

اتخاذ القرارات المتعلقة بالرعاية الصحية بالنيابة عن شخص آخر: القيام بدور الشخص البديل لاتخاذ القرار

Also available in English:

WX85-2327

Making Health Care Decisions for Someone Else:

Acting as a Substitute Decision-Maker (SDM)



www.nshealth.ca

اتخاذ القرارات المتعلقة بالرعاية الصحية بالنيابة عن شخص آخر:

القيام بدور الشخص البديل لاتخاذ القرارات

ما هو المقصود بالشخص البديل لاتخاذ القرارات؟

يتعذر في بعض الأحيان على المريض اتخاذ القرارات بشأن الرعاية الصحية الخاصة به، إما لأن حالته المرضية شديدة أو لتعرضه لإصابات بالغة. في هذه الحالة، يُطلب من شخص آخر اتخاذ القرارات المتعلقة بالرعاية الصحية نيابة عنه. يُعرف هذا الشخص بالشخص البديل لاتخاذ القرارات.

ما الفرق بين الوكالة القانونية والشخص البديل لاتخاذ القرارات؟

الوكالة القانونية هي عبارة عن تفويض محدد بصورة قانونية (ممنوح) لشخص آخر يلتزم بموجبه باتخاذ القرارات المتعلقة بالممتلكات والأموال بالنيابة عن شخص آخر.

الشخص البديل لاتخاذ القرارات هو شخص مسؤول عن اتخاذ القرارات المتعلقة بالرعاية الشخصية و/أو الرعاية الصحية نيابة عن شخص آخر. يمكن أن يشمل ذلك قرارات بشأن الرعاية الصحية، التغذية والإماهة (شرب سوائل)، المسكن، الملابس، النظافة، الترفيه، الراحة، الأنشطة الاجتماعية، وخدمات الدعم.

من الممكن أن يختار المريض شخصًا واحدًا لاتخاذ القرارات المتعلقة بالممتلكات/الأموال والرعاية الشخصية/الرعاية الصحية بالنيابة عنه، ولكن هذا لا ينطبق دائمًا في جميع الحالات. وليس من الضروري أن تتحمل مسؤولية كل من الأمرين إن كنت مسؤولاً عن أحدهما، إلا في حال حدّد المريض ذلك.

من يمكن أن يُطلب منه أن يكون الشخص البديل لاتخاذ القرارات؟

من الممكن أن يختار المريض الشخص البديل لاتخاذ القرارات مسبقاً من خلال توجيه شخصي. يُعرف الشخص المحدد في التوجيه الشخصي لاتخاذ القرارات بالنيابة عن المريض بالمفوض. في حال كنت ترغب بالحصول على المزيد من المعلومات حول التوجيهات الشخصية، يرجى مراجعة فريق رعاية المرضى و/أو قم بزيارة الموقع التالي:

www.nshealth.ca وابحث عن "personal directives" ◀

وفي حالات أخرى، يمكن أن يكون للمريض ممثل أو وصي معيّن بشكل قانوني، بحيث يتضمن أمر التمثيل عرضاً مفصلاً لمجالات اتخاذ القرارات التي يكون الممثل/الوصي مسؤولاً عنها.

في حال لم يتم المريض بتسمية الشخص المفوض في التوجيه الشخصي، ولم يتوفر أمر تمثيل أو ممثل/وصي معيّن قانونياً، يمكن أن يُطلب من الأشخاص المذكورين في ما يلي اتخاذ القرارات المتعلقة بالرعاية الشخصية/الرعاية الصحية وفقاً للترتيب التنازلي المذكور في ما يلي. لتأدية مهام هذا الدور، عليهم أن يكونوا مستعدين وقادرين، وأن يكونوا قد تواصلوا مع المريض خلال الأشهر الـ 12 الماضية.

1. الزوج/ الزوجة (بما في ذلك الشريك/ الشريكة)

2. الابن البالغ

3. ولي الأمر

4. الشخص الذي يقوم مقام أحد الوالدين بالنسبة للمريض

5. الشقيق البالغ أو الشقيقة البالغة

6. الجد/ الجدة

7. الحفيد البالغ/ الحفيدة البالغة

8. العمّة البالغة أو العم البالغ

9. ابن الأخ البالغ أو ابنة الأخ البالغة

10. أي قريب آخر بالغ

11. الحارس القضائي

*يقصد بعبارة *In loco parentis* "القيام مقام أحد الوالدين". وهي تسمية نادرة ولا تنطبق على الوالدين بالتبني الحاضنين (فوستير). إذا كنت تعتقد أن ذلك ينطبق عليك، الرجاء التحدث مع فريق الرعاية الصحية الخاص بالمريض.

