



Guide à l'intention des
patients et des familles
2022

Timbre de nitroglycérine

Also available in English: QV85-0251
Nitroglycerin Patch



www.nshealth.ca

Timbre de nitroglycérine

Pourquoi ai-je besoin de ce médicament?

La nitroglycérine traite et aide à prévenir les douleurs thoraciques (angine). Elle ouvre les vaisseaux sanguins pour améliorer le flux de sang vers le cœur. La nitroglycérine appartient à une famille de médicaments appelés nitrates.

Marques connues : Nitro-Dur^{MD}, Transderm-Nitro^{MD}, Trinipatch^{MC}, Minitran^{MC}

Comment dois-je prendre ce médicament?

Timbre transdermique

- Demandez à votre médecin ou infirmier ou infirmière praticien·ne quand mettre et enlever le timbre.
- Il pourrait y avoir une pellicule protectrice métallique ou en plastique du côté collant du timbre. Vous devez l'enlever. Évitez de toucher le côté collant avec vos doigts.
- Vous ne devez jamais couper ou tailler un timbre.
- Choisissez un endroit sec, propre et sans poils pour mettre le timbre sur la peau. Le haut de la poitrine est le meilleur endroit.
- S'il y a des poils, coupez-les. **Ne les rasez pas.**

- Placez le côté collant sur votre peau et appuyez fermement avec la paume de votre main.
- Lavez vos mains après avoir manipulé le timbre.
- Si le premier timbre tombe, mettez-en un autre.
- Placez chaque nouveau timbre à un endroit différent sur votre peau.
- Il est bon d'enlever le timbre entre 8 et 10 heures par jour. Cela évite la résistance au médicament (l'organisme s'habitue) et assure son bon fonctionnement.
- **Si on vous a prescrit un vaporisateur ou des comprimés de nitroglycérine à mettre sous la langue pour la douleur thoracique, vous pouvez continuer à les utiliser en portant le timbre. Demandez plus d'information à votre médecin, infirmier ou infirmière praticien·ne ou pharmacien ne.**

Que dois-je faire si j'oublie une dose?

- Mettez la dose oubliée le plus rapidement possible.
- S'il est presque l'heure prévue à l'horaire pour mettre le prochain timbre, sautez la dose oubliée.
- **N'utilisez pas deux timbres en même temps, sauf si votre médecin ou infirmier ou infirmière praticien·ne vous a dit de le faire.**

Comment dois-je conserver ce médicament?

- Rangez le médicament à la température de la pièce, loin de la chaleur, de la lumière et de l'humidité. **Ne le gardez pas** au réfrigérateur.
- Après avoir utilisé un timbre, faites attention à l'endroit où vous le jetez. Le timbre contient encore suffisamment de médicament pour être dangereux pour les enfants et les animaux de compagnie. Avant de jeter le timbre, il serait bien de le plier en deux en mettant le côté collant à l'intérieur pour ne pas que le timbre s'ouvre.

Nourriture et aliments à éviter

- Demandez à votre médecin, infirmier ou infirmière praticien·ne ou pharmacien ne avant de prendre tout autre médicament, y compris les produits en vente libre.
- **Évitez de boire de l'alcool quand vous prenez ce médicament**, puisque cela peut augmenter les effets secondaires.
- Évitez le sildénafil (Viagra^{MD}), le tadalafil (Cialis^{MD}), le vardénafil (Levitra^{MD}, Staxyn^{MD}) et le riociguat (Adempas^{MD}) lorsque vous utilisez ce timbre.

Mises en garde

- Vérifiez auprès de votre médecin ou infirmier ou infirmière praticien·ne avant d'utiliser de la nitroglycérine si vous souffrez d'anémie grave (insuffisance de fer), d'une maladie du foie ou d'une maladie du rein.
- Pour éviter les étourdissements causés par ce médicament, levez-vous lentement lorsque vous êtes en position assise ou couchée.
- N'arrêtez pas de prendre le médicament soudainement avant d'en avoir parlé à votre médecin ou infirmier ou infirmière praticien·ne.
- Vous pourriez avoir mal à la tête tous les jours quand vous commencerez à prendre ce médicament. Les maux de tête quotidiens peuvent vouloir dire que le médicament fonctionne. Ils disparaissent habituellement en une semaine (7 jours). **Ne changez pas votre dose pour éviter les maux de tête à moins d'en avoir d'abord parlé avec votre médecin ou infirmier ou infirmière praticien·ne.** Demandez à votre médecin, infirmier ou infirmière praticien·ne ou pharmacien·ne si les médicaments antidouleur vendus sans ordonnance, comme l'acétaminophène (Tylenol^{MD}), peuvent aider.

Appelez votre médecin ou votre infirmier ou infirmière praticien·ne immédiatement si vous avez l'un des effets secondaires suivants :

- › Vision floue
- › Difficulté à respirer
- › Perte de connaissance ou grande faiblesse

Si les effets secondaires moins graves suivants vous incommode, parlez-en à votre médecin, infirmier ou infirmière praticien·ne ou pharmacien·ne :

- › Rougeur du visage (chaleur)
- › Rythme cardiaque rapide
- › Étourdissement
- › Mal de tête
- › Nausée (mal de cœur)
- › Irritation de la peau

Si vous avez d'autres effets secondaires qui pourraient selon vous être causés par ce médicament, informez-en votre médecin ou infirmier ou infirmière praticien·ne.

Ce dépliant est uniquement conçu à des fins éducatives. Il ne remplace pas les conseils ou le jugement professionnel d'un professionnel de la santé. Les informations peuvent ne pas s'appliquer à toutes les situations. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à les poser à votre prestataire de soins de santé.

Vous trouverez la présente publication et toutes nos autres ressources à l'intention des patients à :
<https://library.nshealth.ca/Patients-Guides> (en anglais seulement).

Vous pouvez parler à un infirmier autorisé ou à une infirmière autorisée en Nouvelle-Écosse à tout moment, en composant le 8-1-1 ou consulter le <https://811.novascotia.ca/?lang=fr>.

Préparation : Service de pharmacie

Conception : Services de la bibliothèque de Santé Nouvelle-Écosse

FF85-1911 © Janvier 2022 Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse
Les renseignements contenus dans la présente publication sont mis à jour tous les trois ans ou au besoin.