

# Planification de votre séjour à l'hôpital après une opération

## Votre opération aura lieu :

- au Halifax Infirmary
- au Victoria General
- à l'hôpital général de Dartmouth

Date : \_\_\_\_\_

Heure : \_\_\_\_\_

# Planification de votre séjour à l'hôpital après une opération

Cette brochure vous donnera des renseignements sur les soins que vous recevrez avant et après votre opération. N'hésitez pas à poser toutes vos questions. Nous sommes là pour vous aider.

## Une semaine avant l'opération

- Vous pourriez devoir cesser de prendre certains médicaments avant votre opération. Avisez votre chirurgien au moins une semaine avant votre opération si vous prenez les médicaments ou suppléments suivants :
  - › anticoagulants (p. ex. warfarine);
  - › médicaments en vente libre (p. ex. Aspirin<sup>®</sup>, ASA);
  - › médicaments à base d'herbes.
- **Si vous avez des allergies à des médicaments dont vous ne connaissez pas le nom, vérifiez auprès de votre pharmacie ou de votre médecin.**

## **Apprendre la date et l'heure de votre opération**

### **Halifax Infirmary et Victoria General**

- La veille de votre opération, nous vous appellerons entre midi et 14 h afin de confirmer l'heure de votre opération. Si votre opération a lieu un lundi, nous vous appellerons le vendredi.
- Si vous ne prévoyez pas être à la maison pendant cette période, vous devez communiquer avec nous pour confirmer l'heure de votre opération.
- Si nous n'avons pas communiqué avec vous à 14 h, veuillez appeler à l'endroit où votre opération aura lieu, entre 14 h et 15 h 30.

Halifax Infirmary – 902-473-3187

Victoria General – 902-473-6629

### **Hôpital général de Dartmouth**

- Vous recevrez la date et l'heure de votre opération lors de votre rendez-vous à la clinique de pré-évaluation. Si la date de votre opération doit être modifiée, le personnel du bureau de votre chirurgien communiquera avec vous.

## Veille de l'opération

- Prenez une douche ou un bain complet et lavez vos cheveux le soir précédant l'opération ou le matin de l'opération.  
**N'utilisez pas de produits parfumés.** La Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse est un environnement sans parfum.
- Au besoin, nous vous donnerons des directives de préparation de la peau.
- **Ne fumez pas après votre repas du soir, la veille de votre opération.** Le tabac peut augmenter les sécrétions dans vos poumons et entraîner des problèmes respiratoires après votre opération.
- **La Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse est un environnement sans fumée.** Informez-vous au sujet du programme de renoncement au tabac.

## Le jour de l'opération

**Veillez apporter les choses suivantes à l'hôpital :**

- TOUS vos médicaments dans leurs contenants originaux
- Carte santé provinciale
- Carte d'assurance privée (s'il y a lieu)
- Directive personnelle (apportez une copie, si vous en avez une)
- Appareil CPAP (s'il y a lieu)
- **Si vous faites de la fièvre ou si vous présentez les symptômes d'un rhume ou d'une grippe, communiquez avec le bureau de votre chirurgien avant de vous présenter à l'hôpital.**
- Suivez les consignes que vous avez reçues à la clinique de pré-admission au sujet de vos médicaments.

**Présentez-vous à l'unité de chirurgie d'un jour :**

- Halifax Infirmary, 5<sup>e</sup> étage
- **Arrivez trois heures avant l'heure prévue de votre opération** ou à l'heure indiquée par le personnel du bureau de votre chirurgien.
  - › Si votre opération est prévue à 7 h 30, veuillez arriver à 5 h 30 au plus tard.
- Entrez du côté de la rue Robie et prenez l'ascenseur à gauche des kiosques pour vous rendre au 5<sup>e</sup> étage et vous inscrire au comptoir.

