

La thérapie photodynamique (TPD)

Inscrivez-vous au moyen d'un guichet libre-service dans l'entrée principale des édifices Centennial ou Dickson, du site Victoria General.

Rendez-vous ensuite au Eye Care Centre, à la salle 2A de l'édifice Centennial.

Also available in English:
WW85-0090
Photodynamic Therapy (PDT)

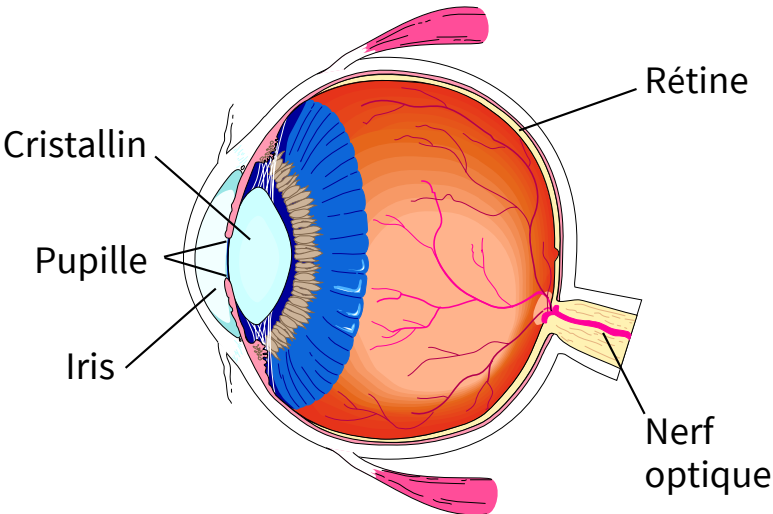


La thérapie photodynamique (TPD)

La thérapie photodynamique est un traitement qui peut être utile pour des affections de l'œil comme :

- **La dégénérescence maculaire humide liée à l'âge** : la DMLA humide affecte la vision centrale quand des vaisseaux sanguins anormaux se forment sous la rétine.
- **la rétinopathie séreuse centrale** : la RSC est une accumulation de fluide sous la rétine.

La rétine recouvre la paroi interne arrière de l'œil. Lorsque la lumière frappe la rétine, une image se forme. Des messages concernant cette image sont envoyés au cerveau et la vision (capacité de voir) se forme.



Comment fonctionne la TPD?

- La première étape du traitement est une perfusion intraveineuse (I.V.) d'un médicament. Ce médicament est activé par une lumière spéciale. La lumière est administrée par un laser non thermique (sans chaleur). La lumière active le médicament qui scelle les vaisseaux sanguins anormaux qui se trouvent au fond de l'œil. La perfusion dure 10 minutes.
- Vous pourriez avoir besoin de plus d'un traitement. Les traitements sont administrés à intervalles de deux ou trois mois.
- Bien qu'il soit possible que votre vision ne s'améliore pas après la TPD, elle peut prévenir une aggravation de votre perte de vision.
- Le jour de votre traitement, votre spécialiste de la rétine (médecin qui traite les maladies de la rétine) vous remettra une ordonnance de Visudyne ^{MD}. Ce médicament coûte environ 2 000 \$. Il est possible que Pharmacare ou votre assurance privée en couvre le coût.

Apportez votre ordonnance à la pharmacie située au rez-de-chaussée de l'édifice Victoria General. **Si le coût n'est pas couvert par votre assurance, vous devrez payer au moment où vous irez chercher le médicament à la pharmacie.**

Préparation pour le traitement

- Certaines allergies ou une maladie du foie pourraient vous empêcher de recevoir la TPD. Le personnel infirmier examinera vos antécédents médicaux avec vous avant le traitement. Votre spécialiste de la rétine décidera par la suite si vous pouvez recevoir la TPD.
- Des photos de votre rétine seront prises avant le traitement. Votre spécialiste de la rétine utilise ces images pour déterminer où appliquer le laser.
- Les photos sont généralement prises lors d'un angiogramme à la fluorescéine ou d'un test au vert d'indocyanine.
 - › Cela peut être fait le jour même de votre TPD ou une journée ou plus auparavant.

Si vous habitez à l'extérieur d'Halifax, vous devrez peut-être passer la nuit en ville. Le Eye Care Centre pourra répondre à vos questions à ce sujet.

