



Guide à l'intention des
patients et des familles
2019

Anesthésie par bloc nerveux pour supprimer la douleur pendant l'opération

Also available in English: *Managing Your
Surgical Pain with Nerve Blocks* (PM85-1377)



www.nshealth.ca

Anesthésie par bloc nerveux pour supprimer la douleur pendant l'opération

Qu'est-ce qu'un bloc nerveux?

Un bloc nerveux permet d'envoyer un anesthésique local (médicament servant à insensibiliser) au moyen d'une petite aiguille à un endroit près de vos nerfs. Cela fait en sorte que la partie du corps opérée devient engourdie et faible. Le bloc nerveux est similaire à ce que le dentiste utilise pour supprimer la sensation dans votre bouche lorsqu'il procède à des interventions dentaires.

Pourquoi doit-on me faire un bloc nerveux?

- Vous ne devez ressentir aucune douleur pendant l'opération. Pour certains types d'opérations, comme les opérations abdominales (région du ventre), vous devez subir une anesthésie générale (médicament qui vous endort pendant l'intervention chirurgicale).
- Si on vous fait une opération au bras ou à la jambe, vos nerfs peuvent être bloqués pour supprimer la douleur pendant l'opération et la diminuer après l'opération. Parfois, l'anesthésie générale n'est pas nécessaire, puisque le bloc nerveux est tout ce dont vous avez besoin pour ne ressentir aucune douleur.

- Si vous avez de nombreux problèmes médicaux, ou si vous avez eu des effets secondaires à la suite d'une anesthésie générale, le bloc nerveux peut être un choix plus sûr pour vous. Avec un bloc nerveux, vous risquez moins d'avoir mal au cœur ou de vomir, car vous n'aurez pas besoin d'autant de médicaments contre la douleur. Nous pouvons également vous donner des médicaments pour vous aider à vous détendre. Cela pourrait vous rendre suffisamment somnolent pour faire une sieste pendant votre opération.

Quand vais-je recevoir le bloc nerveux?

Vous recevrez le bloc nerveux juste avant votre opération. Il sera fait à la salle d'anesthésie ou à la salle d'opération.

Comment fait-on un bloc nerveux?

- L'anesthésiste (le médecin qui administre le médicament du bloc nerveux) nettoie et gèle la peau autour de la zone du bloc nerveux.
- Il est possible que l'on vous donne un médicament pour vous aider à vous détendre.
- L'anesthésiste utilise une aiguille particulière, un neurostimulateur et un appareil à ultrasons (pour obtenir une image des nerfs, des vaisseaux sanguins et des muscles) pour repérer les bons nerfs. Il vous administre ensuite un anesthésique local pour engourdir les nerfs qui se rendent à la partie du corps où se fera l'opération.

- **Il est important d'informer le personnel de tout ce qui vous dérange pendant la réalisation du bloc nerveux.**
- Si vous avez besoin de plus de médicaments anesthésiants après l'opération pour maîtriser la douleur, un cathéter (petit tube) peut être placé sous votre peau et relié à une petite pompe contenant des médicaments contre la douleur.
- Une dose de médicament anesthésiant (anesthésique local) peut durer jusqu'à 12 heures, ou jusqu'à ce que le tube soit retiré.

Le bloc nerveux donnera-t-il de bons résultats?

- Les blocs nerveux fonctionnent très bien. Leur taux de réussite est élevé, soit 95 %. L'anesthésiste mettra le bloc à l'essai pour s'assurer de son bon fonctionnement avant le début de l'opération. S'il ne fonctionne pas bien, on pourrait vous donner d'autres médicaments ou un anesthésique général.

Comment le bloc nerveux m'aidera-t-il après l'opération?

- Vous risquerez moins d'avoir mal au cœur (nausée).
- Vous aurez probablement besoin de moins de médicaments antidouleur.

- Comme vous aurez besoin de moins de médicaments antidouleur, vous aurez probablement moins d'effets secondaires.
- Vous pourriez être en mesure de faire plus rapidement de la physiothérapie et un programme d'exercices et, donc, de progresser plus vite.
- Vous retournerez probablement à la maison plus rapidement.

Les blocs nerveux ont-ils des effets secondaires?

- Les effets secondaires et les problèmes découlant des blocs nerveux sont rares, mais possibles.
- Le médecin essaiera de ne pas placer l'aiguille trop près du nerf ou dans le nerf. **Si vous ressentez une douleur vive soudaine ou une sensation de décharge électrique (paresthésie), il est important d'en informer le médecin immédiatement.**

Combien de temps faut-il pour faire le bloc nerveux?

