

2019

# Imagerie par résonance magnétique (IRM)

**Veillez arriver 30 minutes avant l'heure de  
votre rendez-vous.**

**Si vous avez une entérographie ou une  
urographie par résonance magnétique,  
veillez arriver 90 minutes (une heure et  
demie) avant l'heure de votre rendez-vous.**

**Les appareils d'IRM comportent des  
restrictions relatives à la taille et au poids.  
Si vous pesez plus de 350 livres (159 kg),  
veillez appeler le Service d'IRM avant votre  
rendez-vous.**



Also available in English: *Magnetic  
Resonance Imaging (MRI)* (WN85-0456)

[www.nshealth.ca](http://www.nshealth.ca)

# Imagerie par résonance magnétique (IRM)

## Qu'est-ce qu'une IRM?

IRM est l'abréviation d'imagerie par résonance magnétique. L'appareil d'IRM utilise un puissant aimant, des ondes radioélectriques et un ordinateur. Il n'utilise pas de radiation ou de rayons X. L'appareil d'IRM prend des images détaillées qui permettent de voir les tissus de votre corps qui sont en santé et ceux qui ne le sont pas. Ces images aident votre médecin à diagnostiquer différents problèmes de santé. L'IRM n'est pas douloureuse.

## Combien de temps dure une IRM?

L'IRM peut durer de 15 minutes à 2 heures, selon le type d'examen.

## Comment dois-je me préparer à l'IRM?

- Si vous êtes claustrophobe (peur d'être dans de petits espaces), veuillez obtenir des médicaments auprès de votre médecin de famille et apportez-les, au besoin. Le Service d'IRM ne fournit pas ces médicaments. Si le patient est un enfant, consultez la section **Enfants** de la présente ressource.
- Si vous avez des problèmes de rein, des prises de sang pourraient être nécessaires avant votre rendez-vous. Demandez à votre médecin si des prises de sang sont requises.
- Si votre IRM est pour l'abdomen (ventre) ou le bassin, ne mangez et ne buvez rien au cours des 4 à 6 heures qui précèdent votre examen.
- Veuillez ne pas porter de **parfum, d'eau de Cologne ou tout autre produit parfumé**

**pour votre rendez-vous.** La Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse et le IWK sont des établissements sans parfum.

### **Que dois-je apporter à mon rendez-vous?**

- Votre carte santé provinciale.
- Si vous ne parlez pas anglais, amenez quelqu'un avec vous pour remplir le formulaire « IRM Safety Screening » et vous aider à vous préparer pour l'examen. Si personne ne peut vous accompagner, veuillez nous en informer le plus tôt possible pour que nous puissions prendre les dispositions nécessaires pour avoir un interprète.
- Si vous prenez un médicament pour la claustrophobie (prescrit par votre médecin), quelqu'un devra vous conduire à la maison après l'examen. Demandez à votre médecin ou pharmacien si quelqu'un devra aussi rester avec vous pour la nuit.
- