

## 伦理道德指南 帮助解决伦理道德疑问

### 新斯科舍省卫生局伦理道德委员会（**Ethics Nova Scotia Health**）

如有关于此工具或你正面临的挑战的问题，请联系：

- > 电话（免费）：1-833-392-1413
- > 电子邮箱: [czethics@nshealth.ca](mailto:czethics@nshealth.ca)
- > [www.nshealth.ca/clinics-programs-and-services/ethics-nova-scotia-health](http://www.nshealth.ca/clinics-programs-and-services/ethics-nova-scotia-health)

我们会在周一至周五的 2 个工作日内回复你。

# 患者与家庭伦理道德指南：帮助解决伦理道德疑问

当任何患者、家庭、志愿者、员工及医护人员在作重要选择需要帮助时，或在重要事宜存在分歧时，新斯科舍省卫生局伦理道德委员会将为他们提供支持。

伦理道德意味着我们如何将自己的行为与价值观联系起来。我们通过思考自身的价值观，以及重要原则，来回答伦理道德疑问。

当你或自己所关心的人患病或受伤时，到底该如何是好，也许会是个摆在你面前的难题。

它可能有助于弄清楚是什么让你担心或让你心烦意乱。这也许有助于思考你的选择，并与他人讨论发生的事情。

本伦理道德指南可助你作重要决定，帮你决定应做之事。

## 我应如何开始？

应对伦理道德疑问时，请谨记以下要点：

- 该疑问可能有多个答案或解决办法。
- 你能做出的最好决定可能仍然让你感觉这并不完全正确。
- 有些时候，合乎伦理道德的决策意味着**把伤害降到最低**。

本伦理道德指南应该会帮你作出更好的决策，它也许还可助你对所作的决定感到踏实。

## 使用该指南时，请谨记：

- 指南中的这些问题仅用来助你思考与讨论伦理道德疑问。
- 你**不必**按顺序回答问题。
- 你**不必**回答所有问题。

## 自己探索疑问：

你可以考虑以下问题，或者做些笔记也许会对你有帮助。

1. 你担心的是什么？你的困难是什么？

---

---

2. 你对这个疑问的直觉是什么？

---

---

3. 什么样的事情让你有这种感觉？

---

---

4. 为什么现在必须解决这个疑问？这个疑问对你而言到底有多重要？

---

---

5. 你对当下已经有了哪些认识？

---

---

6. 你需要得知什么？

---

---

7. 还有哪些人可以帮助你？（请参阅第 3 页）

---

---

8. 你下一步打算做什么？例如，你可以：

- > 更多地独立思考该疑问。
  - > 与朋友们讨论该疑问。
  - > 做一个决定。
  - > 再等一等，看看会发生什么。
- 
-

## 与其他人探讨该疑问

- 你可能有很强烈的情绪。有这种情绪是正常的。尝试思考情绪背后的原因可能会有所帮助。
- 你可能也想与朋友谈谈这个疑问。
- 如果你感到不安全，讲述自己的感受可能更加困难。你可能会感到无能为力。你可能会害怕受到不公平对待、被评判或被误解。你还可能担心这可能对你或你爱的人产生的影响。
- 尝试向他人解释自己的感受可能很难，但往往可以帮助大家更好地理解问题。
- 当我们持不同意见时，我们都可能很难理解对方的观点。对我们所有人来说，试着对别人的想法持开放态度是很重要的。

## 你还想和谁聊一聊？

你可以思考以下问题，或者记一些笔记可能也有帮助。

1. 在考虑过以及和他人谈过之后，你现在有哪些选择？列一个清单，这也许会对你有帮助。

---

---

2. 哪种选择是目前解决疑问的最佳方案？

---

---

3. 当你向其他人解释你所认为的最佳选项时，接着你们会谈论些什么？这是否让你有了新的想法？

---

---

4. 你现在要做什么？你需要去跟谁谈谈？

---

---

## 后续问题

经过一段时间后重新思考这个疑问会有所帮助。时间可能会帮助你以一种新的或不同的方式看待发生的事情。

## 伦理道德资源

### 新斯科舍省卫生局伦理道德委员会

- 当任何患者、家庭、志愿者、员工及医护人员在作重要选择需要帮助时，或在重要事宜存在分歧时，新斯科舍省卫生局伦理道德委员会将为他们提供支持。如需了解更多信息或与伦理道德资源协调员交谈，请联系：
  - > 电话：1-833-392-1413（保密语音信箱）
  - > 电子邮箱: [czethics@nshealth.ca](mailto:czethics@nshealth.ca)
  - > [www.nshealth.ca/clinics-programs-and-services/ethics-nova-scotia-health](http://www.nshealth.ca/clinics-programs-and-services/ethics-nova-scotia-health)
- 如果你对本伦理道德指南有疑问，请联系新斯科舍省卫生局伦理道德委员会。
  - > 如果你联系新斯科舍省卫生局伦理道德委员会，有人会在周一至周五的2个工作日内回复你。工作人员将与你交谈来了解你需要什么样的伦理道德帮助。他们会告诉你是否有其他合适的资源来解决你的问题。

### 为其他人做健康护理的决定：充当替代决策者（SDM）

- > [www.nshealth.ca/patient-education-resources/2327](http://www.nshealth.ca/patient-education-resources/2327)

## 新斯科舍省卫生局资源

### 你的权利和责任

- > [www.nshealth.ca/patient-education-resources/0466](http://www.nshealth.ca/patient-education-resources/0466)

## 骄傲健康（**prideHealth**）

- 骄傲健康（prideHealth）致力于为同性恋、双性恋、变性者、双灵人、间性人、酷儿和疑性恋（LGBTIQ+社区成员）提供安全、协调、全面且文化适宜的医疗服务。
  - > 电话：902-487-0470
  - > 电子邮箱: [prideHealth@nshealth.ca](mailto:prideHealth@nshealth.ca)
  - > [www.nshealth.ca/clinics-programs-and-services/pridehealth](http://www.nshealth.ca/clinics-programs-and-services/pridehealth)

## 患者和家庭反馈

> 电话（免费）：1-844-884-4177

## 患者权益顾问服务

- 当身在新斯科舍省的患者法律地位发生变化时，例如，失去自主能力，无行为能力同意治疗等情况，权利咨询是为这些患者提供信息的一种标准形式。
- 权利咨询为丧失自我决策自由的个人提供保护。这种保护的形式包括：解释丧失权利的原因，以及受影响个体要求重新审核该决定并在需要时获得法律代表的选择权。

> <https://novascotia.ca/dhw/mental-health/patient-rights-advisor-services.asp>

> 电话：902-404-3322

> 电话（免费）：1-866-779-3322

## 新斯科舍省心理健康和福祉服务

> <https://novascotia.ca/mental-health-and-wellbeing>

## 新斯科舍省卫生局心理健康和成瘾项目

> <https://mha.nshealth.ca/en>

你有什么问题？  
请提出来。我们随时为你提供帮助。

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

此小册子仅供教育目的。它不能替代医疗保健提供者的建议或专业判断。这些信息可能并不适用于所有情况。如果您有任何问题，请咨询您的医疗保健提供者。

您可以在[这里](https://library.nshealth.ca/Patients-Guides)找到本小册子和我们的所有提供给患者的资源：  
<https://library.nshealth.ca/Patients-Guides>

与一位新斯科舍省的注册护士交流，拨打 811 或访问  
<https://811.novascotia.ca>

编写者：新斯科舍省卫生局伦理道德领导小组，并得到新斯科舍省卫生局伦理道德网络的支持

审查者：新斯科舍省卫生局患者、家庭和公共咨询委员会（PFPAC）

经许可改编自：IWK 患者与家庭伦理道德指南

设计: 新斯科舍省卫生局 (NSHA) 图书馆事务

CH85-2168 © August 2025 Nova Scotia Health Authority

To be reviewed August 2028 or sooner, if needed.

Learn more: <https://library.nshealth.ca/patient-education-resources>