



# Guide à l'intention des patients et des familles

2024

## Avortement par médicaments

# Avortement par médicaments

## Qu'est-ce qu'un avortement par médicaments?

- Un avortement par médicaments (aussi appelé avortement médical ou médicamenteux) utilise 2 médicaments différents, pris à 1 ou 2 jours d'intervalle, pour mettre fin à la grossesse et faire sortir les tissus de l'utérus (comme une fausse couche).

## Puis-je avoir un avortement par médicaments?

- Vous pourriez avoir un avortement par médicaments dans les cas suivants :
  - › Vous êtes à **9 semaines de grossesse (63 jours) ou moins**, en comptant à partir du premier jour de vos dernières menstruations.
  - › Votre grossesse se déroule dans votre utérus, et non dans les trompes de Fallope (grossesse extra-utérine).
  - › **Vous n'avez pas** de dispositif intra-utérin (DIU ou stérilet) en place.
- Lors de la consultation, le ou la prestataire de soins de santé vous posera des questions sur votre état de santé et les médicaments sur ordonnance que vous prenez. Cela l'aidera à déterminer si vous êtes admissible à un avortement par médicaments.

### Important

- Un avortement par médicaments peut provoquer des douleurs très intenses et des saignements importants. Si vous avez des doutes sur votre capacité à gérer ces symptômes chez vous, vous pouvez envisager un avortement par instruments (ou chirurgical) à la place. Pour vous aider à prendre une décision, discutez de vos inquiétudes avec votre prestataire de soins de santé.
- Dans de rares cas, vous pouvez avoir des saignements très abondants qui nécessitent des soins médicaux. C'est pourquoi, si vous avez recours à un avortement par médicaments, vous devez pouvoir vous rendre immédiatement au service des urgences.

## Que se passe-t-il durant un avortement par médicaments?

- On pourrait vous faire une échographie pour s'assurer que vous n'êtes pas enceinte de plus de 9 semaines (63 jours).
- On pourrait faire une analyse de sang pour vérifier votre hémoglobine et vos taux d'hormones de grossesse.
- Vous aurez rendez-vous avec un ou une prestataire de soins de santé pour parler de l'intervention en détail.

- On vous donnera une ordonnance pour un médicament appelé **Mifegymiso**.
  - › L'ordonnance peut être obtenue dans n'importe quelle pharmacie.
  - › Le produit Mifegymiso est gratuit pour toutes les personnes ayant une carte santé de la Nouvelle-Écosse (MSI).

## De quoi vais-je avoir besoin avant de prendre le Mifegymiso?

- Vous aurez besoin de plusieurs serviettes hygiéniques de grande taille (maxi). **N'utilisez pas** de tampons ni de coupes menstruelles pendant votre avortement par médicaments.
- Vous pouvez prendre un analgésique (médicament contre la douleur) en vente libre, comme l'acétaminophène (Tylenol®), l'ibuprofène (Advil<sup>MD</sup>, Midol®) ou le naproxène (Aleve®). Assurez-vous d'avoir ces médicaments en main avant de commencer.
- D'autres mesures peuvent soulager la douleur, comme un coussin chauffant ou une bouillotte.

## Comment prendre les médicaments?

### Étape 1 : Mifépristone (boîte verte)

- Prenez 1 comprimé de mifépristone avec de l'eau.
- **Une fois que vous avez pris la mifépristone, il n'y a aucun moyen d'en inverser les effets. Cette pilule mettra fin à la grossesse.**
- La plupart des gens **ne ressentent aucune différence** après avoir pris ce comprimé. Un petit nombre de personnes présentent de légers saignements ou des crampes.

**Après avoir pris la mifépristone, attendez 24 à 48 heures.**

### Étape 2 : Misoprostol (boîte orange)

- Le misoprostol ramollit le col de l'utérus et incite votre corps à expulser les tissus (comme lors d'une fausse couche). Vous ressentirez des crampes fortes et douloureuses pendant cette étape.
- **Prenez des médicaments contre la douleur environ 30 minutes avant de prendre le misoprostol :**
  - › Par exemple, vous pouvez prendre à la fois de l'acétaminophène (1 000 mg) et de l'ibuprofène (400 à 800 mg) avec de la nourriture.
- **Il existe 2 façons de prendre le misoprostol.** Si vous souffrez de nausées (mal au cœur), il est recommandé de prendre le misoprostol par voie vaginale (option 1). **Les deux méthodes sont tout aussi efficaces l'une que l'autre.**

### Option 1 – Par voie vaginale (par le vagin)

De 24 à 48 heures après avoir pris le comprimé de mifépristone (étape 1 à la page 2), insérez (placez) **les 4** comprimés de misoprostol dans votre vagin. Insérez-les aussi haut que possible, comme vous le feriez pour un tampon ou une coupe menstruelle.

### Option 2 – Par voie orale (par la bouche)

De 24 à 48 heures après avoir pris le comprimé de mifépristone (étape 1 à la page 2), placez **les 4** comprimés de misoprostol dans votre bouche en même temps. Placez 2 comprimés entre votre joue et vos gencives de chaque côté. **N’avez pas ces comprimés. Laissez-les agir pendant 30 minutes.** Après 30 minutes, buvez un peu d’eau pour avaler les morceaux restants.

### Que se passera-t-il après la prise du misoprostol?

- Dans les heures suivant la prise du misoprostol (1 à 4 heures), vous commencerez à ressentir des crampes, des saignements et à expulser des caillots et des tissus. Il s’agit des tissus qui commencent à sortir de l’utérus.
- Vous pouvez avoir des saignements très abondants avec des caillots aussi petits que des 25 cents ou aussi gros que des citrons.
- Vous pouvez avoir des saignements et des crampes pendant plusieurs heures (4 à 12 heures), jusqu’à ce que tous les tissus soient évacués. Ensuite, vous aurez des saignements pendant 1 à 2 semaines. Parfois, les saignements peuvent se poursuivre pendant 4 à 6 semaines.

### Effets secondaires

- Pendant les 24 heures suivant la prise du misoprostol, vous pourriez présenter les symptômes suivants :
  - › Fièvre (température supérieure à 38 °C ou 100,4 °F)
  - › Frissons
  - › Diarrhée (selles molles et liquides)

Si l’un de ces symptômes vous inquiète, appelez la clinique ROSE ou envoyez un message texte (voir page suivante).

### Rendez-vous de suivi

- Vous aurez un rendez-vous de suivi 7 à 14 jours après avoir pris la mifépristone (le premier médicament dans **la boîte verte**).
  - › Lors de ce rendez-vous, le ou la prestataire de soins de santé vérifiera si votre avortement par médicaments a fonctionné. Vous devrez peut-être faire une autre prise de sang.
  - › Après la prise de sang, le personnel infirmier vous appellera pour confirmer que votre avortement par médicaments est terminé et répondre à toutes vos questions.

## Quels sont les risques possibles?

- Il existe un risque de 0,5 % que les médicaments ne fonctionnent pas et que vous restiez enceinte. Si cela se produit, il est recommandé de subir un avortement par instruments dans un centre de soins, car le Mifegymiso provoque des malformations congénitales.
- Il existe un risque de 3 à 5 % que le misoprostol ne fonctionne pas et que des tissus restent dans votre utérus. Vous devrez peut-être prendre davantage de misoprostol ou vous rendre à la Clinique ROSE pour faire retirer les tissus au moyen d'une intervention appelée **DC** (aspiration utérine ou dilatation-curetage).
- Il y a un très faible risque d'infection de l'utérus. Si vous avez une infection, vous présenterez des symptômes 1 ou 2 jours après avoir pris le misoprostol (étape 2 à la page 2).

### **Appelez la Clinique ROSE ou envoyez un message texte si vous présentez l'un des signes d'infection suivants :**

- › Fièvre (température supérieure à 38 °C ou 100,4 °F)
- › Frissons
- › Pertes vaginales ayant une mauvaise odeur
- › Il existe un risque très faible de saignements abondants (plus de 2 serviettes hygiéniques par heure pendant 2 heures consécutives).

**Si vous ressentez des vertiges ou des étourdissements, ou si votre cœur bat très vite (impression que votre cœur s'emballe) et que vous saignez abondamment, rendez-vous immédiatement au service des urgences le plus proche. Ne conduisez pas vous-même pour vous y rendre.**

## Questions

- Si vous avez des questions avant votre intervention, appelez la ligne directe.
  - › Téléphone (sans frais) : 1-833-352-0719
  - › Ou rendez-vous à [www.nshealth.ca/abortion](http://www.nshealth.ca/abortion) (en anglais seulement).
- Si vous avez des questions après votre intervention, veuillez appeler le personnel infirmier de la Clinique ROSE.
  - › Téléphone : 902-473-7072
  - › Heures : 7 h à 15 h (lundi au vendredi)
- Vous devrez laisser votre nom et un numéro de téléphone pour que le personnel infirmier puisse vous rappeler.
  - › **Tous les messages vocaux sont confidentiels. Nous vous rappellerons dès que possible. Vos conversations avec le personnel infirmier et les services de counseling sont privées et confidentielles.**
  - › **En cas d'urgence, composez le 911 ou rendez-vous immédiatement au service des urgences le plus proche.**

## Relations sexuelles et contraception

- Vous pouvez avoir des relations sexuelles dès que vous le souhaitez après l'intervention.
- **Vous pouvez retomber enceinte 7 jours après votre intervention, même si vous saignez encore.**
- Vous pouvez commencer à utiliser la pilule contraceptive, le timbre contraceptif, l'anneau vaginal ou l'implant contraceptif immédiatement.
- **Vous devez utiliser des condoms pendant 7 jours** après avoir commencé à prendre la pilule contraceptive, le timbre ou l'anneau contraceptif, afin que la contraception ait le temps de faire effet.
- Vous pourrez vous faire mettre un DIU (stérilet) lorsque votre prestataire de soins de santé confirmera que vous n'êtes plus enceinte.
- Si vous ne commencez pas à utiliser un moyen de contraception, vos prochaines règles auront lieu dans 4 à 6 semaines. Ces règles peuvent être plus abondantes et plus douloureuses que vos règles habituelles.

**Vous avez des questions? N'hésitez pas à demander conseil à un membre de votre équipe soignante.**

**Nous sommes là pour vous aider.**

## Notes :

Ce dépliant est uniquement conçu à des fins éducatives. Il ne remplace pas les conseils ou le jugement des professionnels de la santé. L'information peut ne pas s'appliquer à toutes les situations. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à les poser à votre prestataire de soins de santé.

Vous trouverez toutes les ressources à l'intention des patients à :  
[www.nshealth.ca/patient-education-resources?language=French](https://www.nshealth.ca/patient-education-resources?language=French)

Pour joindre un infirmier autorisé ou une infirmière autorisée en Nouvelle-Écosse en tout temps :  
composez le 8-1-1 ou consultez <https://811.novascotia.ca/?lang=fr>

*Préparation : Clinique ROSE (Reproductive Options and Services)*  
*Conception et gestion : Services de la bibliothèque*

FF85-1861 © Octobre 2024 Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse

L'information contenue dans cette publication doit être révisée en octobre 2027 ou avant, au besoin.

Pour en savoir plus : <https://library.nshealth.ca/patient-education-resources>