

# Questions que vous pourriez vous poser au sujet de votre opération

Le présent guide contient quelques-unes des questions que les gens posent le plus souvent avant d'avoir une opération. Nous espérons que vous pourrez aussi formuler vos propres questions.

Utilisez les espaces libres dans le guide pour rédiger des notes en vue des questions que vous voudrez poser. Lors de vos rendez-vous médicaux, vous pouvez également apporter un cahier dans lequel vous pourrez prendre des notes.

# Questions que vous pourriez vous poser au sujet de votre opération

Vous êtes un membre important et estimé de votre équipe de soins. Celle-ci vous a probablement appris beaucoup de choses sur votre état de santé et sur votre opération, mais il est normal d'avoir des questions. Il est important que vous posiez toutes vos questions au moment de votre rencontre avec le chirurgien ou le personnel de l'hôpital.

Si vous posez des questions, vous serez prêt et très bien informé sur ce qui se passera avant, pendant et après l'opération. Écrivez vos questions et apportez un stylo ou un crayon à votre rencontre avec le chirurgien pour pouvoir prendre des notes. Vous pourriez aussi être accompagné d'un membre de votre famille ou d'un ami.

## Comprendre l'opération que vous subirez

- Pourquoi recommandez-vous que je subisse cette opération?
- Quels sont les risques et les avantages de cette opération?
- Y a-t-il des possibilités de traitement autres qu'une opération? Si je décide de ne pas avoir une opération, à quoi puis-je m'attendre? Si je change d'avis, est-ce que je peux être opéré à une date ultérieure?
- Quelle est la partie la plus difficile du rétablissement après l'opération?
- Pourrait-il y avoir des complications? Les complications sont-elles fréquentes?
- Combien de temps faut-il normalement pour récupérer après l'opération?
- Quels sont les symptômes que je pourrais présenter après l'opération?
- Est-ce que j'aurai besoin d'un autre traitement?
- Est-ce que je devrai prendre congé de mon travail ou de l'école après mon opération? Y a-t-il des formulaires que je dois faire signer par mon chirurgien?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Préparation en vue de votre opération

- Dans combien de temps environ devrais-je avoir un rendez-vous pour mon opération?
  - Est-ce que je dois passer des tests ou obtenir une analyse de sang avant mon opération?
  - Y a-t-il quelque chose que je peux faire pour m'aider en attendant mon opération?
  - Après avoir reçu la date de mon opération ou après avoir été admis à l'hôpital, est-il possible que mon opération soit retardée?
  - Si mon opération est annulée, comment vais-je l'apprendre? Est-ce que quelqu'un me téléphonera?
  - Si mon opération est annulée, est-ce que ce retard me fera courir des risques?
  - Est-ce que je dois arrêter de manger ou de boire avant mon opération? Quand? Est-ce que je peux boire de l'eau? Est-ce que je peux prendre mes médicaments comme d'habitude? Est-ce que je peux mâcher de la gomme ou manger des bonbons?
  - Y a-t-il des médicaments que je devrais prendre ou arrêter de prendre? Combien de temps devrais-je arrêter de les prendre avant mon opération?
  - Qu'est-ce que je devrai apporter quand j'irai pour mon opération? Devrais-je apporter mes médicaments? Qu'est-ce que je devrais apporter comme vêtements pour porter après mon opération?
  - Y a-t-il des choses que je ne devrais pas apporter à l'hôpital (p. ex. des bijoux, de l'argent comptant)?
  - Est-ce que le chirurgien parlera à ma famille et à mes amis après l'opération?
  - Devrais-je prévoir rentrer à la maison après l'opération ou est-ce que je devrai rester à l'hôpital pour la nuit ou même plus longtemps?
  - Est-ce que quelqu'un doit me ramener à la maison après mon opération?
  - Si je dois rester à l'hôpital après l'opération, combien de temps durera mon séjour?
  - Si je suis censé rentrer à la maison après mon opération, est-ce qu'il est quand même possible que je sois admis à l'hôpital? Est-ce que quelqu'un téléphonera à ma famille si c'est le cas?
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
-



## À quoi s'attendre pendant la période de récupération et de convalescence

- Comment vais-je me sentir quand les effets de l'anesthésie disparaîtront?
- Dois-je m'attendre à beaucoup de douleur ou d'inconfort après l'opération? Pendant combien de temps?
- Qu'est-ce que je peux faire pour soulager la douleur une fois de retour à la maison? Est-ce que j'aurai une ordonnance pour un antidouleur? Est-ce que je pourrai prendre des médicaments en vente libre? (N'hésitez pas à nous dire quels médicaments contre la douleur fonctionnent bien pour vous ou encore lesquels n'ont pas d'effet sur vous.)
- Quand vais-je recevoir mon congé de l'hôpital?
- Est-ce que je devrais continuer à prendre les médicaments que je prends habituellement?
- Est-ce que je devrais surveiller l'apparition de certains symptômes après l'opération?
- Est-ce que j'aurai besoin de physiothérapie, d'autres services de soutien ou d'appareils pour m'aider à récupérer après l'opération?
- Est-ce que je devrai restreindre mes activités habituelles durant ma convalescence? Quelles activités sont limitées? Est-ce que je peux soulever des choses comme la bouilloire ou une casserole remplie d'eau?
- Quand puis-je reprendre mes activités courantes (p. ex. travailler, conduire ma voiture, avoir des rapports sexuels, faire de l'exercice?)
- Quand aurai-je un rendez-vous de suivi avec le chirurgien après mon opération? Combien de rendez-vous de suivi seront prévus dans mon cas?
- Si je n'ai pas de médecin de famille, avec qui puis-je faire le suivi après mon opération?
- Qui dois-je appeler si j'ai des questions ou des inquiétudes?

**Avez-vous d'autres questions? N'hésitez pas à les poser. Nous sommes là pour vous aider.**

---

---

---

---

*Document préparé par : Relations avec les patients; Qualité et Rendement des systèmes  
Révision : personnel des services périopératoires et chirurgicaux  
Conception : Services de la bibliothèque de la Régie*