

Préparer votre peau avant une opération à cœur ouvert

Si vous avez des questions au sujet de ces instructions, veuillez communiquer avec :
Service des chirurgies d'un jour de l'établissement
Halifax Infirmary

- › Téléphone : 902-473-3187
- › Heures : Lundi au vendredi, 6 h à 16 h

Préparer votre peau avant une opération à cœur ouvert

Vous recevrez un paquet de lingettes pour nettoyer votre peau avant l'opération. Ces lingettes sont imbibées de gluconate de chlorhexidine à 2 %. Le gluconate de chlorhexidine est utilisé pour nettoyer et préparer votre peau avant l'opération.

N'ouvrez pas l'emballage avant d'être prêt à utiliser les lingettes.

Deux jours avant votre opération :

- **Ne rasez aucune partie de votre corps**, y compris le visage, les jambes et les aisselles. Vous rasez avant d'appliquer le gluconate de chlorhexidine à 2 % peut causer de la rougeur ou entraîner une démangeaison.
- Vous pouvez continuer à prendre votre bain ou votre douche comme d'habitude.

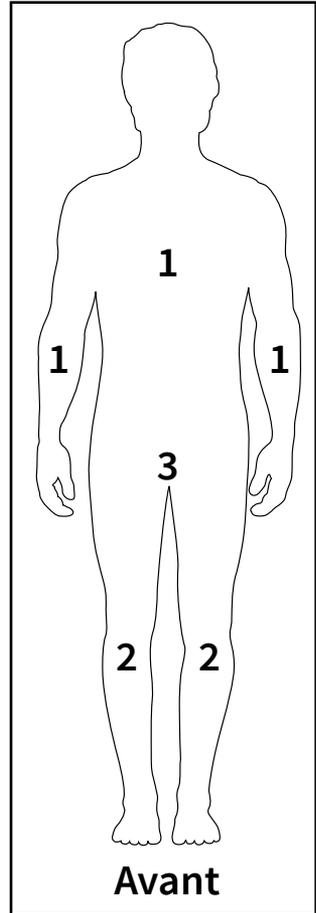
Le soir avant l'opération :

- Prenez une douche ou un bain.
- **Une heure après votre douche ou votre bain**, utilisez 3 lingettes pour nettoyer votre peau. Suivez les instructions fournies à la page suivante.
- Votre peau doit être entièrement sèche et refroidie avant d'appliquer le gluconate de chlorhexidine.
- **Ne laissez pas la lingette toucher vos yeux, vos oreilles ou votre bouche.**
- Après avoir utilisé les lingettes imbibées de gluconate de chlorhexidine, **ne prenez pas de douche ou de bain.**
- Le gluconate de chlorhexidine fonctionne mieux lorsqu'il est laissé sur la peau. **Laissez-le sécher complètement. NE LE RINCEZ PAS.**
- **N'utilisez pas de lotion, d'hydratant ou de maquillage.** L'eau et les ingrédients souvent présents dans les produits de soins personnels peuvent réduire les effets antiseptiques (nettoyants) du gluconate de chlorhexidine.
- Lorsqu'il est appliqué sur une peau sensible, le gluconate de chlorhexidine peut causer une irritation cutanée, comme une sensation de démangeaison ou une rougeur temporaire. Prendre une douche ou se raser juste avant l'application du gluconate de chlorhexidine peut aggraver la situation. Si la démangeaison et la rougeur persistent, rincez les parties affectées avec de l'eau juste chaude (pas très chaude) et arrêtez d'utiliser le gluconate de chlorhexidine.
- **Si vous utilisez un emballage contenant plus de 3 lingettes, assurez-vous de bien sceller l'emballage en le refermant pour ne pas que les autres lingettes sèchent.**

Instructions pour utiliser les lingettes imbibées de gluconate de chlorhexidine :

1. Avec la 1^{re} lingette

- Essayez doucement votre cou et votre poitrine.
 - › Commencez par votre menton et descendez jusqu'au nombril.
 - › Assurez-vous d'essuyer d'une épaule à l'autre.
- En utilisant toujours la 1^{re} lingette, essayez les deux bras.
 - › Commencez à l'épaule et descendez jusqu'au bout des doigts.



2. Avec la 2^e lingette

- Essayez doucement l'intérieur et le devant de vos deux jambes.
 - › Commencez à la cheville et montez jusqu'à l'aine.

3. Avec la 3^e lingette

- Essayez doucement l'aine.
 - › Assurez-vous d'essuyer à l'intérieur de tous les plis de la peau (mais pas dans les organes génitaux).
- Après avoir utilisé la 3^e lingette, laissez sécher votre peau durant 1 minute.
- **Ne rincez aucune partie de votre peau.** Il est normal que la peau soit collante durant quelques minutes après l'application du gluconate de chlorhexidine.
- Habillez-vous de vêtements propres.

Le matin de votre opération :

- **Ne prenez pas de bain ou de douche.**
- Répétez les étapes de nettoyage de la veille en utilisant 3 nouvelles lingettes imbibées de gluconate de chlorhexidine. Suivez les mêmes instructions que sur la page précédente.

Rappel :

- Suivez les mêmes instructions que sur la page précédente pour préparer votre peau à l'opération.
- Évitez tout contact avec vos yeux, vos oreilles et votre bouche.
- Il est normal que la peau soit collante durant quelques minutes après l'application du gluconate de chlorhexidine.

Vous avez des questions? N'hésitez pas à les poser. Nous sommes là pour vous aider.

Vous avez besoin d'autre information sur des questions de santé?

Vous trouverez la présente publication et toutes nos autres ressources à l'intention des patients à <https://library.nshealth.ca/PatientEducation> (en anglais seulement). Communiquez avec la bibliothèque publique de votre région pour obtenir des livres, des vidéos, des magazines et d'autres ressources. Pour plus d'information, allez à <http://library.novascotia.ca/fr>. Vous pouvez parler à une infirmière autorisée en Nouvelle-Écosse en tout temps, en composant le 8-1-1. Vous pouvez aussi consulter le <https://811.novascotia.ca/?lang=fr>. Pour découvrir d'autres programmes et services offerts dans votre collectivité, composez le 2-1-1 ou allez à <http://ns.211.ca> (en anglais seulement).

*Santé Nouvelle-Écosse fait la promotion d'un environnement sans fumée, sans vapeur et sans parfum.
Nous vous remercions de ne pas porter ni utiliser de produits parfumés.
www.nshealth.ca*

Préparation : Chirurgie cardiovasculaire

Illustration : LifeART Super Anatomy 4 Images, Copyright © 1994, TechPool Studios Corp. USA

Conception : Services de la bibliothèque de Santé Nouvelle-Écosse

Les renseignements contenus dans la présente publication sont fournis uniquement à titre d'information et d'éducation. Ils ne remplacent pas les conseils médicaux ou les soins de santé offerts par un professionnel de la santé. Si vous avez des questions, **veuillez communiquer avec votre fournisseur de soins de santé.**

FF85-1902 © Août 2021 Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse

Les renseignements contenus dans la présente publication sont mis à jour tous les trois ans ou au besoin.