



Guide à l'intention des
patient·e·s et des familles
2021

Télesurveillance

Also available in English: WG85-0006
Telemetry



www.nshealth.ca

Télesurveillance

Qu'est-ce que la télesurveillance?

La télesurveillance est une façon d'enregistrer votre fréquence et votre rythme cardiaques durant votre séjour à l'hôpital. Un transmetteur est utilisé pour envoyer cette information à un moniteur au poste de soins infirmiers. L'enregistrement a lieu en périodes d'éveil et durant votre sommeil.

Pourquoi utilise-t-on la télesurveillance?

La télesurveillance peut être utilisée pour aider vos professionnels de la santé à :

- › diagnostiquer des problèmes de rythme cardiaque;
- › détecter les évanouissements;
- › détecter les épisodes de fréquence cardiaque rapide ou lente;
- › évaluer comment votre cœur réagit à certains médicaments;
- › surveiller votre cœur après la mise en place d'un stimulateur cardiaque ou d'un défibrillateur cardiovertteur implantable (DCI).

Où utilise-t-on la télesurveillance?

- Vous serez sous surveillance dans votre unité de soins.
- **NE QUITTEZ PAS votre unité de soins.** Si vous quittez votre unité de soins, vos signaux de télesurveillance ne seront plus transmis au moniteur.

- Si vous devez vous déplacer dans un autre service de l'hôpital, le personnel infirmier arrêtera la télésurveillance jusqu'à votre retour.

Comment fait-on la télésurveillance?

- Un infirmier ou une infirmière placera sur votre poitrine des plaquettes collantes appelées électrodes. Si nécessaire, une personne de votre équipe soignante rasera une petite zone de votre poitrine, afin que les électrodes adhèrent bien à votre peau.
- Les électrodes sont connectées à une petite machine appelée transmetteur au moyen de fils. Le transmetteur a environ la taille d'un cellulaire.
- Placez le transmetteur dans votre poche ou dans une pochette. Cela évite de tirer sur les fils et permet d'obtenir avec clarté la transmission de votre fréquence et de votre rythme cardiaques. Cela évite aussi d'endommager les fils.
- Le transmetteur envoie de façon continue votre fréquence et votre rythme cardiaques à un moniteur installé dans votre unité de soins.
- Le moniteur enregistre sur du papier vos battements cardiaques réguliers et irréguliers pour que votre médecin puisse les voir plus tard. En cas de besoin, le personnel infirmier appellera immédiatement votre médecin.
- Une personne de votre équipe soignante vous indiquera ce que vous pouvez faire lorsque vous êtes sous télésurveillance.

- **Ne mouillez pas votre transmetteur.**
- Le personnel infirmier remplacera les piles du transmetteur au besoin.
- Pour réduire les risques d'irritation de la peau les électrodes doivent être changées tous les deux jours.

Appelez le personnel infirmier au moyen de votre sonnette d'appel si vous ressentez l'un des symptômes pour lesquels vous avez consulté votre médecin, ou si vous :

- › **ressentez une douleur à la poitrine;**
- › **sentez votre cœur battre très fort;**
- › **avez des étourdissements ou une sensation de faiblesse (vertiges).**

Ce dépliant est uniquement conçu à des fins éducatives. Il ne remplace pas les conseils ou le jugement professionnel d'un professionnel de la santé. Les informations peuvent ne pas s'appliquer à toutes les situations. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à les poser à votre prestataire de soins de santé.

Vous trouverez la présente publication et toutes nos autres ressources à l'intention des patients à :
<https://library.nshealth.ca/Patients-Guides> (en anglais seulement).

Vous pouvez parler à un infirmier autorisé ou à une infirmière autorisée en Nouvelle-Écosse à tout moment, en composant le 8-1-1 ou consulter le
<https://811.novascotia.ca/?lang=fr>.

Préparation : Cardiologie (QE II)

Conception : Services de la bibliothèque de Santé Nouvelle-Écosse

FF85-1893 © Août 2021 Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse

Les renseignements contenus dans la présente publication sont mis à jour tous les trois ans ou au besoin.