- Victoria General, édifice Victoria, 10<sup>e</sup> étage (utilisez l'entrée de l'édifice Dickson si vous arrivez avant 6 h).
- **Arrivez trois heures avant l'heure prévue de votre opération** ou à l'heure indiquée par le personnel du bureau de votre chirurgien.
  - › Si votre opération est prévue à 7 h 30, veuillez arriver à 6 h au plus tard.
- Prenez l'ascenseur Victoria jusqu'au 10<sup>e</sup> étage et suivez les affiches pour vous rendre au comptoir d'inscription.
  
- Hôpital général de Dartmouth, étage principal – inscrivez-vous au comptoir principal.
- **Arrivez deux heures avant l'heure prévue de votre opération** ou à l'heure indiquée par le bureau de votre chirurgien.
  - › Si votre opération est prévue à 7 h 30, veuillez arriver à 6 h 30 au plus tard.
- Inscrivez-vous au comptoir d'inscription à l'entrée principale.

## **Anesthésie**

Pour une anesthésie générale, vous recevrez un médicament qui vous endormira avant l'opération. Une anesthésie locale signifie que seulement une partie de votre corps est insensibilisée. Vous recevez habituellement un sédatif (un médicament qui vous aidera à vous relaxer) avec l'anesthésie locale.

### **Si vous subissez une anesthésie générale ou locale :**

- **Ne mangez rien, y compris des bonbons, après minuit la veille de votre opération.**
- **Vous pouvez boire des liquides clairs jusqu'à trois (3) heures avant votre opération, à moins d'indication contraire. Les liquides clairs incluent l'eau, le jus sans pulpe tel que le jus de pomme ou de canneberge (ÉVITEZ LE JUS D'ORANGE), les boissons pour sportifs, le thé noir ou le café (SANS LAIT OU CRÈME).**
- **Vous pouvez prendre vos médicaments selon les directives de votre médecin, avec des gorgées d'eau.**
- **Vous pouvez vous brosser les dents.**

**Après une anesthésie générale, une anesthésie locale ou une sédation par intraveineuse (IV) :**

- Si vous avez des questions ou des préoccupations spécifiques au sujet de l'anesthésie, composez le 902-473-4326 (Halifax Infirmary ou Victoria General).
  - › Si vous appelez après les heures d'ouverture, laissez un message vocal confidentiel et on vous rappellera.
- Si votre opération a lieu à l'hôpital général de Dartmouth, communiquez avec le bureau de votre chirurgien.

Cette brochure sert de guide seulement. Si vous avez des questions, parlez à votre fournisseur de soins. Nous sommes là pour vous aider.

## Retards

- Des retards dans la salle d'opération peuvent entraîner un changement de l'heure prévue de votre opération.
- Il est possible que votre opération soit annulée en raison d'une urgence. Si cela se produit, le personnel du bureau de votre chirurgien communiquera avec vous afin de vous donner une nouvelle date.

## Prothèses dentaires

- Portez vos prothèses dentaires à l'hôpital.
- Juste avant de vous rendre à la salle d'opération, on vous demandera de retirer vos prothèses dentaires et de les déposer dans un récipient pour prothèses dentaires portant votre nom.

## Lunettes et verres de contact

- Apportez un étui pour ranger vos lunettes pendant que vous ne les portez pas.
- Ne portez pas de lentilles cornéennes. Si vous **devez** porter des lentilles cornéennes, apportez votre étui et votre solution nettoyage. **N'oubliez pas de dire à votre infirmière que vous portez des lentilles cornéennes. Vous devrez les retirer avant d'entrer dans la salle d'opération.**

## **Appareils auditifs**

Si vous portez un appareil auditif, apportez-le et apportez un étui.

## **Articles de soins personnels**

- Veuillez apporter une robe de chambre, des pyjamas, des pantoufles, du rince-bouche, de la pâte dentifrice, une brosse à dents, un peigne et d'autres articles d'hygiène personnelle dont vous pourriez avoir besoin pour une journée ou deux.
- D'autres articles peuvent être apportés à l'hôpital selon les besoins. Si possible, demandez à un membre de votre famille ou à un ami de vous apporter ces articles après votre opération.

