



Guide à l'intention des
patients et des familles
2021

Ablation de l'œil

Also available in English:
Eye Removal (WW85-0582)



www.nshealth.ca

Ablation de l'œil

- Vous et votre médecin avez parlé des raisons pour lesquelles il est nécessaire d'enlever votre œil ou le contenu du globe oculaire. La présente brochure vous explique comment prendre soin de vous en toute sécurité.
- Le terme médical utilisé pour parler du retrait ou de l'ablation de l'œil est **l'énucléation**. Le terme médical utilisé pour parler du retrait du contenu du globe oculaire en conservant la couche externe (coque sclérale ou sclère) est **éviscération**. Les deux interventions entraînent la perte permanente de l'œil.
- Attendez-vous à rester à l'hôpital pendant 1 à 2 jours après la chirurgie.

Avant la chirurgie

- Votre médecin vous dira quelle intervention est nécessaire dans votre cas. Cela dépendra de vos symptômes ou du type de maladie.
- Veuillez lire la brochure 2014, « *Préparation en vue de la chirurgie oculaire* »
 - › www.nshealth.ca/sites/nshealth.ca/files/patientinformation/ff2014.pdf
- Veuillez communiquer avec le cabinet de votre chirurgien si vous prenez :
 - › des anticoagulants comme de l'aspirine (ASA), de la warfarine, Advil® (ibuprofène),
 - › des vitamines ou des remèdes à base de plantes médicinales.

Après la chirurgie

- Vous pourriez ressentir une grande somnolence au moment de retourner à votre chambre.
- Assurez-vous de toujours avoir de l'aide pour sortir du lit les premières fois. Une infirmière vous aidera à aller aux toilettes.

- Pendant la première semaine après la chirurgie, essayez de dormir avec la tête surélevée pour aider à réduire l'enflure. Demandez de l'aide pour placer des oreillers dans votre dos pour vous surélever.

Pansement

- Vous aurez un gros pansement serré sur le visage. Il restera en place de 24 à 72 heures (un à trois jours).
- On vous donnera des compresses froides ou des sachets réfrigérants (« ice pack ») à appliquer sur la région opérée pendant les 48 premières heures (deux jours). Cela aidera à réduire l'enflure et l'inconfort. On vous remettra aussi un onguent (crème médicamenteuse) pour favoriser la guérison de la région opérée.
- Votre chirurgien vous dira quand le pansement devra être enlevé. Vous pouvez acheter un couvre-œil en plastique de couleur peau à la pharmacie, si besoin est. Vous pouvez porter des lunettes ou des lunettes de soleil.

Médicaments

- Si vous ressentez de l'inconfort, dites-le à l'infirmière.
- L'infirmière vous donnera des médicaments pour apaiser la douleur, les maux de tête ou les nausées.

À la maison

- Vous pouvez reprendre vos activités habituelles dès que vous vous en sentez capable. Il faut en général de trois à sept jours.
- Continuez à prendre vos médicaments en suivant bien les instructions qu'on vous a données. La gestion de votre douleur favorisera votre guérison.

Prothèse oculaire (œil artificiel)

- Une fois votre œil enlevé, un **implant** peut être mis en place pour le remplacer. Les muscles peuvent être cousus sur l'implant, ou l'implant peut être placé dans la coque de votre propre globe oculaire. L'implant restera dans la cavité orbitaire de façon permanente. Il est possible qu'aucun implant ne soit mis en place s'il y a un risque élevé d'infection.
- L'implant restera dans la cavité orbitaire de façon permanente.
- Un oculariste (technicien qui fabrique des yeux artificiels) fera une **prothèse** qui sera posée sur l'implant, derrière vos paupières.
- Avant d'obtenir votre prothèse, une mince coquille en plastique appelée **conformateur** sera placée derrière votre paupière. Cela permet de maintenir la forme de votre cavité orbitaire et donne à la prothèse une apparence plus naturelle. Le conformateur reste en place jusqu'à la pose de la prothèse, soit environ six semaines après la chirurgie.

- **Si le conformateur tombe, il doit être remplacé le plus tôt possible. Votre infirmière vous montrera comment procéder. Si vous ne pouvez pas le remettre en place par vous-même, appelez le cabinet de votre spécialiste des yeux ou oculariste pour obtenir un rendez-vous le jour même ou le lendemain.**
- Lorsque vous ouvrirez la paupière du côté opéré, vous verrez un tissu humide rose similaire à l'intérieur de votre bouche. Il faut entre trois et quatre semaines à la cavité orbitaire pour guérir.
- On vous montrera comment appliquer l'onguent dans la cavité orbitaire. Vous devrez le faire au moins deux fois par jour à la maison.
- On vous donnera un rendez-vous avec un oculariste. Deux journées seront nécessaires pour fabriquer et ajuster votre prothèse. L'oculariste vous parlera aussi des soins liés à votre prothèse.
- L'implant permettra un certain mouvement de la prothèse, mais il ne bougera pas comme un œil réel.

- Il est possible que l'espace autour de l'implant change au fil des mois et des années. Cela ne pose habituellement pas de problème, mais parlez-en à votre médecin ou à votre oculariste si cela vous préoccupe.

Achat d'une prothèse

- Nouvelle-Écosse :
 - › Le régime provincial d'assurance-maladie (MSI) **couvre une partie du coût de la prothèse** et des soins de suivi. Vous êtes responsable du paiement de la part des montants qui vous revient. Demandez les détails au cabinet de votre oculariste.
- Île-du-Prince-Édouard :
 - › Les coûts d'une prothèse oculaire et des soins de suivi sont couverts jusqu'à l'âge de 18 ans. **Les adultes ne sont pas couverts.**

- Nouveau-Brunswick :
 - › Les coûts d'une prothèse oculaire sont couverts jusqu'à l'âge de 18 ans. Pour les adultes, il est possible d'être remboursé à travers le gouvernement. Si vous avez une assurance privée, renseignez-vous auprès de votre compagnie d'assurance. Vérifiez auprès de votre compagnie d'assurance privée au sujet de la couverture offerte.
 - › Pour en savoir plus, veuillez consulter la page : https://www2.gnb.ca/content/gnb/fr/services/services_rendre.201440.Programme_de_proth%C3%A8ses_oculaires.html

Rappel

- La prothèse oculaire ressemblera beaucoup à votre propre œil, puisqu'elle sera faite sur mesure. De nombreuses personnalités artistiques et sportives n'ont qu'un seul œil.
- Vous pouvez conduire avec un seul œil.

- Votre champ de vision avec un seul œil est de 140°. Il était de 180° avec vos deux yeux. Cela signifie que vous ne perdez pas la moitié de votre vision.
- Vous constaterez certains changements dans la perception de la profondeur (par exemple, en versant du thé, en descendant des escaliers ou au moment de serrer la main à quelqu'un). Avec le temps, vous vous adapterez à ce changement dans votre perception de la profondeur.
- **Il est très important de protéger votre autre œil.** Nous vous conseillons de toujours porter une protection oculaire munie de lentilles en plastique de polycarbonate ou de sécurité. Votre spécialiste des yeux peut vous fournir une ordonnance.

Émotions

Vos émotions peuvent varier avant et après l'opération. La perte de votre œil pourrait vous déprimer ou vous mettre en colère. Ces sentiments sont normaux. Ils

font partie du deuil normal se rattachant à la perte d'une partie du corps et peuvent survenir pendant le processus de guérison.

Nous sommes là pour vous aider et pour aider votre famille à faire face à ces sentiments. N'hésitez pas à nous dire comment nous pouvons vous aider.

Communiquez avec le chirurgien dans les cas suivants :

- › La douleur ou l'enflure augmente après 48 heures.
- › Il y a un écoulement important.
- › Le conformateur est tombé.

Si vous n'arrivez pas à joindre le chirurgien :

- **Appelez l'hôpital VG et demandez qu'on appelle le résident en ophtalmologie qui est de garde.**
 - › **Téléphone : 902-473-2222**

OU

- **Allez aux urgences les plus proches de votre domicile.**

Questions :

Vous avez besoin d'autre informations sur des questions de santé?

Vous trouverez la présente publication et toutes nos autres ressources à l'intention des patients à <https://library.nshealth.ca/PatientEducation> (en anglais seulement). Communiquez avec la bibliothèque publique de votre région pour obtenir des livres, des vidéos, des magazines et d'autres ressources. Pour plus d'information, allez à <http://library.novascotia.ca/fr>. Vous pouvez parler à une infirmière autorisée en Nouvelle-Écosse en tout temps, en composant le 8-1-1. Vous pouvez aussi consulter le <https://811.novascotia.ca/?lang=fr>. Pour découvrir d'autres programmes et services offerts dans votre collectivité, composez le 2-1-1 ou allez à <http://ns.211.ca> (en anglais seulement).

*Santé Nouvelle-Écosse fait la promotion d'un environnement sans fumée, sans vapeur et sans parfum.
Nous vous remercions de ne pas porter ni utiliser de produits parfumés.
www.nshealth.ca*

Préparation : Eye Care Centre

Conception : Services de la bibliothèque de Santé Nouvelle-Écosse

Les renseignements contenus dans la présente publication sont fournis uniquement à titre d'information et d'éducation. Ils ne remplacent pas les conseils médicaux ou les soins de santé offerts par un professionnel de la santé. Si vous avez des questions, veuillez communiquer avec votre fournisseur de soins de santé.

FF85-1897 © Juillet 2021 Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse

Les renseignements contenus dans la présente publication sont mis à jour tous les trois ans ou au besoin.