

2020

# Tomodensitogramme



Veillez vous présenter au moins 15 minutes avant votre rendez-vous afin de vous inscrire.

Apportez une liste de tous les médicaments que vous prenez à l'heure actuelle.

Avisez le technologue avant votre tomodensitogramme si vous pensez être enceinte.



IWK Health Centre



Also available in English:  
CT Scan (WN85-0067)

[www.nshealth.ca](http://www.nshealth.ca)

## **Qu'est-ce qu'un tomodensitogramme?**

Les tomodensitogrammes sont des images prises par un ordinateur et un appareil à rayons X. Ils permettent d'obtenir des images plus détaillées des os et des organes de tissus mous que les radiographies ordinaires. Ces images aideront votre médecin à vous recommander le meilleur traitement. La plupart des tomodensitogrammes sont simples, rapides et sans douleur.

## **Comment puis-je me préparer à un tomodensitogramme?**

Il arrive souvent que le tomodensitogramme n'exige pas de préparation. Selon la partie du corps qui est examinée, on pourrait vous demander de ne rien boire ou manger pendant une certaine période précédant votre examen. Pour certains examens de l'abdomen (le ventre), on pourrait vous demander de boire de l'eau ou une boisson spéciale avant votre examen. Lorsque le personnel communiquera avec vous pour fixer votre rendez-vous, il vous dira ce que vous devez faire pour vous préparer, s'il y a lieu.

## **Que se passe-t-il durant l'examen?**

- Le technologue vous demandera quels sont les médicaments que vous prenez et si vous avez des allergies ou des problèmes médicaux. Veuillez l'aviser si vous :
  - › prenez des médicaments contre le diabète;
  - › avez une maladie rénale;
  - › avez déjà eu une réaction à un colorant pour rayons X.
- On pourrait vous demander d'enlever certains vêtements et d'enfiler une chemise d'hôpital.

- Il se peut qu'on utilise une seringue pour vous injecter une substance de contraste (colorant pour rayons X) dans une veine, habituellement dans un bras. L'iode dans cette substance aide à mieux distinguer certaines parties ou structures. Pour un arthrogramme, le colorant est injecté dans l'articulation qui sera examinée. On pourrait vous demander de signer un formulaire de consentement avant votre examen si vous avez besoin d'une substance de contraste.
- Si le technologue vous administre une substance de contraste, il insérera aussi une injection intraveineuse dans votre bras. Cette procédure pourrait être faite dans la salle d'examen ou avant d'y entrer.
- On vous demandera de vous étendre sur une table. La table se déplacera ensuite au centre du tomodensitomètre. Le tomodensitomètre ressemble à un gros beigne (plutôt qu'à un tunnel). Il possède un tube à rayons X et des capteurs qui font le tour de la partie de votre corps qui est examinée, mais il ne vous touche pas.
- Il se peut que le technologue vous demande de retenir votre souffle pendant quelques secondes durant l'examen.
- Le personnel vous surveillera en tout temps.


### **Puis-je allaiter après l'examen?**

- Selon les recherches les plus récentes, vous pouvez continuer d'allaiter après avoir reçu l'injection du colorant pour rayons X.

## **Est-ce qu'il y a des effets secondaires?**

- Il est très rare que les patients présentent des effets secondaires après l'examen. Pendant votre examen, vous serez exposé à une petite dose de radiation. On estime que les avantages de la détection de maladie l'emportent sur les risques qui sont liés à une petite dose de radiation. Nous utilisons la plus petite quantité de radiation requise pour produire des images de qualité supérieure.
- Si on vous donne une substance de contraste, il est normal de ressentir une sensation de chaleur ou d'avoir un goût métallique dans la bouche. Il arrive que des patients aient des nausées (sensation d'avoir envie de vomir) ou des démangeaisons. Si vous avez ces symptômes, ils ne durent habituellement pas très longtemps. Il est très rare que les patients présentent d'autres réactions allergiques plus graves.

## **Combien de temps dure le tomodensitogramme?**

- La durée des rendez-vous varie en fonction de votre type de tomodensitogramme. Pour la plupart des examens, vous devez seulement être sur la table de 5 à 10 minutes. Toutefois, vous devriez vous attendre à passer de 15 à 60 minutes au service de tomodensitométrie.
- 

- Veuillez garder à l'esprit que les urgences ont la priorité, et cela pourrait entraîner des retards pour les patients qui ont des rendez-vous.
- Il est important pour nous d'avoir un environnement propice à la vie de famille. Toutefois, les enfants ne sont pas admis dans la salle d'examen. Veuillez emmener un adulte pour qu'il s'occupe de vos enfants pendant votre examen.

## **Quand aurai-je les résultats?**

- Le technologue qui fera votre examen ne parlera pas des résultats avec vous. Le tomodynamomètre prend de nombreuses images qui sont soigneusement analysées par un radiologue (un médecin ayant une formation spéciale en imagerie médicale diagnostique).
- Les résultats de votre examen seront envoyés à votre médecin de famille dans les jours suivants, et ce dernier communiquera avec vous pour discuter des résultats.

## **Commentaires et suggestions**

- Nous vous invitons à nous faire part de vos questions et de vos commentaires et suggestions sur vos soins et la procédure en imagerie diagnostique.
- Pour toute question ou préoccupation, veuillez communiquer avec l'hôpital de votre région (voir coordonnées au verso) ou composez le numéro sans frais prévu à cet effet de la Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse :
  - › 1-844-884-4177

## **Hôpital Aberdeen**

Téléphone : 902-752-7600, poste 2920

## **Hôpital régional Cape Breton**

Téléphone : 902-567-7778

## **Centre de santé communautaire Cobequid**

Téléphone : 902-869-6125

## **Centre de santé Colchester East Hants**

Téléphone : 902-893-4321

## **Centre de santé régional de Cumberland**

Téléphone : 902-667-5400, poste 6156

## **Hôpital général de Dartmouth**

Téléphone : 902-465-8318

## **Hôpital Inverness Consolidated Memorial**

Téléphone : 902-258-1922

## **QEII, Halifax Infirmary**

Téléphone : 902-473-4276

## **QEII, Édifice Victoria**

Téléphone : 902-473-7770

## **Hôpital régional South Shore**

Téléphone : 902-527-5227

## **Hôpital régional St. Martha's**

Téléphone : 902-867-4500, poste 4524

## **Hôpital régional Valley**

Téléphone : 902-679-3819, poste 2

## **Hôpital régional de Yarmouth**

Numéro sans frais : 1-877-742-2571

*Préparé par :* le comité consultatif provincial du service d'imagerie diagnostique

FF85-1104 © Janvier 2020 Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse