



Guide à l'intention des  
patients et des familles  
2022

# Cannabinoïdes pour le traitement de la douleur

Also available in English: PM85-1350  
*Cannabinoids for Managing Pain*



[www.nshealth.ca](http://www.nshealth.ca)

# Cannabinoïdes pour le traitement de la douleur

Ce groupe de médicaments est parfois appelé « analgésiques à la marijuana » (antidouleurs) ou « cannabinoïdes synthétiques » (artificiels). Les 2 cannabinoïdes les plus utilisés sont :

- › Nabilone
- › Sativex<sup>MD</sup>

## Pourquoi m'a-t-on prescrit un cannabinoïde?

Les cannabinoïdes peuvent soulager la douleur causée par des nerfs endommagés ou qui ne fonctionnent plus correctement. Par exemple, les cannabinoïdes sont efficaces pour les douleurs causées par les accidents, la sclérose en plaques, le zona et le diabète.

## Quelle quantité de ces médicaments dois-je prendre et de quelle façon?

- Votre dose dépendra du type de médicament que votre prestataire de soins de santé primaires (médecin de famille, infirmier praticien ou infirmière praticienne) choisira pour vous.
- On commence habituellement le médicament à petite dose. Avec le temps, on vous dira peut-être d'en prendre plus. La rapidité avec laquelle la dose est augmentée dépend de vos effets secondaires. Les effets secondaires s'améliorent souvent en 1 à 2 semaines.

- Sativex<sup>MD</sup> est un médicament que vous vaporisez à l'intérieur de votre joue ou sous votre langue. Nabilone se présente sous forme de comprimé.

## Y a-t-il des effets secondaires?

Certaines personnes n'ont pas d'effets secondaires et certains des effets secondaires s'améliorent avec le temps.

### Effets secondaires fréquents :

- › Étourdissements
- › Somnolence
- › Sentiment d'euphorie
- › Dépression
- › Confusion
- › Sécheresse buccale

### Effets secondaires rares :

- › Vision trouble
- › Sécheresse des yeux
- › Troubles de mémoire
- › Hallucinations (voir des choses qui ne sont pas vraiment là)
- › Rougeur du visage, du cou et de la poitrine

## Comment puis-je rester en sécurité lorsque je prends ce médicament?

- Ces médicaments peuvent modifier la façon dont vous pensez et bougez votre corps pour être en mesure d'accomplir des tâches complexes ou de prendre des décisions importantes. **Ne conduisez pas de voiture, n'utilisez pas de machines (comme une tondeuse à gazon, une souffleuse à neige ou un outil électrique) et ne faites rien qui exige votre vigilance** jusqu'à ce que les effets secondaires du médicament disparaissent.
- **Ne prenez pas** ces médicaments avec ce qui suit :
  - › Alcool
  - › Sédatifs (comme des somnifères ou des médicaments pour les nerfs ou l'anxiété)
  - › Hypnotiques (somnifères comme la zopiclone [Imovane<sup>MD</sup>])
  - › Médicaments pouvant avoir des répercussions sur le système nerveux (tels que les médicaments pour la maladie de Parkinson [comme la lévodopa])
  - › Médicaments contre la dépression (comme la duloxétine)



Parlez-en d'abord à votre prestataire de soins de santé primaires.

## **Ne prenez pas de cannabinoïdes dans les cas suivants :**

- › Vous êtes allergique aux produits de la marijuana (comme les produits comestibles ou les jujubes).
- › Vous avez des antécédents de problèmes du foie.
- › Vous avez des antécédents de maladie mentale (comme la psychose, la paranoïa, la panique, l'anxiété ou des hallucinations).
- › Vous avez des problèmes cardiaques.
- › Vous avez des problèmes pulmonaires.
- › Vous êtes enceinte ou vous allaitez.

## **Que faire si j'oublie de prendre une dose?**

Si vous oubliez de prendre une dose, prenez-la dès que vous vous en rendez compte. S'il est presque l'heure de votre prochaine dose prévue, ne prenez pas la dose oubliée. **Ne prenez pas de double dose pour vous rattraper.**

**Vous avez des questions? N'hésitez pas à demander conseil à un membre de votre équipe soignante.**

**Nous sommes là pour vous aider.**

## Comment ranger le médicament?

Gardez le médicament hors de la portée des enfants et des animaux de compagnie. **Un coffret verrouillé est fortement recommandé.**

### Sativex<sup>MD</sup>

- Les flacons pulvérisateurs ouverts peuvent être conservés à température ambiante (15 à 30 °C) dans un coffret verrouillé. Conservez les flacons pulvérisateurs non ouverts dans un coffret verrouillé au réfrigérateur. **Ne les congelez pas.** Les flacons pulvérisateurs non ouverts doivent être rapportés à votre pharmacie après 28 jours.

### Nabilone

- Rangez les comprimés à température ambiante dans un coffret verrouillé, dans leur contenant d'origine. Apportez tous les médicaments non utilisés à votre pharmacie pour qu'ils soient éliminés en toute sécurité.



## Notes :

---

---

---

---

---

---

---

---

Ce dépliant est uniquement conçu à des fins éducatives. Il ne remplace pas les conseils ou le jugement professionnel des professionnels de la santé. L'information peut ne pas s'appliquer à toutes les situations. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à les poser à votre prestataire de soins de santé.

Vous trouverez la présente publication et toutes nos autres ressources à l'intention des patients à :  
<https://library.nshealth.ca/Patients-Guides> (en anglais seulement).

Vous pouvez parler à un infirmier autorisé ou à une infirmière autorisée en Nouvelle-Écosse à tout moment, en composant le 8-1-1 ou consulter le <https://811.novascotia.ca/?lang=fr>.

*Préparation* : Unité de traitement de la douleur  
*Conception* : Services de la bibliothèque de Santé Nouvelle-Écosse

FF85-1792 © Août 2022 Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse  
L'information contenue dans cette publication doit être révisée en août 2025, ou plus tôt si nécessaire.