

Avortement par instruments

Qu'est-ce qu'un avortement par instruments?

- L'avortement par instruments (ou chirurgical) est une intervention pendant laquelle on utilise une légère succion (similaire à celle d'un aspirateur) pour retirer les tissus de grossesse de l'utérus et mettre fin à la grossesse.
- Cette intervention est également appelée aspiration utérine ou dilatation-curetage (DC).
- On vous demandera si vous souhaitez prendre des médicaments pour vous détendre et pour soulager une douleur légère pendant l'intervention. Ces médicaments ne vous endormiront pas.
 - › Ce médicament entraîne une courte période de récupération et provoque très peu d'effets secondaires. Les effets secondaires peuvent inclure des nausées (avoir mal au cœur) et de la fatigue.
- **Une personne adulte responsable doit vous ramener chez vous en voiture. On ne vous laissera pas marcher, conduire ou prendre l'autobus ou le taxi seule.**
- Pour votre sécurité, **vous devez aussi demander à quelqu'un de s'occuper de vous à la maison pendant 24 heures (1 journée).**

Puis-je avoir un avortement par instruments?

- Vous pourriez pouvoir subir un avortement par instruments à la Clinique ROSE, selon le stade de votre grossesse.
 - › Vous devrez passer une échographie pour établir la date de votre grossesse.
 - › On vous fera aussi une prise de sang pour vérifier votre hémoglobine et vos taux d'hormones de grossesse.
- Si vous n'êtes pas admissible à un avortement par instruments à la Clinique ROSE, nous pouvons vous aider à trouver un autre centre qui pourra vous prendre en charge.

Que se passe-t-il durant un avortement par instruments?

- **Si vous êtes enceinte de 6 à 12 semaines :**
 - › Votre médecin utilisera un dilateur pour ouvrir délicatement le col de votre utérus (l'ouverture de votre utérus).
 - › Une fois le col de l'utérus ouvert, votre médecin insérera (introduira) un tube ressemblant à une paille (nommé une canule). Cet appareil utilise une légère succion pour retirer les tissus de grossesse de l'utérus.
 - › Votre médecin peut ensuite utiliser un instrument en forme de cuillère (appelé une curette) pour vérifier les parois de l'utérus et retirer tous les tissus restants. L'intervention dure entre 5 et 10 minutes.

- **Si vous êtes enceinte de plus de 13 semaines :**

- › Vous recevrez un médicament appelé **misoprostol** avant l'intervention. Le misoprostol ramollit le col de l'utérus et facilite la dilatation (ouverture du col de l'utérus). Il faut entre une 1 heure et demie et 2 heures pour que le misoprostol agisse.
- › Après, l'intervention décrite ci-dessus aura lieu et durera de 5 à 10 minutes.
- › Une échographie sera utilisée pour aider votre médecin pendant l'intervention. Vous ne pourrez pas voir l'écran.

Quels sont les risques possibles?

- Une infection peut avoir lieu dans 0,1 à 2 % des cas. On vous donnera des antibiotiques pour aider à prévenir l'infection.
- Il y a un très faible risque (moins de 1 cas sur 1 000) de :
 - › Blessure à l'utérus
 - › Deuxième intervention nécessaire pour enlever les tissus restants
 - › Importants saignements (plus que la normale)

À quoi vous attendre après votre retour à la maison

- Pendant 2 à 3 semaines, vous pourriez avoir des saignements comme ceux de vos règles habituelles, des caillots de sang, des saignements légers ou ne pas avoir de saignement pendant plusieurs jours. Vous pourriez aussi avoir des crampes semblables à celles des menstruations.
- Vous pouvez prendre de l'ibuprofène (Advil^{MD}) ou de l'acétaminophène (Tylenol[®]) pour soulager la douleur. **Ne buvez pas** d'alcool pendant que vous prenez des médicaments contre la douleur.
- Veuillez consulter le document *Après votre intervention* pour plus d'information sur ce à quoi vous attendre.
 - › www.nshealth.ca/patient-education-resources/ff2109



Questions

- Pour plus d'information, appelez la ligne d'accueil :
 - › Téléphone (sans frais) : 1-833-352-0719
 - › Ou rendez-vous à www.nshealth.ca/clinics-programs-and-services/rose-clinic-reproductive-options-and-services (en anglais seulement).



Ce dépliant est uniquement conçu à des fins éducatives. Il ne remplace pas les conseils ou le jugement des professionnels de la santé. L'information peut ne pas s'appliquer à toutes les situations. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à les poser à votre prestataire de soins de santé.

*Préparation : Clinique ROSE (Reproductive Options and Services)
Conception et gestion : Services de la bibliothèque*