ماذا لو توفر أكثر من شخص يتمتع بالمواصفات نفسها؟

في حال توفر أكثر من شخص يفي بالمعايير (أشخاص قادرين ومستعدون، وكانوا على تواصل مع المريض خلال الأشهر الـ 12 الماضية)، عليهم أن يقرروا فيما بينهم من سيحتفظ بسلطة اتخاذ القرار النهائي وتوجيه فريق الرعاية الصحية الخاص بالمريض.

ما هي طبيعة القرارات الخاصة بالرعاية الشخصية /الرعاية الصحية التي سيُطلب مني اتخاذها؟

في حال تمّ اختيارك لتكون الشخص البديل لاتخاذ القرارات، إن القرارات التي سيُطلب منك اتخاذها تعتمد على الظروف. تكون بعض القرارات عامة، وبعضها الآخر أكثر تحديداً، بحيث يمكن أن يُطلب منك مثلاً أن تتخذ قراراً بشأن:

- ◀ علاجات الرعاية الصحية والتقييمات التي سيخضع لها المريض.
- ◀ ما إذا سيخضع المريض لجراحة
- ◀ ما إذا كان ينبغي على المريض الخضوع (أو الاستمرار في الخضوع) للتغذية الاصطناعية والإماهة ("التغذية بالأنبوب").
- يشمل ذلك علاجاً طبياً لتزويد المريض بالغذاء والسوائل التي لا يتمكن من تناولها عبر الفم.
- ◀ مكان إقامة المريض لدى خروجه من المستشفى.

كيف يمكنني اتخاذ القرارات المتعلقة بالرعاية الشخصية /الرعاية الصحية بالنيابة عن شخص آخر؟

في حال طلب منك اتخاذ القرارات المتعلقة بالرعاية الشخصية /الرعاية الصحية بالنيابة عن شخص آخر، يتعين عليك احترام رغباته الأخيرة، والتي عبر عنها عندما كان قادراً على اتخاذ القرارات بنفسه.

- يمكن أن تكون هذه الرغبات خطية، شفوية، أو معبر عنها بطريقة أخرى (كلغة الإشارة).
- يمكن أن يكون المريض قد دون توجيهها شخصياً. فعلى سبيل المثال، إذا كان يعاني من داء الانسداد الرئوي المزمن، من الممكن أن يكون قد ملء وثيقة للرعاية المتقدمة عبر برنامج التنوعية INSPIRED COPD™

ماذا لو لم أكن متأكداً من أنه يمكن الوثوق برغبات المريض؟

يستطيع بصورة عامة، الأشخاص البالغون اتخاذ قراراتهم بأنفسهم. يشمل ذلك معظم الأشخاص الذين يعانون من حالات صحية عقلية و/أو جسدية شديدة.

قد تساورك الشكوك حول ما إذا فهم المريض عواقب رغباته، أو من الممكن أن يكون قد غير رأيه كثيراً. في حال لم تكن متأكداً من أنه يمكن الوثوق برغبات المريض، قد يكون من المفيد التحدث مع أفراد فريق الرعاية الصحية الخاص به أو مع أي شخص آخر عرف المريض عندما كان بكامل قدراته الإدراكية.

ماذا لو لم تكن رغبات المريض واضحة؟

في حال لم يعرب المريض عن رغباته، بإمكانك اتخاذ القرارات بالاستناد إلى ما تعرفه عن قيمه ومعتقداته. حاول أن تختار ما تعتقد أن المريض كان سيختاره، لو كان قادرًا على ذلك. بالتالي، يمكنك مراعاة ما يلي:

- ما الذي يهمه أكثر؟
- أي نوع من التضحيات هو على استعداد للقيام بها؟
- أي نوع من الأمور قد يرغب في تجنبها؟

ماذا لو لم أكن أعرف رغبات المريض، قيمه أو معتقداته؟

في حال لم تكن تعرف رغبات المريض، قيمه أو معتقداته، بإمكانك اتخاذ القرارات بما يتوافق مع مصلحته الفضلى. فكر في ما هو أفضل له من الناحية الجسدية، الذهنية، الاجتماعية والروحية. سوف يمنحك فريق الرعاية الخاص بالمريض معلومات عن الفوائد والعواقب المحتملة التي قد تترتب عن الخيارات المتاحة. وعليك أن تضع في الاعتبار:

