

# Après une chirurgie de la main

Nom de mon intervention chirurgicale : \_\_\_\_\_

## Douleur

- Il est normal de ressentir de la douleur après une intervention chirurgicale. Il est possible qu'on vous prescrive un médicament contre la douleur. Si vous ressentez toujours de la douleur malgré le médicament contre la douleur qui vous a été prescrit, vous pouvez également prendre :
    - › Acétaminophène extra fort (Tylenol<sup>MD</sup> extra fort)
    - ou
    - › Ibuprofène (Advil<sup>MD</sup>, Motrin<sup>MD</sup>)
  - Suivez les instructions indiquées sur l'emballage.
  - **Ne consommez pas** d'alcool lorsque vous êtes sous traitement d'un médicament contre la douleur.
  - **Gardez votre main levée au-dessus du niveau de votre cœur pendant au moins 72 heures (3 jours) après l'intervention chirurgicale.** Cette position aidera à réduire l'enflure et la douleur.
- N'essayez pas** de bouger vos doigts dans l'attelle. Essayez de les garder totalement détendus. Les mouvements des doigts pourraient déchirer la réparation avant qu'elle soit suffisamment cicatrisée.
- Vous pouvez bouger vos doigts dans l'attelle uniquement si les mouvements sont confortables.

## Comment dois-je prendre soin de mon attelle?

- **Gardez votre attelle sèche.** Elle se décomposera si elle est mouillée.
- **Ne prenez pas** de douche. Vous pouvez prendre un bain en gardant la main hors de l'eau.
  - › Si vous prenez une douche, recouvrez votre pansement d'un sac poubelle. Maintenez le sac poubelle en place avec des élastiques.
- Il est possible que votre attelle ramollisse. Dans ce cas, l'attelle doit être remplacée. Appelez la clinique de chirurgie plastique et demandez le prochain rendez-vous disponible.
  - › Téléphone : 902-473-7518
  - ou
  - › Appelez le bureau de votre chirurgien.
- **N'enlevez pas** votre attelle avant d'en avoir parlé à votre chirurgien.

## Pansement

- Conservez le pansement jusqu'à votre prochain rendez-vous avec votre chirurgien.
- Enlevez votre pansement après \_\_\_\_\_ jours.

## Points de suture

Vos points de suture pourront être retirés après \_\_\_\_\_ jours :

par votre fournisseur de soins primaires (médecin de famille ou infirmière praticienne) ou dans une clinique sans rendez-vous.

par votre chirurgien.

- Il se peut que des bandes adhésives résistantes (Steri-Strips<sup>MC</sup>) soient appliquées sur votre incision. Elles tomberont d'elles-mêmes 7 à 10 jours après votre intervention chirurgicale.
- Vous pouvez recouvrir vos bandes Steri-Strips<sup>MC</sup> d'un pansement Band-Aid<sup>MD</sup> afin que votre incision ne frotte pas contre vos vêtements.

### Si vous remarquez un saignement à travers votre pansement :

- › Appuyez fermement sur votre incision pendant 10 à 15 minutes.
- › Levez votre main au-dessus de votre cœur.

- **Si le saignement ne s'arrête pas après 15 minutes, contactez le bureau de votre chirurgien. Si vous ne parvenez pas à joindre le bureau ou si vous saignez beaucoup, allez immédiatement au service des urgences le plus près. Ne conduisez pas vous-même.**

### Si vous présentez l'un des symptômes suivants, contactez le bureau de votre chirurgien ou votre fournisseur de soins primaires (médecin ou infirmière praticienne) :

- › Fièvre (température supérieure à 38 °C ou 100,4 °F)
- › Frissons
- › Écoulement malodorant ou opaque s'échappant de votre incision
- › Rougeur autour de l'incision
- › Douleur persistante ou s'aggravant, même lorsque vous prenez le médicament contre la douleur qui vous a été prescrit
- › Engourdissement, picotements ou sensation de « fourmillements » dans la main ou le bras
- › Couleur inhabituelle (blanc, bleu ou violet) sur les doigts de la main opérée
- **Si vous ne parvenez pas à les joindre,appelez le 911 ou allez immédiatement au service des urgences le plus près. Ne conduisez pas vous-même.**

## Rendez-vous de suivi

Médecin : \_\_\_\_\_ Date et heure : \_\_\_\_\_

Lieu : Clinique de chirurgie plastique, 4<sup>e</sup> étage, Halifax Infirmary (entrée de la rue Summer)

› Téléphone : 902-473-7518

Ce dépliant est uniquement conçu à des fins éducatives. Il ne remplace pas les conseils ou le jugement des professionnels de la santé. L'information peut ne pas s'appliquer à toutes les situations. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à les poser à votre prestataire de soins de santé.

Préparation : Service de chirurgie ambulatoire, Halifax Infirmary

Conception et gestion : Services de la bibliothèque de Santé Nouvelle-Écosse

FF85-1898 © Avril 2025 Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse

L'information contenue dans cette publication doit être révisée en Avril 2028 ou avant, au besoin.

Pour en savoir plus : <https://library.nshealth.ca/patient-education-resources>