- Planifiez être au Eye Care Centre pendant 2 ou 3 heures environ.
- Si vous prenez l'avion pour retourner chez vous après le traitement, allouez beaucoup de temps avant l'heure de votre vol, car il pourrait y avoir des retards au Eye Care Centre. Par exemple, si votre traitement doit avoir lieu le matin, **ne prévoyez pas** de prendre l'avion en début d'après-midi.
- **Le jour du traitement, aucune partie de votre peau ne doit être exposée.** Portez des vêtements qui couvriront vos bras, vos jambes, votre tête et votre cou (comme des pantalons qui descendent jusqu'aux chevilles, un haut à manches longues, des gants et un chapeau à large rebord). **Apportez des lunettes de soleil foncées.**
- **Ne portez pas de verres de contact le jour du traitement.**

Jour du traitement

- Mangez comme à l'habitude. Vous pouvez aussi apporter une collation.
- Veuillez vous inscrire à un guichet d'enregistrement libre-service dans l'entrée principale des édifices Centennial ou Dickson de l'Hôpital Victoria General. Rendez-vous ensuite au Eye Care Centre, 2A de l'édifice Centennial, et présentez-vous à l'accueil.
- Le personnel prendra note de votre poids et de votre grandeur.
- On vous demandera de lire et de signer un formulaire de consentement.

Déroulement du traitement

- Un membre du personnel infirmier dilatera vos pupilles (pour les agrandir) en vous mettant des gouttes dans les yeux.
- Un membre du personnel infirmier mettra en place une perfusion intraveineuse dans votre bras. Un médicament vous sera administré par intraveineuse pendant 10 minutes.

- Des gouttes anesthésiques seront mises dans votre œil pour prévenir tout inconfort provoqué par l'utilisation d'une lentille spéciale pour garder vos paupières à distance et permettre à votre spécialiste de voir l'endroit à traiter.
- Vous verrez une lumière durant le traitement au laser. Le traitement au laser est presque toujours sans douleur, mais vous pourriez ressentir un léger malaise. Si cela se produit, dites-le à votre spécialiste de la rétine.
- Le traitement au laser dure à peine plus d'une minute.

Après le traitement

- Pendant les 12 à 24 heures qui suivent le traitement, votre vision peut se dégrader pendant un certain temps. Cela s'améliore généralement en 2 ou 3 jours.

Pendant les 48 heures (2 jours) qui suivent le traitement :

- **N'exposez pas vos yeux et votre peau à une lumière intense.** Cela comprend la lumière du soleil, l'éclairage halogène dans les maisons et les bureaux et l'éclairage utilisé dans les cabinets de dentiste, les salles d'opération, les salons de bronzage, etc.
- **L'utilisation d'un écran solaire ne vous empêchera PAS d'attraper un très vilain coup de soleil.** Couvrez toutes les parties de votre peau de vêtements lorsque vous allez dehors.
- **Vous devrez porter des lunettes de soleil si vous allez à l'extérieur.**
- **Ne restez pas dans l'obscurité.** Il est bon d'exposer votre peau à la lumière intérieure. **Cela permet d'éliminer le médicament de votre corps.**
- On vous donnera un «bracelet d'alerte» à porter à votre poignet. Ce bracelet signalera à tout le personnel de la santé que vous êtes très sensible à la lumière du soleil et à l'éclairage halogène. Vous pourrez retirer le bracelet après 48 heures.

- **Ne conduisez pas.** Votre vision pourrait être trouble. Demandez à votre spécialiste de la rétine quand vous pourrez conduire.
 - › **Une personne doit vous accompagner à la clinique pour le test et vous raccompagner le jour du traitement.**
- **Ne subissez pas** d'opération (non urgente) ou de traitement dentaire.

Si vous éprouvez un problème quelconque, téléphonez au cabinet de votre spécialiste de la rétine au numéro inscrit sur votre bracelet d'alerte médicale.

Le cabinet de votre spécialiste de la rétine communiquera avec vous dans 3 ou 4 mois pour fixer un rendez-vous de suivi.

Ce dépliant est uniquement conçu à des fins éducatives. Il ne remplace pas les conseils ou le jugement professionnel d'un professionnel de la santé. Les informations peuvent ne pas s'appliquer à toutes les situations. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à les poser à votre prestataire de soins de santé.

Vous trouverez la présente publication et toutes nos autres ressources à l'intention des patients à :
<https://library.nshealth.ca/Patients-Guides> (en anglais seulement).

Vous pouvez parler à un infirmier autorisé ou à une infirmière autorisée en Nouvelle-Écosse à tout moment, en composant le 8-1-1 ou consulter le
<https://811.novascotia.ca/?lang=fr>.

Préparation : Eye Care Centre

Illustration : LifeART Super Anatomy 1 Images,
Copyright © 1994, TechPool Studios Corp. USA

Conception : Services de la bibliothèque de Santé Nouvelle-Écosse

FF85-1717 © Juin 2022 Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse
Les renseignements contenus dans la présente publication sont mis à jour tous les trois ans ou au besoin.