

Préparer la peau avant une chirurgie orthopédique

Si vous avez des questions au sujet des instructions qui suivent, veuillez appeler la Chirurgie de jour du site Halifax Infirmary au 902-473-3187, du lundi au vendredi de 6 h à 16 h.

Préparer la peau avant une chirurgie orthopédique

2 jours avant votre opération :

- Vous recevrez un paquet de lingettes pour nettoyer votre peau avant l'opération. Ces lingettes sont préhumectées avec du gluconate de chlorhexidine (GCH) à 2 %. Le GCH est un liquide qui tue les germes (bactéries) et empêche d'autres germes de se développer. Vous utiliserez le GCH pour nettoyer et préparer votre peau avant l'opération.
- **N'ouvrez pas l'emballage avant d'être prêt·e à utiliser les lingettes.**
- Ne vous rasez pas les jambes, le dos ou les aisselles. La peau peut devenir rouge et piquer si l'on se rase avant d'appliquer du gluconate de chlorhexidine (2 %). Vous pouvez raser votre visage au besoin. Les rasoirs électriques sont le meilleur choix.
- Vous pouvez continuer à prendre votre douche et votre bain comme d'habitude jusqu'à la veille de votre opération (voir page 2).

Lorsqu'on l'applique sur une peau sensible, le GCH peut causer une irritation, comme une démangeaison temporaire ou une rougeur. Prendre une douche ou se raser juste avant de l'appliquer peut aggraver la situation. Si la rougeur ou la démangeaison persiste, rincez les régions qui piquent ou qui sont rouges avec de l'eau tempérée (**pas trop chaude**) et cessez l'utilisation du GCH.

Si votre paquet contient plus de 3 lingettes, refermez-le bien pour éviter que les autres lingettes ne sèchent.

Instructions pour le soir avant l'opération :

- Prenez une douche ou un bain avec du savon et une serviette propre.
- Votre peau doit être complètement sèche et fraîche avant d'appliquer le GCH.
- **Ne laissez pas les lingettes toucher vos yeux, vos oreilles ou votre bouche.**
- Le matin de votre opération, suivez les instructions des pages qui suivent pour préparer votre peau.

- Après avoir utilisé les lingettes préhumectées de GCH, ne prenez pas de douche ou de bain. L'effet du GCH est accru s'il est laissé sur la peau. **Laissez le GCH séché complètement. NE LE RINCEZ PAS.**
- **N'utilisez pas de lotion, de crème hydratante ou de maquillage.** L'eau et les ingrédients que l'on trouve couramment dans les produits de soins personnels peuvent diminuer les effets nettoyants du GCH.
- Suivez toutes les autres directives de préparation à l'opération fournies par votre équipe de soins de santé. Le présent livret ne traite que de la préparation de la peau avant l'opération.

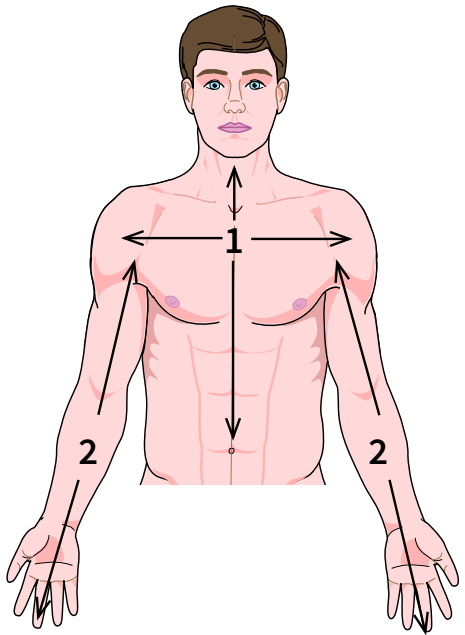
Votre chirurgie orthopédique est la suivante :

- Haut du corps autre que le dos (voir page 4)
- Bas du corps (voir page 5)
- Pied et cheville (voir page 6)
- Dos (voir page 7)

Pour toutes les chirurgies orthopédiques du haut du corps (sauf les chirurgies au dos – voir page 5), utilisez les lingettes préhumectées de GCH sur les régions suivantes.

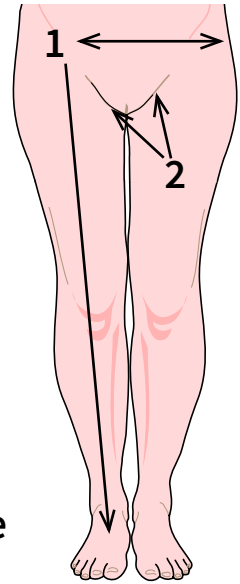
- 1. Utilisez la première lingette** pour vous essuyer doucement le cou et la poitrine.
 - › Commencez à votre menton et arrêtez au nombril.
 - › Assurez-vous de passer la lingette d'une épaule à l'autre.
- 2. Utilisez la deuxième lingette** pour vous essuyer les 2 bras.
 - › Commencez aux épaules et allez jusqu'au bout des doigts.

- Après avoir utilisé les 2 lingettes, laissez les régions sécher pendant 1 minute.
- **Ne rincez aucune partie de votre peau.** Il est normal que la peau soit collante pendant quelques minutes après l'application du GCH.
- Enfilez des vêtements propres.