## **Objets de valeur**

- Laissez vos objets de valeur (p. ex. bijoux, argent, cartes de crédit, carnets de chèques) chez vous. L'hôpital n'est pas responsable de la perte de tout objet.
- **Enlevez tous vos bijoux, y compris les bagues d'orteil, avant de vous présenter à l'hôpital. Tout objet de perçage corporel, que ce soit sur le nez, le nombril, la langue, l'oreille ou ailleurs, doit être retiré.**

## Unité de chirurgie d'un jour

### Préparation dans la salle préopératoire

- **AUCUNE NOURRITURE OU BOISSON N'EST PERMISE DANS LA SALLE PRÉOPÉRATOIRE.**
- C'est dans cette salle que vous vous préparerez pour la salle d'opération. On vous demandera d'enfiler une chemise d'hôpital, une robe de chambre et des pantoufles.
- Un membre de votre famille ou un ami peut attendre avec vous dans cette salle jusqu'à votre opération.
- L'infirmière de la salle préopératoire vous consultera pour préparer vos documents d'admission. Afin de respecter nos normes sur la sécurité des patients, nous vous poserons plusieurs questions auxquelles vous avez peut-être déjà répondu.

# Opération

## La salle d'opération

- Une infirmière vous accueillera et vous posera plusieurs questions conformément à la liste de vérification pour la sécurité des patients.
- La salle d'opération est généralement froide. Nous vous offrirons une couverture chaude.
- Le personnel de la salle d'opération vous aidera à monter sur un lit.
- Avant que l'on vous endorme, une perfusion intraveineuse (IV) sera mise en place.
- Selon l'opération, on pourrait poser un grand coussin sur votre jambe, votre dos ou votre épaule. Il s'agit d'un coussin de mise à la terre. C'est une autre mesure de sécurité.
- Votre chirurgien et votre anesthésiste discuteront avec vous avant votre opération.

## Mises à jour pour la famille et les amis du patient

Tous les hôpitaux ont des salles d'attente pour la famille et les amis. Au Halifax Infirmary et au Victoria General, une infirmière de liaison se rend dans la salle d'attente plusieurs fois par jour. Elle avise votre famille et vos amis de votre état et de vos progrès. L'infirmière de liaison travaille du lundi au vendredi, de 9 h à 17 h.

À l'hôpital général de Dartmouth, le personnel de l'unité de chirurgie d'un jour fournira des mises à jour à votre famille et à vos amis.

# Après l'opération

## Salle de réveil

- Vous vous éveillerez à l'unité de soins post-anesthésie. La plupart des patients se remettent de leur anesthésie dans cette salle.
- Des infirmières vous attendent et vérifient fréquemment :
  - › votre tension artérielle et votre pouls;
  - › votre respiration et votre besoin possible en oxygène;
  - › votre perfusion intraveineuse (IV);
  - › vos pansements et les drains.
- Elles vérifient aussi votre niveau d'inconfort et de douleur et vous administrent des médicaments, au besoin. On pourrait vous demander d'évaluer votre douleur selon une échelle de 0 à 10. L'unité de soins infirmiers continuera également de vérifier votre niveau d'inconfort et de douleur.
- La peau qui entoure l'endroit où l'opération a eu lieu peut avoir un teint rosé. C'est normal. Il s'agit d'une solution de nettoyage utilisée dans la salle d'opération pour faire en sorte que votre peau soit propre avant l'opération.
- Quand vous serez plus éveillé et plus à l'aise, vous serez transféré à votre unité de soins.

## **Unité de soins infirmiers**

- À l'unité de soins, les infirmières continueront à vérifier votre état.
- Une sonnette d'appel sera placée à proximité pour vous permettre d'appeler l'infirmière, au besoin.

## **Gestion de la douleur**

- Le personnel de l'unité vous mettra le plus à l'aise possible. Des médicaments contre la douleur seront à votre disposition.
- N'attendez pas de souffrir trop pour demander des analgésiques à votre infirmière. Le fait de contrôler votre douleur contribuera à votre guérison.