- Habituellement, il faut environ 5 à 15 minutes pour faire le bloc. Ensuite, 10 à 15 minutes sont nécessaires pour que le bloc commence à fonctionner pleinement. La faiblesse et l'engourdissement sont le signe que le bloc fonctionne bien. Le bloc durera de 4 à 16 heures. Un petit tube peut être placé le long du nerf pour prolonger l'effet du bloc, si nécessaire.

Vais-je dormir quand le bloc nerveux sera fait?

- Non. Il est important que nous puissions vous parler et vous demander comment vous vous sentez pendant le bloc. Cela signifie que vous pourrez nous dire si vous ressentez des symptômes qui pourraient indiquer que l'aiguille est trop proche du nerf ou qu'elle le touche, comme une douleur vive.

Dois-je éviter certaines activités après un bloc nerveux?

- Utilisez des béquilles ou un appareil orthopédique lorsque vous marchez, si on vous a dit de le faire.
- Vous pouvez utiliser un sachet réfrigérant (ice pack) ou un coussin chauffant à l'endroit de l'opération, si votre chirurgien est d'accord. Ne les utilisez que pendant 15 à 20 minutes à la fois, puis faites une pause de 15 à 20 minutes. Vérifiez si votre peau est rouge ou blanche, car cela pourrait indiquer que vous devez utiliser le traitement par la chaleur ou le froid pendant de plus courtes périodes ou cesser de l'utiliser.
- Ne conduisez pas et n'utilisez pas de machines (p. ex., tondeuse à gazon, souffleuse à neige, outils électriques) pendant 24 heures après un bloc nerveux, ou aussi longtemps que vous ressentez un engourdissement ou une faiblesse.

Puis-je refuser d'avoir un bloc nerveux?

- **Oui.** Nous voulons vous aider à faire le **meilleur choix** pour vous et votre opération. La décision finale vous revient.
- Pour certains problèmes médicaux, l'anesthésie générale peut être beaucoup plus risquée qu'un bloc nerveux. Dans ces cas, votre anesthésiste pourrait vous recommander un bloc nerveux pour votre opération. Il est important que vous compreniez les risques et les avantages de toutes les interventions qui vous sont proposées. Votre anesthésiste sera disponible pour répondre à vos questions.

Vous avez des questions? N'hésitez pas à les poser. Nous sommes là pour vous aider.

Les blocs nerveux sont-ils sécuritaires?

- Les blocs nerveux sont très sécuritaires. Dans de rares cas (moins de 1 sur 100), les patients peuvent présenter une faiblesse ou un engourdissement persistant dans la zone anesthésiée plus de 24 heures après le bloc nerveux. Cela disparaît généralement dans les trois à quatre semaines qui suivent. Très rarement (moins de 1 sur 100), les patients peuvent présenter une faiblesse et un engourdissement permanents dans la zone anesthésiée.

Après votre retour à la maison, appelez au 902-222-1938 si vous constatez ce qui suit :

- une faiblesse ou un engourdissement qui persiste dans la zone anesthésiée plus de 24 heures après le bloc nerveux (ou 48 heures après un bloc fémoral (dans la cuisse), OU
- un **nouvel** engourdissement ou une **nouvelle** faiblesse du côté touché.

Vous avez besoin d'autres information sur des questions de santé?

Vous trouverez la présente publication et toutes nos autres ressources à l'intention des patients à <http://library.nshealth.ca/PatientGuides> (en anglais seulement). Communiquez avec la bibliothèque publique de votre région pour obtenir des livres, des vidéos, des magazines et d'autres ressources. Pour plus d'information, allez à <http://library.novascotia.ca/fr>. Vous pouvez parler à une infirmière autorisée en Nouvelle-Écosse en tout temps, en composant le 8-1-1. Vous pouvez aussi consulter le <https://811.novascotia.ca/?lang=fr>. Pour découvrir d'autres programmes et services offerts dans votre collectivité, composez le 2-1-1 ou allez à <http://ns.211.ca> (en anglais seulement).

La Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse fait la promotion d'un environnement sans fumée, sans vapeur et sans parfum. Nous vous remercions de ne pas porter ni utiliser de produits parfumés.
www.nshealth.ca

*Préparation : Service de la douleur aiguë
Conception : Services de la bibliothèque de la Régie*

Les renseignements contenus dans la présente publication sont fournis uniquement à titre d'information et d'éducation. Ils ne remplacent pas les conseils médicaux ou les soins de santé offerts par un professionnel de la santé. Si vous avez des questions, veuillez communiquer avec votre fournisseur de soins de santé.

FF85-2103 © Juillet 2019 Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse

Les renseignements contenus dans la présente publication sont mis à jour tous les trois ans ou au besoin.