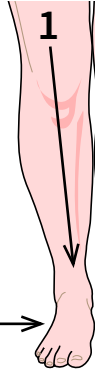
Pour toutes les chirurgies orthopédiques du bas du corps, utilisez les lingettes préhumectées de GCH sur les régions suivantes.

- 1. Utilisez la première lingette** pour essuyer doucement le côté, l'avant et l'arrière de votre jambe, y compris la hanche.
 - › Commencez à la hanche et descendez jusqu'à la cheville.
 - 2. Utilisez la deuxième lingette** pour essuyer la région de l'aïne.
 - › Assurez-vous d'essuyer l'intérieur de tous les plis (mais pas à l'intérieur des parties génitales).
- Après avoir utilisé les 2 lingettes, laissez les régions sécher pendant 1 minute.
 - **Ne rincez aucune partie de votre peau.** Il est normal que la peau soit collante pendant quelques minutes après l'application du GCH.
 - Enfilez des vêtements propres.



Pour les opérations au pied et à la cheville, utilisez les lingettes préhumectées de GCH sur les régions suivantes.

1. **Utilisez la première lingette** pour d'abord essuyer doucement l'avant et l'arrière de la jambe qui sera opérée en commençant au genou et en descendant jusqu'à la cheville.

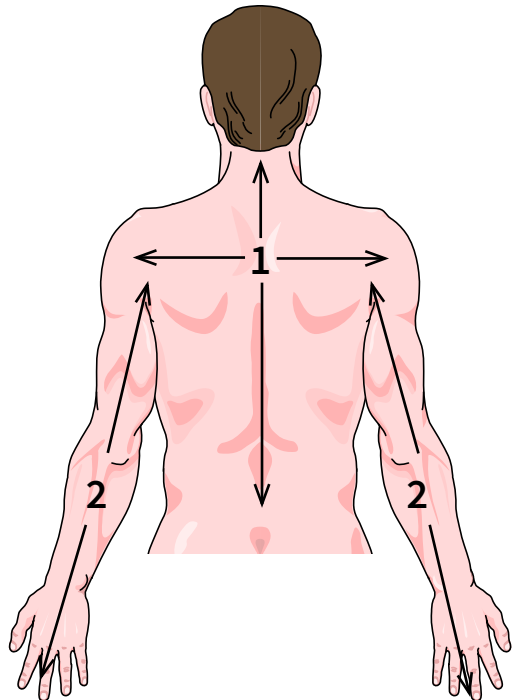


2. **Utilisez la deuxième lingette** pour essuyer doucement votre pied.

- Après avoir utilisé les 2 lingettes, laissez les régions sécher pendant 1 minute.
- **Ne rincez aucune partie de votre peau.** Il est normal que la peau soit collante pendant quelques minutes après l'application du GCH.
- Enfilez des vêtements propres.

Pour tout type de chirurgie au dos, veuillez demander l'aide de quelqu'un à la maison. Utilisez les lingettes préhumectées de GCH sur les régions suivantes:

- 1. En utilisant la première lingette**, demandez à la personne de vous essuyer doucement les épaules et le dos.
 - › La personne doit commencer dans le cou, à la ligne de contour de la chevelure, et descendre jusqu'à vos fesses.
 - › Assurez-vous qu'elle passe la lingette d'une épaule à l'autre dans votre dos.
 - 2. En utilisant la deuxième lingette**, demandez à la personne de vous essuyer les 2 bras.
 - › Elle doit commencer à votre épaule et aller jusqu'au bout de vos doigts.
- Après avoir utilisé les 2 lingettes, laissez les régions sécher pendant 1 minute.



- **Ne rincez aucune partie de votre peau.** Il est normal que la peau soit collante pendant quelques minutes après l'application du GCH.
- Enfilez des vêtements propres.

Rappel

- Évitez tout contact entre le GCH et vos yeux, vos oreilles et votre bouche.
- Il est normal que la peau soit collante pendant quelques minutes après l'application des lingettes préhumectées de GCH.

Vous avez des questions? N'hésitez pas à les poser. Nous sommes là pour vous aider.

Ce dépliant est uniquement conçu à des fins éducatives. Il ne remplace pas les conseils ou le jugement professionnel d'un professionnel de la santé. Les informations peuvent ne pas s'appliquer à toutes les situations. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à les poser à votre prestataire de soins de santé.

Vous trouverez la présente publication et toutes nos autres ressources à l'intention des patients à :
<https://library.nshealth.ca/Patients-Guides> (en anglais seulement).

Vous pouvez parler à un infirmier autorisé ou à une infirmière autorisée en Nouvelle-Écosse à tout moment, en composant le 8-1-1 ou consulter le <https://811.novascotia.ca/?lang=fr>.

Préparation : Service d'orthopédie, site HI

Illustration : LifeART Super Anatomy 1 Images, Copyright © 1994,
TechPool Studios Corp. USA

Conception : Services de la bibliothèque de Santé Nouvelle-Écosse

FF85-1747 © Février 2022 Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse

Les renseignements contenus dans la présente publication sont mis à jour tous les trois ans ou au besoin.