

Après une opération de l'oreille

Combien de temps vais-je être à l'hôpital?

- L'intervention est une chirurgie d'un jour. Cela veut dire que vous recevrez votre congé après l'opération et que vous pourrez rentrer à la maison. Vous ne passerez donc pas la nuit à l'hôpital.
- **Un·e adulte responsable devra vous reconduire à la maison et rester avec vous pour la nuit.**

Combien de temps dois-je rester à Halifax?

Si votre déplacement est de plus de 2 heures, nous vous recommandons de rester dans la région d'Halifax pour la nuit qui suit votre opération. Vous pourrez retourner à la maison le lendemain.

Quand puis-je retourner au travail?

- Le retour au travail dépend de votre poste.
- **Si votre emploi est physiquement exigeant** (p. ex., soulever, pousser et tirer des objets lourds ou faire des efforts physiques) :
 - › vous devrez être en congé pendant 3 semaines après l'opération;
 - › vous pourrez peut-être reprendre le travail plus tôt, mais selon un horaire de travail et avec une charge de travail modifiés, et sans exigence physique.
- **Si votre travail n'a pas d'exigences physiques :**
 - › Vous pourrez reprendre le travail 1 semaine après l'opération.

Quand pourrai-je prendre l'avion?

- Vous pourrez prendre l'avion 3 semaines après votre opération.
- Si vous devez prendre l'avion plus tôt, veuillez d'abord vérifier auprès de votre chirurgien·ne.

Quand vais-je pouvoir retirer le tampon d'ouate de mon oreille?

- Le tampon d'ouate a été placé dans votre conduit auditif pour absorber tout saignement provenant de l'oreille.
- Il vous faut donc une réserve de tampons d'ouate à la maison. Au début, vous devrez peut-être le changer après quelques heures. Le saignement devrait diminuer puis s'arrêter complètement après 3 ou 4 jours.

- Une fois le saignement arrêté, vous pouvez retirer le tampon d'ouate de votre oreille et ne pas le remplacer.

Après l'opération, pendant combien de temps dois-je mettre des gouttes pour les oreilles?

Avant de quitter l'hôpital, votre médecin vous prescrira des gouttes antibiotiques à mettre dans l'oreille pendant 1 semaine après l'opération. Vous pouvez faire remplir cette ordonnance dans votre pharmacie habituelle.

Quand vais-je pouvoir prendre une douche ou un bain?

- Vous pouvez prendre une douche immédiatement après l'opération, **en évitant toutefois que de l'eau pénètre dans votre oreille**. Assurez-vous de garder l'oreille au sec à l'aide d'un tampon d'ouate et de Vaseline® sous la douche, et changez-le s'il se mouille.
- Il est préférable de prendre un bain jusqu'au rendez-vous de suivi avec votre prestataire de soins de santé. **Pendant le bain, gardez la tête hors de l'eau.**

Quand vais-je pouvoir conduire?

Avant de prendre le volant, nous vous recommandons d'attendre 2 semaines après votre opération.

Si vous avez un des symptômes suivants, appelez le cabinet du Dr Shoman au 902-473-5975 ou rendez-vous au service des urgences le plus proche.

- › Saignements abondants (plus d'un tampon de ouate imbibé par heure) ou gonflement et douleur s'aggravant rapidement
- › Perte soudaine d'audition
- › Faiblesse faciale (les muscles du visage s'affaissent ou sont faibles)
- › Étourdissements ne s'améliorant pas au cours de la première semaine ou s'aggravant

Ce dépliant est uniquement conçu à des fins éducatives. Il ne remplace pas les conseils ou le jugement professionnel d'un professionnel de la santé. Les informations peuvent ne pas s'appliquer à toutes les situations. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à les poser à votre prestataire de soins de santé.

*Préparation : Service d'oto-rhino-laryngologie - Chirurgie de la tête et du cou, QE II
Conception : Services de la bibliothèque de Santé Nouvelle-Écosse*