera-t-il le jour de l'examen?

- **Un·e adulte responsable** devra venir vous chercher à l'unité de soins, vous conduire à la maison et passer la nuit chez vous. Veuillez prendre ces dispositions avant de vous présenter à votre examen.

Remarque : L'examen et la récupération demandent généralement 4 à 5 heures, parfois plus.

- On vous installera dans votre chambre lorsqu'elle sera prête.

Voici ce qui se passera le jour de l'examen, que vous soyez hospitalisé·e ou patient·e externe :

- Un infirmier ou une infirmière vous rasera une zone de poils sur chaque aine et sur votre poignet droit à l'aide d'un rasoir chirurgical.
- Au moment de l'examen, on vous demandera d'uriner (faire pipi) et d'enfiler une blouse d'hôpital (jaquette). Vous devrez retirer vos sous-vêtements et tous vos bijoux. Vous pourrez conserver vos lunettes, vos prothèses dentaires et vos appareils auditifs, le cas échéant.
- Une intraveineuse (IV) sera mise en place dans votre bras. On vous conduira ensuite au laboratoire de cathétérisme cardiaque sur une civière.

À quoi dois-je m'attendre si l'examen est effectué par l'aine?

Combien de temps devrai-je rester au lit après l'examen?

Pour donner au point d'insertion le temps de guérir et pour éviter les saignements, vous serez complètement alité·e pendant un maximum de 3 heures dans votre lit d'hôpital ou à l'endroit où vous étiez avant l'examen.

Que signifie « complètement alité·e »?

- Que vous devrez vous allonger sur le dos.
- **Vous ne devrez pas** lever la tête de l'oreiller. Vous pourrez cependant tourner la tête sur le côté.
- **Vous ne devrez pas** lever vos coudes plus haut que vos épaules ni placer vos bras derrière votre tête.
- **Vous ne devrez pas** croiser ni lever vos jambes.
- Vous pourrez bouger vos orteils et vos pieds.
- La tête du lit peut être relevée à un angle de 30 degrés.
- Évitez de vous étirer, par exemple en tendant la main pour attraper des objets sur votre table de chevet.

Que puis-je faire pour prévenir un saignement au point d'insertion à l'aîne?

- Il est possible que vous ayez un saignement au point d'insertion ou que du sang s'accumule sous votre peau sous forme de masse ferme. Cette masse peut être aussi petite qu'une noix, mais peut aussi atteindre la taille d'une balle de golf, voire plus.
- Vous pouvez aider à prévenir les saignements en appliquant une légère pression sur le pansement chaque fois que vous riez, toussiez, éternuez, faites pipi ou caca pendant les 48 heures (2 jours) qui suivent votre cathétérisme cardiaque.

- Les saignements créent généralement une sensation de chaleur, d'humidité et de d'écoulement à l'aîne. Pendant les premières heures après l'examen, vérifiez la présence de sang sur votre pansement toutes les 30 minutes.
- Appliquez alors une légère pression sur le bandage avec le bout des doigts de votre main la plus proche. Approchez ensuite votre main de votre visage (sans lever la tête) et vérifiez si du sang se trouve au bout de vos doigts. **Si vous voyez du sang, ne paniquez pas.**
- Si vous remarquez un saignement ou une bosse qui prend de l'ampleur pendant votre séjour à l'hôpital, exercez une pression ferme avec votre main sur le point d'insertion. Prévenez immédiatement le personnel infirmier en faisant sonner votre alarme. Si vous n'êtes pas au lit, retournez-y immédiatement si vous le pouvez. Si vous pensez avoir besoin d'aide pour vous remettre au lit, attendez que quelqu'un vienne.

Que puis-je faire si j'ai mal au dos dans le lit?

- Si votre dos commence à vous incommoder, dites-le au personnel infirmier. Il pourra peut-être vous aider à changer de position. On pourrait aussi vous donner des analgésiques.

Comment vais-je uriner lorsque je serai au lit?

- Vous utiliserez un urinoir (bouteille) ou un bassin de lit. Si cela pose un problème, dites-le au personnel infirmier.

Pendant les 48 heures (2 jours) suivant votre examen :

- Évitez de vous pencher, de vous accroupir et de soulever des objets lourds (plus de 10 livres ou 4,5 kg).
- **Ne pratiquez aucun sport** et ne courez pas.
- Montez les escaliers lentement et **évit**ez de marcher à pas rapides.

À quoi dois-je m'attendre si l'examen est effectué par un poignet?

- Aucun repos au lit n'est nécessaire. Vous pourrez vous lever avec de l'aide lorsque l'effet du sédatif aura disparu.
- Vous aurez une bande de pression transparente au point d'insertion. Un infirmier ou une infirmière desserrera régulièrement la bande de pression jusqu'à ce qu'elle puisse être retirée. Un pansement transparent sera installé après le retrait de la bande. Ce pansement pourra être enlevé dans les 24 heures (1 jour) et remplacé par un bandage (si nécessaire).
- Si vous voyez sortir du sang alors que la bande est en place, appelez le personnel infirmier.
- Si vous voyez sortir du sang après le retrait de la bande de pression, appuyez fortement sur la plaie et appelez le personnel infirmier.

