

# Bien s'informer au sujet des antibiotiques

## Pourquoi les antibiotiques sont-ils importants?

Les antibiotiques sont des médicaments utilisés pour traiter les infections causées par **des bactéries** (microbes). Les antibiotiques sauvent des vies!

## À quoi peuvent aider les antibiotiques?

Les antibiotiques tuent les mauvaises (et les bonnes) bactéries dans notre corps. Voici des infections couramment traitées au moyen d'antibiotiques :

- › infections urinaires
- › pneumonie (infection des poumons)
- › angine à streptocoque (infection de la gorge)

## À quoi ne peuvent pas aider les antibiotiques?

Les antibiotiques **NE TUENT PAS** les virus.

### **NE PRENEZ PAS d'antibiotiques pour traiter :**

- › un rhume
- › une infection causée par un virus
- › une grippe (influenza)

## Quels sont les effets secondaires courants des antibiotiques?

- › Éruption cutanée (rash)
- › Étourdissement
- › Nausée (mal de cœur)
- › Diarrhée (selles molles et liquides)
- › Infection à levures
- › Résistance aux antibiotiques (les antibiotiques pourraient ne pas être aussi efficaces la prochaine fois que vous en aurez besoin)

Voici certains effets secondaires graves.

- › *Infection à C. difficile* - Il s'agit d'un type de bactéries qui se trouvent dans l'intestin et les selles (le caca).
- › Réaction allergique sévère (très grave) ou constituant un danger de mort.

Parlez à votre professionnel de la santé si vous avez des questions au sujet de vos antibiotiques, ou si vous commencez à avoir des effets secondaires, particulièrement de la diarrhée. Il pourrait s'agir d'un signe d'infection à *C. difficile*, ce qui est plus grave.

## Qu'est-ce que la résistance aux antibiotiques?

- On parle de résistance aux antibiotiques quand les bactéries deviennent plus fortes après l'utilisation des antibiotiques. Cela signifie que les antibiotiques ne sont plus aussi efficaces pour tuer les bactéries et traiter les infections.
- Une trop grande utilisation des antibiotiques, particulièrement lorsqu'ils ne sont pas nécessaires ou qu'ils sont pris trop longtemps, entraîne une résistance aux antibiotiques.

### **Pourquoi devrais-je me soucier de la résistance aux antibiotiques? Je ne prends pas d'antibiotiques.**

- Vous pouvez être infecté par des bactéries résistantes aux antibiotiques que vous preniez des antibiotiques ou non.
- Chaque jour, 15 Canadiens meurent en raison de bactéries résistantes aux antibiotiques.
- La résistance aux antibiotiques est l'une des plus grandes menaces pour la santé mondiale, car nous ne serons pas en mesure de combattre certaines bactéries si elles deviennent trop fortes.
- Vous aurez peut-être besoin d'antibiotiques à l'avenir pour traiter ou prévenir une infection, lors d'une opération par exemple.

## Que puis-je faire pour combattre la résistance aux antibiotiques?

- Lavez vos mains.
- Toussez dans votre coude plutôt que dans votre main pour éviter de propager les microbes. Si vous toussiez dans votre main, lavez vos mains dès que possible.
- Faites-vous vacciner. Vérifiez les vaccins à recevoir auprès de votre professionnel de la santé.
- Restez à la maison lorsque vous êtes malade.
- Ne prenez pas d'antibiotiques si vous n'en avez pas besoin. Réfléchissez-y à deux fois avant de prendre des antibiotiques!

**Les antibiotiques sont une ressource précieuse que nous devons protéger. Merci de faire votre part pour lutter contre la résistance aux antibiotiques.**

*Document préparé par : Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse, Programme de gestion des antimicrobiens  
Conception : Services de la bibliothèque de la Régie*

Les renseignements contenus dans la présente publication sont fournis uniquement à titre d'information et d'éducation. Ils ne remplacent pas les conseils médicaux ou les soins de santé offerts par un professionnel de la santé. Si vous avez des questions, veuillez communiquer avec votre fournisseur de soins de santé.