- ◀ ما إذا كان من المتوقع أن تتحسن حالته الصحية بفضل العلاجات الموصى بها
- ◀ ما إذا كان من المتوقع أن تتحسن حالته الصحية من دون العلاجات الموصى بها
- ◀ ما إذا كانت الفوائد (المحتملة) المتوقعة للعلاجات تفوق الضرر المحتمل

الرجاء طرح أي أسئلة قد تكون لديك على أسرة المريض، وأصدقائه، وفريق الرعاية الصحية الخاص به. يمكن لفريق الرعاية الصحية الخاص بالمريض أن يحجز غرفة في المستشفى لعقد اجتماع عائلي. ويمكن أن يحضر هذا الاجتماع أحد أفراد الفريق لتوفير المعلومات والإجابة على الأسئلة.

ماذا لو لم أكن موافقًا على رغبات المريض؟

يعدّ اتخاذ القرارات بالنيابة عن شخص آخر بالاستناد إلى ما يريده أحد الجوانب الأكثر صعوبة في تأدية دور الشخص البديل لاتخاذ القرارات. فالأمر يختلف كليًا عن اتخاذ القرارات بالاستناد إلى ما ترغب به أو ما تعتقد أنه صحيح. في حال عدم الإحساس بالراحة، تحدث مع أحد أفراد فريق الرعاية الصحية الخاص بالمريض.

ماذا لو كان المريض يرغب بالخضوع لفحوصات و/أو علاجات لا يوفرها فريق الرعاية الصحية؟

إن احترام تفضيلات المريض هو مهم بحيث يبذل مزودو الرعاية الصحية ما بوسعهم للإيفاء برغبات المريض. غير أن الفحوصات و/أو العلاجات التي يمكن تقديمها مقيدة بمعايير وخطوط توجيهية مهنية (راجع شرح المصطلحات)، وأفضل الأدلة العلمية المتوفرة حاليًا (راجع شرح المصطلحات)، وظروف المريض الصحية.

فعلى سبيل المثال، يمكن أن يرغب المريض و/أو أفراد أسرته بتطبيق الطب التكميلي و/أو الطب البديل. ويمكن في بعض الأحيان، ولكن ليس دائمًا، إدراج الطب التكميلي و/أو الطب البديل ضمن خطة رعاية تتماشى مع المعايير والخطوط التوجيهية المهنية.

ماذا لو لم يكن من الممكن الإيفاء برغبات المريض في الموقع الذي وقع اختياره عليه؟

يجوز في بعض الأحيان أن يعرب المريض عن رغبته في تلقي الرعاية في موقع معين (كالمنزل مثلاً)، في حين أنه من غير الممكن الإيفاء برغباته وحاجاته في الموقع المحدد. ومن الممكن أحياناً أن يتوصل فريق الرعاية الصحية إلى طرق لتلبية حاجات المريض ورغباته، ولكنهم يجدون أنفسهم أمام بعض القيود العملية. فعلى سبيل المثال، قد يحتاج المريض إلى رعاية متخصصة تتطلب خبرة من نوع معين (كخدمات الرعاية التي توفرها ممرضة متخصصة بالعلاج الكيميائي) أو معدات متخصصة (كجهاز التصوير بالرنين المغناطيسي) لا تتوفر إلا في مواقع محددة، أو إلى دعم على مدار الساعة من مزود الرعاية الصحية ولا يمكن توفير ذلك في المنزل.

في هذه الحالات، يتعاون مزودو الرعاية الصحية مع الأشخاص البدلاء لاتخاذ القرارات للنظر في كيفية تلبية حاجات المريض على أكمل وجه، من خلال الخيارات المتاحة.

ماذا لو أثارت القرارات المتخذة من قبل الشخص البديل لاتخاذ القرارات خلافاً ضمن العائلة؟

تنشأ في بعض الأحيان خلافات ضمن العائلة بشأن قرارات الرعاية الصحية بحيث يتعين على الأسرة أن تقرر في كيفية حلّ هذه الخلافات. من المفيد في أكثر الأحيان مشاركة المعلومات ومحاولة توضيح وجهة نظرك. يملك الشخص البديل لاتخاذ القرارات الصلاحية المطلقة في اتخاذ القرارات. وفريق الرعاية الصحية الخاص بالمريض موجود لتوفير المساعدة. بإمكاننا توفير التواصل بينك وبين الموارد الأخرى، مثل الرعاية الروحية، خدمات العمل الاجتماعي، الرعاية المستمرة أو مكتب الأخلاقيات، عند الاقتضاء وحيثما يكون ذلك متاحاً.