- N'exercez aucune pression sur le poignet de l'intervention. Par exemple, ne l'utilisez pas pour vous lever d'une chaise.
- Attendez-vous à de légers picotements et à une sensibilité dans votre main et vos doigts. Si vous constatez ces sensations, dites-le au personnel infirmier.

Si vous avez un point d'insertion au poignet, suivez les consignes ci-dessous.

Pendant un jour après votre cathétérisme cardiaque :

- › **N'exercez aucune** pression directe sur le poignet utilisé pour votre cathétérisme cardiaque. **N'utilisez pas** ce bras pour vous lever d'une chaise ou de votre lit.

Pendant deux jours après votre cathétérisme cardiaque :

- › **Abstenez-vous** d'utiliser un tracteur, une tondeuse à gazon, une moto ou un VTT.
- › **Abstenez-vous** de soulever des objets pesant plus d'une livre (0,5 kg) avec le poignet utilisé pour votre cathétérisme cardiaque.
- › **Abstenez-vous** de toute activité où vous utilisez ou pliez beaucoup votre poignet (comme le golf, la peinture ou les travaux ménagers).

Pendant les 3 jours suivant votre cathétérisme cardiaque :

- › **Abstenez-vous** de soulever des objets pesant plus de 5 livres (2,3 kg) avec le poignet utilisé pour votre cathétérisme cardiaque.

Pendant les 5 jours suivant votre cathétérisme cardiaque :

- › **Abstenez-vous** de tout exercice vigoureux (exigeant) avec le poignet utilisé pour votre cathétérisme cardiaque (comme le tennis).

Soins après la sédation

On vous a donné un produit (un sédatif) pour vous détendre et diminuer la douleur pendant votre cathétérisme cardiaque. Après la sédation, il est possible que vous ressentiez de la somnolence (fatigue) et que vous ne vous souveniez pas de certaines parties de l'examen. C'est tout à fait normal. Ces effets ne devraient pas durer plus de 24 heures.

Conseils pour les 24 heures (le premier jour) suivant votre sédation :

- **Abstenez-vous** de prendre des décisions importantes.
- **Abstenez-vous** de signer des documents juridiques ou de faire des achats importants.
- **Abstenez-vous** de boire de l'alcool.
- **Abstenez-vous** de conduire.

Instructions générales

Puis-je manger après mon examen?

- Pendant votre alitement, on vous proposera des aliments à manger avec les doigts (par exemple des rôties et des sandwiches) que vous pourrez avaler sans trop de difficulté en position couchée. Essayez de ne pas manger beaucoup et de ne pas manger trop vite pour éviter les gaz et les douleurs d'estomac.
- Buvez beaucoup de liquide. Il est possible que le colorant utilisé pendant le cathétérisme cardiaque vous déshydrate (insuffisance de liquides).

Médicaments

- Il est possible que l'on vous demande de modifier les doses ou d'arrêter certains de vos médicaments après votre cathétérisme cardiaque. Votre équipe soignante vous en parlera après votre examen.

Quand pourrai-je retirer le pansement?

- Vous pourrez retirer le pansement 24 heures après votre cathétérisme cardiaque.
- Si vous avez un point d'insertion (coupure à l'endroit où le petit cathéter a été introduit dans votre corps), vous pouvez retirer le pansement transparent le lendemain de votre cathétérisme cardiaque. Vous pourrez alors le remplacer par un bandage.

- Gardez le point d'insertion couvert d'un bandage jusqu'à ce que la coupure soit guérie.

Quand pourrai-je prendre un bain?

- **Abstenez-vous de prendre un bain, de nager, d'utiliser un sauna ou un spa pendant 48 heures après votre cathétérisme cardiaque.**
- Vous pouvez prendre une douche le matin suivant votre examen. Essayez de garder le pansement sec sous la douche. **Ne pointez pas** le jet d'eau directement sur le point d'insertion.
- Si vous êtes à l'hôpital, il se peut que vous ne puissiez pas prendre de douche le matin suivant votre examen. Par exemple, si vous êtes branché-e à un moniteur cardiaque, vous ne pourrez pas prendre de douche.

Quand pourrai-je rentrer chez moi?

- Une personne de votre équipe soignante vous dira quand vous pourrez quitter l'hôpital et rentrer chez vous.
- **Si vous êtes un·e patient·e externe, un·e adulte responsable doit venir vous chercher à l'unité de soins et vous ramener chez vous.** Cette personne devra également passer la nuit chez vous, jusqu'au lendemain matin de votre cathétérisme cardiaque.

Quand pourrai-je conduire?

- Demandez à votre cardiologue (médecin spécialiste du cœur) quand vous pourrez conduire après votre cathétérisme cardiaque. En général, le délai est de 24 heures.
- Si vous avez été admis·e à l'hôpital pour une autre raison, le moment où vous pourrez conduire dépendra de la raison de votre admission.

