



Guide à l'intention des
patients et des familles
2021

Échocardiogramme

Also available in English:
Echocardiogram (WG85-1214)



www.nshealth.ca

Échocardiogramme

Qu'est-ce qu'un échocardiogramme?

- Un examen du cœur sans douleur et sans danger.
- Il indique la taille, la forme et le mouvement du cœur, ainsi que le flux sanguin qui passe par le cœur.
- Des ondes sonores (ultrasons) sont utilisées pour obtenir une image du cœur qui peut ensuite être vue à l'écran d'un ordinateur.
- Les images sont sauvegardées pour que le médecin les examine.

Comment me préparer à l'examen?

- Aucune préparation n'est requise pour l'examen.
- Vous devrez enlever vos vêtements au-dessus de la taille et mettre une chemise d'hôpital. Vous pourrez garder vos pantalons ou votre jupe.

Qui fera l'examen?

- L'examen est effectué par un technologue en échographie cardiaque (spécialiste en ultrasonographie).
- Un cardiologue (médecin spécialisé dans les maladies du cœur) examine les images.

Que se passe-t-il pendant l'examen?

- Des petits collants (appelés électrodes) sont placés sur votre poitrine. Ils sont branchés à un appareil d'échographie.
- L'éclairage de la salle est diminué pour voir plus facilement les images à l'écran de l'ordinateur.
- On déplacera une sonde échographique sur votre poitrine pendant l'examen.
- Une petite quantité de gel est appliquée sur votre poitrine. Cela aide à établir un bon contact entre la peau et la sonde échographique.
- Le technologue en échographie vous demandera de vous allonger sur votre côté gauche.
- Le technologue en échographie pourrait vous demander d'inspirer et d'expirer lentement ou de retenir votre respiration.
- Vous devrez rester immobile, puisque les mouvements peuvent changer les images.
- Si le technologue en échographie a de la difficulté à obtenir une image claire de votre cœur, le fournisseur de soins de santé pourrait injecter un médicament appelé produit de contraste dans une veine de votre bras. Cela aidera à voir l'image plus clairement.

Combien de temps dure l'examen?

L'examen dure environ 45 minutes.

Après l'examen

- Vous pouvez reprendre vos activités habituelles.
- Le cardiologue pourrait demander d'autres examens ou vous examiner.

Vous avez des questions? N'hésitez pas à les poser. Nous sommes là pour vous aider.

Vous avez besoin d'autre information sur des questions de santé?

Vous trouverez la présente publication et toutes nos autres ressources

à l'intention des patients à <https://library.nshealth.ca/PatientEducation> (en anglais seulement).

Communiquez avec la bibliothèque publique de votre région pour obtenir des livres, des vidéos, des magazines et d'autres ressources. Pour plus d'information, allez à <http://library.novascotia.ca/fr>.

Vous pouvez parler à une infirmière autorisée en Nouvelle-Écosse en tout temps, en composant le 8-1-1. Vous pouvez aussi consulter le <https://811.novascotia.ca/?lang=fr>.

Pour découvrir d'autres programmes et services offerts dans votre collectivité, composez le 2-1-1 ou allez à <http://ns.211.ca> (en anglais seulement).

Santé Nouvelle-Écosse fait la promotion d'un environnement sans fumée, sans vapeur et sans parfum.

Nous vous remercions de ne pas porter ni utiliser de produits parfumés.

www.nshealth.ca

Préparation : Services de cardiologie, QEII

Conception : Services de la bibliothèque de Santé Nouvelle-Écosse

Les renseignements contenus dans la présente publication sont fournis uniquement à titre d'information et d'éducation. Ils ne remplacent pas les conseils médicaux ou les soins de santé offerts par un professionnel de la santé. Si vous avez des questions, veuillez communiquer avec votre fournisseur de soins de santé.

FF85-1744 © Février 2021 Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse

Les renseignements contenus dans la présente publication sont mis à jour tous les trois ans ou au besoin.