## **Exercices de respiration profonde et de toux**

- On vous demandera d'effectuer les exercices de respiration profonde et de toux que vous avez effectués à la maison.
  - › Inspirez profondément par le nez.
  - › Retenez votre souffle pendant 2 à 3 secondes, en comptant 1, 2, 3.
  - › Expirez par la bouche.
  - › Répétez l'exercice 6 ou 7 fois.
  - › Retenez votre dernière inspiration pendant une seconde et tousssez fermement. Si votre toux s'accompagne de mucosités, répétez l'exercice.

Ces exercices vous aident à éclaircir vos poumons et facilitent votre respiration.

- Le meilleur moment pour faire ces exercices est environ 20 minutes après avoir reçu vos médicaments contre la douleur.
- Quand vous faites ces exercices, tenez un oreiller sur les incisions abdominales (coupures). Cela vous aidera à soutenir les incisions et à alléger tout inconfort.
- L'infirmière vous dira à quelle fréquence vous devez faire ces exercices.

## **Exercices des pieds et des jambes**

- Les exercices des pieds et des jambes favorisent la circulation sanguine.
  - › Pointez vos orteils vers le plancher, détendez votre pied, puis pointez vos orteils vers le plafond et détendez votre pied.
  - › Tracez des cercles avec les deux chevilles vers la droite. Répétez ce mouvement vers la gauche. Relâchez.
  - › Pliez vos genoux, de haut en bas.
- **Ne faites pas ces exercices si votre chirurgien vous le déconseille.**
- Ces exercices doivent être effectués au moins cinq fois toutes les heures. Votre infirmière peut vous aider ou vous donner plus d'information, au besoin.
- Il n'est pas recommandé de rester au lit pendant des périodes prolongées sans bouger les jambes et les pieds.

## **Activités après l'opération**

- Il est important d'être aussi actif que possible. Vous ressentirez de l'inconfort, mais il ne faut pas que cela vous empêche de faire les choses que vous aimez. La durée de votre séjour au lit dépend du type d'opération que vous avez subie.
- On vous aidera à sortir du lit les premières fois, puis au besoin.

## **Nutrition**

Au début, on vous alimentera par perfusion intraveineuse (IV). Quand vous pourrez tolérer des liquides et des aliments, ils seront ajoutés à votre régime, conformément aux directives de votre chirurgien.

## **Urine**

- Quand vous retournerez à votre chambre à l'unité des soins infirmiers, l'infirmière vous demandera d'essayer d'uriner.
- Il est possible qu'un cathéter soit utilisé pour drainer votre vessie si vous ressentez de la douleur ou de la difficulté à uriner. Il sera retiré quand vous n'en aurez plus besoin.
- Si votre opération incluait la création d'une urostomie, votre infirmière vous donnera des renseignements supplémentaires sur les habitudes urinaires et le soin des stomies en vue de vous préparer à rentrer à la maison.

## Selles

- Vous remarquerez peut-être des changements dans vos selles.
- Étant donné que les médicaments contre la douleur peuvent causer la constipation, **il est possible** que votre chirurgien vous prescrive un laxatif ou un laxatif émollient.
- Si votre opération incluait la création d'une stomie, votre infirmière vous donnera des renseignements supplémentaires sur le passage des selles et le soin des stomies en vue de vous préparer à rentrer à la maison.

## Instructions spécifiques selon votre opération

- Les infirmières discuteront avec vous du type d'opération que vous avez subie et du suivi avec votre chirurgien.
- Avant votre congé, vous recevrez des instructions spécifiques selon votre opération.

## **Heures de visite**

- Demandez à votre infirmière de vous indiquer les heures de visite.
- Une période de repos pour tous les patients est en vigueur de 14 h 30 à 15 h 30.

## **Le retour à la maison**

- **Le congé de l'hôpital s'effectue à 11 h.**
- Prévoyez que quelqu'un vous ramène chez vous au moment de votre congé de l'hôpital.