Visite de suivi chez votre cardiologue

Il est important de respecter tous les rendez-vous qui vous sont donnés par votre cardiologue et votre prestataire de soins primaires.

Vous avez des questions? N'hésitez pas à les poser. Nous sommes là pour vous aider.

Mode de vie

Pour avoir un mode de vie sain...

- › Choisissez des aliments faibles en graisses et en sucre.
- › Arrêtez de fumer.
- › Augmentez votre activité physique. L'exercice peut aider à maintenir un poids sain, à améliorer le taux de cholestérol et à empêcher les artères de se boucher.
- › Commencez à marcher régulièrement à partir du deuxième jour après votre cathétérisme cardiaque. Demandez à votre prestataire de soins primaires si cet exercice est acceptable pour vous.
- › Limitez l'alcool à 2 consommations par jour (1 consommation = 1 oz d'alcool fort, 4 oz de vin ou 12 oz de bière).
- › Prenez vos médicaments selon les instructions de votre cardiologue et de votre prestataire de soins primaires.
- › Faites des activités de relaxation.

En cas de saignement à l'aîne après le retour à la maison

- Si vous avez un saignement ou une bosse sous la peau après votre sortie de l'hôpital, allongez-vous sur le dos et demandez à quelqu'un de vous aider.
 - › Demandez-lui d'exercer une pression avec sa main **environ un demi-pouce au-dessus du point d'insertion.**
 - › Si du sang s'écoule, continuez à appliquer une pression jusqu'à ce que le saignement s'arrête.
 - › Si une bosse s'est formée sous votre peau, continuez à appliquer une pression jusqu'à ce que la bosse devienne plus petite ou plus molle.
- Si la bosse ne devient pas plus petite ou plus molle après avoir appliqué une pression pendant 5 minutes, appelez votre prestataire de soins primaires (médecin, infirmier praticien ou infirmière praticienne).

Si vous ne pouvez pas joindre votre prestataire de soins primaires et que la bosse continue de grossir, appelez le 911. Ne conduisez pas vous-même jusqu'à l'hôpital.

En cas de saignement au poignet après le retour à la maison :

- Assoyez-vous et appliquez une pression ferme sur le point d'insertion avec vos doigts pendant **10 minutes**.
- Si le saignement s'arrête, demeurez assis·e tranquillement avec le poignet droit pendant **2 heures**. Appelez votre prestataire de soins primaires (médecin, infirmier praticien ou infirmière praticienne).
- Si le saignement ne s'arrête pas après avoir exercé une pression pendant 10 minutes, ou si le sang coule ou jaillit en grande quantité, **appelez immédiatement le 911. Ne conduisez pas vous-même jusqu'à l'hôpital.**
- Il est possible que vous ressentiez de légers picotements et une sensibilité dans votre main et vos doigts pendant une période pouvant aller jusqu'à 3 jours.

Si vous ressentez une douleur intense (très forte) dans votre main, contactez immédiatement votre prestataire de soins primaires.

Si vous observez l'un des symptômes suivants, appelez le 911 pour qu'on vous emmène au service des urgences le plus près :

- › vous n'arrivez pas à arrêter un saignement au point d'insertion;
 - › vous ressentez une douleur intense (très forte) au point d'insertion;
 - › vous ressentez une douleur ou une pression intense dans la poitrine.
- **Ne conduisez pas vous-même jusqu'à l'hôpital.**

Si vous observez l'un des symptômes suivants, appelez votre prestataire de soins primaires :

- › vous avez de la fièvre (température supérieure à 38,5 °C/101,3 °F) ou des frissons;
- › vous voyez du pus au point d'insertion;
- › vous avez une bosse ferme au point d'insertion qui ne diminue pas ou ne s'amollit pas après avoir exercé une pression pendant 5 minutes.

Si vous ne pouvez pas joindre votre prestataire de soins primaires, présentez-vous au service des urgences le plus près.

Notes :

Ce dépliant est uniquement conçu à des fins éducatives. Il ne remplace pas les conseils ou le jugement professionnel d'un professionnel de la santé. Les informations peuvent ne pas s'appliquer à toutes les situations. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à les poser à votre prestataire de soins de santé.

Vous trouverez la présente publication et toutes nos autres ressources à l'intention des patients à :
<https://library.nshealth.ca/Patients-Guides> (en anglais seulement).

Vous pouvez parler à un infirmier autorisé ou à une infirmière autorisée en Nouvelle-Écosse à tout moment, en composant le 8-1-1 ou consulter le <https://811.novascotia.ca/?lang=fr>.

Préparation : Service de cardiologie, QE II

Conception : Services de la bibliothèque de Santé Nouvelle-Écosse

FF85-1120 © Novembre 2021 Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse
Les renseignements contenus dans la présente publication sont mis à jour tous les trois ans ou au besoin.