ماذا لو حصل خلاف بين الشخص البديل لاتخاذ القرارات وفريق الرعاية الصحية الخاص بالمريض؟

من الممكن في بعض الأحيان ألا يتفق الشخص البديل لاتخاذ القرارات وفريق الرعاية الصحية الخاص بالمريض حول ما هو أفضل له. في حال استمرار هذا الخلاف، قد يفقد الشخص البديل لاتخاذ القرارات الثقة بفريق الرعاية الصحية. من المهم جدًا إجراء محادثة مستنيرة، صريحة، منفتحة ومتسمة بالاحترام مع أفراد فريق الرعاية الصحية الخاص بالمريض. فالهدف من ذلك هو أن يتمكن الشخص البديل لاتخاذ القرارات من التعاون مع فريق الرعاية الصحية.

هل من قرارات خاصة بالرعاية الصحية لا يستطيع الشخص البديل اتخاذها؟

أجل. فالقانون يمنع الشخص البديل من اتخاذ قرارات من نوع معين. فهو لا يستطيع مثلاً في الوقت الحالي التقدم بطلب جديد للحصول على مساعدة الطبية في الموت بالنيابة عن شخص لم يعد قادرًا على اتخاذ هذا القرار بنفسه. فالشخص البديل لاتخاذ القرارات يملك عمومًا صلاحية البت في القرارات العلاجية، ولكن ليس القرارات التي تتخطى حدود ذلك. في حال كانت لديك أي أسئلة، الرجاء طرحها على فريق الرعاية الصحية الخاص بالمريض.

ماذا لو كان للقرارات التي اتخذها أثرًا على أشخاص آخرين؟

يمكن أن تؤثر بعض القرارات، كالخروج من المستشفى والعودة إلى المنزل، عليك أو على باقي أفراد العائلة. من المهم التحدث مع الأشخاص الذين قد يتأثرون بتلك القرارات.

ماذا يتعين عليّ أن أفعل في حال لم يحترم فريق الرعاية الصحية الخاص بالمريض رغباته؟

يتعين على الشخص البديل لاتخاذ القرارات أن يدافع عن شؤون المريض، خاصة إذا ما تبين له أن رغبات المريض لم يتم احترامها. الرجاء طلب المساعدة من مكتب الأخلاقيات أو علاقات المريض.

ماذا لو كنت أواجه صعوبة في تأدية دوري كشخص بديل لاتخاذ القرارات؟

من المحتمل أن تواجه صعوبات في تأدية دورك كشخص بديل لاتخاذ القرارات. في ما يلي بعض الأمثلة على ذلك:

◀ إن التعليمات التي تركها المريض لم تعد مفيدة لأن شيئًا ما تغير (كحالته الصحية أو مكان إقامته)

◀ إن المريض تصوّر حالة مختلفة كليًا لدى إعرابه عن رغبته.

من الشائع جدًا أن يثير ذلك لديك إحساسًا بعدم اليقين أو الانزعاج. فالقرارات الخاصة بالرعاية تنطوي كلها على بعض المخاطر، كما يمكن أن يترتب في بعض الأحيان، عن أفضل القرارات عواقب سلبية. من شأن هذا أن يثير التوتر خاصة وأنه لا تتوفر خيارات جيدة تمامًا. في حال كنت تواجه صعوبات، تحدث مع فريق الرعاية الصحية الخاص بالمريض عن شواغلك.

أين يمكنني الحصول على المساعدة في اتخاذ القرارات؟

إن عملية اتخاذ قرارات رئيسية متعلقة بحياة شخص آخر تنطوي على الكثير من التحديات. من الممكن أن تشعر بالضغط لكونك مضطر لاتخاذ قرار سريع، كما يمكن أن يكون الموقف مثيرًا للعواطف. لا بأس إن شعرت بالحزن أو الانزعاج، لأنه من الصعب جدًا معرفة أي خيار يجب اتخاذه.

في حال احتجت للمساعدة، راجع فريق الرعاية الصحية الخاص بالمريض. فهو قادر على مساعدتك، وتحقيق التواصل بينك وبين الموارد الأخرى، كالرعاية الروحية، العمل الاجتماعي، الرعاية المستمرة أو مكتب الأخلاقيات، حيثما يكون ذلك متاحًا.

