

Patients recevant de la dialyse : se préparer en cas d'urgence

Numéros où je dois appeler en cas d'urgence :

Service de dialyse :

Service de dialyse à domicile :

**Gardez la présente brochure à
portée de la main.**

Patients recevant de la dialyse : se préparer en cas d'urgence

La présente brochure s'adresse aux personnes suivantes.

- › Patients qui reçoivent de l'hémodialyse dans le service de dialyse d'un hôpital (centre de soins de santé).
- › Patients qui reçoivent de l'hémodialyse à un service de dialyse satellite en région rurale.
- › Patients qui reçoivent de la dialyse péritonéale (DP) ou de l'hémodialyse à domicile.

La présente brochure explique quoi faire en cas d'urgence (p. ex. tempêtes de neige, longues pannes d'électricité ou autres catastrophes naturelles), y compris :

- Que faire si vous pensez qu'il y aura une urgence?
- Que faire si vous ne pouvez pas recevoir votre traitement habituel?
- Qui contacter en cas d'urgence?

Assurez-vous que votre service de dialyse a vos coordonnées exactes et un autre numéro de téléphone où vous joindre s'il a besoin de communiquer avec vous.

Qu'est-ce qu'une urgence?

- Ne pas pouvoir recevoir votre traitement de dialyse (au centre ou dans un service satellite) en raison d'une tempête ou de très mauvaises conditions météorologiques.
- Ne pas pouvoir commencer ou terminer votre traitement de dialyse à la maison en raison d'une longue panne d'électricité (hémodialyse ou dialyse péritonéale avec cycleur ou automatisée).

Avec qui dois-je communiquer si je ne peux pas me rendre à mon traitement de dialyse?

Appelez le service de dialyse où vous recevez votre traitement d'hémodialyse.

Avec qui dois-je communiquer si je ne peux pas faire la dialyse à la maison?

Appelez le service de dialyse à domicile.

Que dois-je faire en cas d'urgence?

- **Limitez la quantité de liquide que vous buvez.** Cela comprend tout ce qui est liquide ou qui fondrait à température ambiante (comme de la crème glacée ou du Jell-O®).
- **Limitez la quantité de sel et de potassium que vous consommez.** Choisissez attentivement les aliments que vous mangez.
- Si une tempête de neige est annoncée, tentez de rester à proximité de votre centre de dialyse.

- Si vous faites votre dialyse vous-même à la maison, faites votre traitement avant le début de la tempête si possible.

Patients en DP avec cycleur

En cas de panne d'électricité :

- › **N'utilisez pas de génératrice pour faire fonctionner votre cycleur.**
- › Fermez votre cycleur et débranchez-le.
- › Faites plutôt des échanges avec sacs jumelés (TwinBag™) – si on vous a enseigné comment faire et que vous avez les fournitures nécessaires.
- › Appelez l'infirmière de la dialyse à domicile ou l'infirmière sur appel si vous avez des questions ou des préoccupations.

Patients en hémodialyse à domicile :

- Débranchez votre appareil à dialyse et votre système de traitement de l'eau si vous croyez qu'il pourrait y avoir une panne d'électricité. **Ne rebranchez pas l'appareil ou le système avant que l'électricité ne soit revenue.**
- **N'utilisez pas de génératrice pour faire fonctionner votre appareil à dialyse et votre système de traitement de l'eau.**
- Une fois l'électricité revenue, désinfectez l'appareil avant votre prochain traitement de dialyse.

- **Si la dernière utilisation de l'appareil remonte à plus de 72 heures (3 jours), désinfectez l'appareil et le système de traitement de l'eau avant la dialyse.**
- Appelez l'infirmière de la dialyse à domicile ou l'infirmière sur appel si vous avez des questions ou des préoccupations.

Quel médicament devrais-je prendre si je ne peux pas recevoir mon traitement de dialyse?

- Vous pouvez obtenir une ordonnance de Kayexalate®. Il est important d'obtenir l'ordonnance à la pharmacie et de l'avoir en main au cas d'urgence. Notez la date de péremption du médicament et faites-la renouveler, au besoin.

Votre infirmière ou un médecin vous dira quand prendre le Kayexalate®. Ne prenez pas ce médicament à moins qu'on vous ait dit de le faire.

- Le Kayexalate® est un médicament utilisé pour traiter les concentrations élevées de potassium dans le sang. Sans traitement, les concentrations élevées de potassium peuvent entraîner un rythme cardiaque irrégulier ou causer des problèmes aux muscles et aux nerfs.
- **Rappel** – Le Kayexalate® doit être mélangé avec une demi-tasse (4 onces) d'eau.

Questions fréquentes

Comment puis-je gérer la quantité de liquide que je prends?

- Gardez en tête vos restrictions en matière de liquide.
 - › **Pour l'hémodialyse** : deux (2) tasses plus votre quantité d'urine (pipi) au cours des 24 dernières heures (1 journée).
 - › **Pour la DP** : quatre (4) tasses plus votre quantité d'urine au cours des 24 dernières heures.

Comment et quand m'informerait-on en cas de non-ouverture ou de fermeture plus tôt du service?

Si nous devons fermer, nous déploierons tous les efforts possibles pour communiquer directement avec vous le plus tôt possible.

En cas de fermeture du service, quand et où vais-je recevoir mon traitement de dialyse?

- **Patients recevant de la dialyse dans un service satellite** – Nous ferons de notre mieux pour que vous puissiez continuer à aller à votre propre service satellite.
- Nous pourrions devoir changer l'heure ou le jour de votre traitement pour une courte période.
- Vous pourriez devoir recevoir votre traitement au service principal situé au centre lorsqu'il sera sécuritaire de le faire.

Que dois-je faire si je manque un traitement de dialyse et que je me sens essoufflé?

- Surveillez toujours ce que vous mangez et limitez la quantité de liquide et de sel que vous prenez si vous manquez un traitement de dialyse.
- **Si vous devenez très essoufflé, rendez-vous immédiatement au service des urgences le plus près.**

En cas de panne d'électricité prolongée, que dois-je faire de mon Aranesp® ou de mon Eprex®?

- Si vous n'avez pas d'électricité pendant plus de 12 heures, demandez à votre pharmacie locale ou à la pharmacie de l'hôpital si elles peuvent réfrigérer votre Aranesp® ou votre Eprex® durant la panne.
- Vous pouvez aussi les apporter chez un ami ou un membre de votre famille qui a de l'électricité pour les réfrigérer.

Vous avez des questions? N'hésitez pas à les poser. Nous sommes là pour vous aider.

