



Guide à l'intention des  
patients et des familles  
2022

# Gastro-entérite virale

## Diarrhée et vomissements

Also available in English: WC85-1382  
*Viral Gastroenteritis - Diarrhea and Vomiting*



[www.nshealth.ca](http://www.nshealth.ca)

# Gastro-entérite virale

## Qu'est-ce que la gastro-entérite virale?

- La gastro-entérite virale est une inflammation (gonflement) de l'estomac et des intestins qui peut provoquer de la diarrhée (caca liquide) et des vomissements.
- Elle est parfois causée par un virus très contagieux appelé norovirus.
- Certaines personnes l'appellent la « grippe intestinale ».

## Comment attrape-t-on la gastro-entérite virale?

- La gastro-entérite virale est souvent causée par un germe présent dans les vomissures (vomi) et les selles (excréments ou caca).
- Ce germe se propage en touchant des objets (comme les poignées de porte, les lavabos, les robinets, les toilettes ou les comptoirs) contaminés puis en portant ses doigts à ses yeux, à son nez ou à sa bouche.
- **Pouvant vivre à l'extérieur du corps, les virus à l'origine de la gastro-entérite virale peuvent se propager très facilement.**

- Même quand vous vous sentez mieux, vous pouvez encore le transmettre aux autres pendant environ 3 jours. Continuez donc à garder vos mains et les surfaces propres pour arrêter la propagation.

## **Quels sont les symptômes de la gastro-entérite virale?**

- Vous pouvez avoir ce qui suit :
  - › Nausées (mal de cœur)
  - › Douleur abdominale (au ventre)
  - › Vomissements
  - › Diarrhée
- Cela peut aussi parfois causer ce qui suit :
  - › Fatigue
  - › Fièvre légère (température supérieure à 38 °C/100,4 °F)
  - › Frissons
  - › Maux de tête ou courbatures

## **Comment traite-t-on la gastro-entérite virale?**

Il n'y a pas de traitement pour la gastro-entérite virale. Pour vous sentir mieux, reposez-vous et buvez des liquides (eau).

## Que se passe-t-il à l'hôpital?

- Les prestataires de soins de santé prendront des mesures supplémentaires pour prévenir la propagation du virus aux autres patients. Ces mesures se nomment « précautions contre la transmission par contact ».
- Une enseigne portant la mention « précautions contre la transmission par contact » sera placée à l'extérieur de votre chambre.
- Il est possible que les prestataires de soins de santé portent une chemise d'hôpital, des gants, un masque et des lunettes de protection pour vous fournir des soins ou manipuler les articles qui se trouvent près de votre lit.
- Si vous n'êtes pas dans une chambre individuelle, on placera une chaise d'aisance (toilette portative) à votre chevet; vous serez la seule personne à l'utiliser.
- Le personnel qui nettoie la chambre devra désinfecter plus souvent les surfaces proches de votre lit et de votre salle de bain.
- Les prestataires de soins de santé se laveront fréquemment les mains.
- **Veillez vous laver les mains avec du savon et de l'eau** chaque fois que vous allez à la toilette ou que vous utilisez la chaise d'aisance et avant de manger, de boire ou de prendre des médicaments.

- En cas de diarrhée ou de vomissements, il se peut qu'on vous demande de ne pas vous rendre dans d'autres parties de l'hôpital. Votre prestataire de soins de santé en parlera avec vous.
- Vous, vos partenaires de soins essentiels et vos visiteurs ne devriez pas vous servir des cuisines et des machines à glace de l'unité de soins infirmiers. Demandez au personnel infirmier de vous aider.
- Le personnel infirmier pourrait devoir examiner vos selles et recueillir des échantillons aux fins d'analyse. Veuillez informer le personnel infirmier lorsque vous utilisez les toilettes.
- Les précautions contre la transmission par contact peuvent prendre fin quand votre diarrhée ou vos vomissements ont cessé depuis au moins 2 à 3 jours.
- Si votre système immunitaire est affaibli, les précautions contre la transmission par contact pourraient être maintenues plus longtemps. Votre prestataire de soins de santé en parlera avec vous.

## Que dois-je dire aux visiteurs avant leur arrivée?

Les visiteurs :

- › doivent se laver les mains avant et après leur visite, ainsi qu'avant de vous fournir des soins et après. On pourrait leur demander de porter une chemise d'hôpital et des gants pour vous fournir des soins;
- › **ne doivent pas** utiliser vos toilettes. Il y a d'autres toilettes pour les visiteurs dans l'hôpital. Veuillez demander comment s'y rendre au besoin;
- › **ne doivent pas** aller voir d'autres patients dans l'hôpital après vous avoir rendu visite;
- › doivent rester à la maison en cas de maladie.

## Que se passera-t-il à mon retour à la maison?

- Lavez-vous toujours les mains avec du savon et de l'eau après être allé aux toilettes et avant de manger.
- Nettoyez la cuisine et les toilettes de façon régulière pendant au moins 2 à 3 jours une fois que vous n'avez plus de diarrhée et de vomissements. Utilisez des désinfectants ménagers ou une solution composée d'une tasse d'eau de Javel et de 9 tasses d'eau froide provenant du robinet (faites un nouveau mélange chaque jour).

- Lavez séparément les vêtements souillés par des selles :
  - › rincez-les pour éliminer les selles dans la toilette;
  - › lavez-les dans de l'eau chaude avec du détergent;
  - › faites-les sécher à l'air chaud dans un sèche-linge si possible.

## **Consultations externes (cliniques)**

- Si vous vous rendez à l'hôpital pour un rendez-vous et que vous avez de la diarrhée ou des vomissements, assurez-vous de le dire à votre prestataire de soins de santé.
- Lavez-vous les mains avec le désinfectant pour les mains à base d'alcool fourni au bureau d'inscription.
- Lavez-vous toujours les mains avec du savon et de l'eau après avoir été aux toilettes.

Pour plus d'information, veuillez vous adresser à votre prestataire de soins de santé ou à un·e professionnel·le en prévention des infections.

## Notes :

---

---

---

---

---

---

---

---

Les renseignements contenus dans la présente publication sont fournis uniquement à titre d'information et d'éducation. Ils ne remplacent pas les conseils médicaux ou les soins de santé offerts par des professionnel·le·s de la santé. Si vous avez des questions, veuillez communiquer avec votre prestataire de soins de santé.

Vous trouverez la présente publication et toutes nos autres ressources à l'intention des patients à:  
<https://library.nshealth.ca/Patients-Guides> (en anglais seulement).

Vous pouvez parler à un infirmier autorisé ou à une infirmière autorisée en Nouvelle-Écosse à tout moment, en composant le 8-1-1 ou consulter le <https://811.novascotia.ca/?lang=fr>.

*Préparation* : Prévention et contrôle des infections  
*Conception* : Services de la bibliothèque de Santé Nouvelle-Écosse

FF85-1855 © Juin 2022 Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse  
Les renseignements contenus dans la présente publication sont mis à jour tous les trois ans ou au besoin.