ماذا لو لم أعد أرغب في تأدية دور الشخص البديل لاتخاذ القرارات بالنيابة عن المريض؟

في حال لم تعد متاحًا، راغبًا، أو قادرًا على تأدية دور الشخص البديل لاتخاذ القرارات بالنيابة عن المريض، قمّ بإبلاغ فريق الرعاية الصحية الخاص بالمريض بذلك. قد يُطلب منك التوقيع على استمارة للتأكيد على تخليك عن دورك في اتخاذ القرارات. ومن الممكن أيضًا أن يبادر فريق الرعاية الصحية الخاص بالمريض إلى التواصل معك للبحث في مسألة استمرارك بتأدية دور الشخص البديل لاتخاذ القرارات في حال ساورته أي شواغل بشأن قدرتك أو مدى توفرك للقيام بهذا الدور. يتعين في هذه الحالة نقل صلاحية اتخاذ القرارات إلى شخص من المستوى نفسه أو من المستوى التالي على قائمة الأشخاص البدلاء لاتخاذ القرارات.

للحصول على المزيد من المعلومات:

تفضل بزيارة الموقع الإلكتروني التالي:

◀ "personal directives" وابحث عن www.nshealth.ca

شرح المصطلحات:

بالغ: شخص في سن التاسعة عشر أو أكبر.

الطب التكميلي أو الطب البديل: علاجات وممارسات مثل الوخز بالإبر، المعالجة اليدوية (علاج تقويم العظام/العمود الفقري الطبيعي) أو طب الأعشاب، لا تشكل جزءًا من الممارسة الطبية السائدة (المعتادة).

أفضل الأدلة الحالية: تختلف المعلومات الصحية باختلاف جودتها ودقتها. تركز التوصيات التي يقدمها مزودو الرعاية الصحية على أحدث الموارد المتاحة والأكثر جديرة بالثقة.

المفوض: شخص في التاسعة عشر من العمر أو أكبر محول بموجب توجيه شخصي اتخاذ قرارات شخصية متعلقة بالرعاية بالنيابة عن شخص آخر عندما يكون هذا الأخير غير قادر على اتخاذ هذه القرارات بنفسه. يكون بوجه عام هذا الشخص أحد أفراد العائلة أو صديق.

دعم مكتب الأخلاقيات: متوفر لمساعدة المرضى والعائلات على البحث في حالة الرعاية الصحية والتفكير في الانصاف والقيم الأخرى التي تعتبر مهمة بالنسبة للمريض وأسرته. للمزيد من المعلومات، تفضل بزيارة الموقع الإلكتروني التالي:

◀ "ethics" وابحث عن www.nshealth.ca

الأسرة أو العائلة: يُقصد في هذا الدليل "بالعائلة أو الأسرة" الشخص أو الأشخاص الذين يحدد المريض باعتبارهم ضمن شبكة الدعم المباشرة الخاصة به.

فريق الرعاية الصحية: يشمل كافة مزودي الرعاية الذين ساهموا في الاعتناء بالمريض، بما في ذلك الأطباء والممرضين والممرضات، أخصائيي العلاج الوظيفي أو التنفسي، أخصائيي العلاج الطبيعي، الأخصائيين الاجتماعيين، أخصائيي الدعم الشخصي وسواهم.

أقرب الأقارب: لا يعتبر هذا المصطلح قانونيًا، إلا أنه يستخدم في شؤون الرعاية الصحية ولا يزال مستخدمًا بصورة غير رسمية. ويُقصد به أي شخص (ليس من الضروري أن يكون فردًا من الأسرة) يحدده المريض على أنه الشخص الذي يوفر له الدعم وبالتالي ينبغي الاتصال به، مثلًا، في حال اقتضت حالة المريض توفير لوازم طبية أو نقله بعد انتهاء الإجراء الطبي. تجدر الإشارة إلى أن هذا الشخص قد لا يكون الشخص البديل لاتخاذ القرارات في حال فقد المريض قدرته على اتخاذ القرارات بنفسه.

علاقات المرضى: يُصغي هذا الفريق إلى الشواغل المتعلقة بتجربتك على مستوى الرعاية الصحية. للمزيد من المعلومات، تفضل بزيارة الموقع الإلكتروني التالي:

www.nshealth.ca وابحث "patient relations" <

الرعاية الشخصية: يشمل ذلك الرعاية الصحية والعلاج، محل الإقامة، الطعام والشراب، الملابس، النظافة، السلامة والراحة، الأنشطة الترفيهية والاجتماعية، والخدمات المجتمعية الرامية لدعم المريض. إن الشخص البديل لاتخاذ القرارات الذي يملك صلاحية اتخاذ القرارات المتعلقة بالرعاية الشخصية، من الممكن أن يكون الشخص نفسه المسمى بموجب وكالة رسمية أم لا.

وكالة رسمية: وثيقة قانونية تمنح شخصًا آخر السلطة للتصرف في الشؤون المرتبطة بالملكات والأموال في ظل ظروف معينة. يُعرف الشخص الذي يُمنح هذه الصلاحية القانونية بالموكل أو المانح والشخص المستلم للصلاحية بالوكيل. يمكن على سبيل المثال أن يُطلب من الوكيل ترتيب عملية دفع فواتير أو رسوم الاستشفاء في مرفق الرعاية المطوّلة.

معايير وخطوط توجيهية مهنية: يتعين على أخصائيي الرعاية الصحية الخاضعين للتنظيم المهني الالتزام بالقواعد، والمعايير والخطوط التوجيهية المتعلقة بمهنتهم. غالبًا ما يُعرف ذلك بالممارسات الفضلى. وفي إطار الممارسات الفضلى، قد يُوصى بإجراء فحوصات و/أو علاجات على أساس كل حالة على حدة، تبعًا للوضع الصحي للمريض. كما قد تتوفر علاجات أخرى قد لا يوصى باستخدامها مع أي مريض لعدم اعتبارها ضمن الممارسات الفضلى.

الأخصائي الاجتماعي: يتعاون الأخصائي الاجتماعي معك ومع أفراد عائلتك، ويوفر الدعم العاطفي والمساعدة في البحث عن أفضل البرامج والخدمات المجتمعية المتاحة.

الرعاية الروحية: تتميز الرعاية الروحية بكونها غير دينية، حيث يمكن للمرضى، وأفراد العائلة والأصدقاء التواصل مع العاملين على مدار الساعة. في حال كنت ترغب بالتحدث مع أحد مقدمي الرعاية الروحية، الرجاء إبلاغ أحد أفراد الفريق المعني برعايتك.

الشخص البديل لاتخاذ القرارات: هو شخص يُطلب منه اتخاذ قرارات متعلقة بالرعاية الشخصية و/أو الرعاية الصحية بالنيابة عن شخص آخر لكون هذا الأخير عاجزًا عن اتخاذ تلك القرارات بنفسه بسبب المرض أو التعرض لإصابة.

هل تبحث عن المزيد من المعلومات المتعلقة بالصحة؟

تجد هذا الدليل الإرشادي وكافة موارد المرضى التي نوفرها هنا:

<http://library.nshealth.ca/PatientEducation>

اتصل بالمكتبة العامة المحلية للحصول على الكتب، وأشرطة الفيديو، والمجلات وغيرها من الموارد.

لمزيد من المعلومات، ندعوك إلى زيارة الموقع التالي: <http://library.novascotia.ca>

تواصل مع ممرضة مجازة بنوفا سكوشا في أي وقت، عبر الاتصال على الرقم 811 أو زيارة

<https://811.novascotia.ca>

تعرف على مجموعة البرامج والخدمات الأخرى المتوفرة في منطقتك، عبر الاتصال على الرقم 211 أو زيارة

<http://ns.211.ca>

تشجع هيئة الصحة في نوفا سكوشا البيئة الخالية من التدخين، والتدخين الإلكتروني، والعطور.

الرجاء عدم استخدام المستحضرات المعطرة. شكراً!

www.nshealth.ca

من إعداد: مكتب الأخلاقيات التابع لهيئة الصحة في نوفا سكوشا

موافق عليه من قبل: مكتب الخدمات القانونية

تصميم: خدمات مكتبة هيئة الصحة بنوفا سكوشا

إن المعلومات الواردة في هذه الوثيقة مخصصة لأهداف إعلامية وتثقيفية فقط.

هذه المعلومات ليست معدة لتكون أو تقوم مقام الرعاية الصحية أو المشورة الطبية.

إذا كانت لديك أي أسئلة، الرجاء الاتصال بمزود الرعاية الصحية الخاص بك.

تتم مراجعة المعلومات في هذا المنشور كل 3 سنوات أو كما تقتضيه الضرورة.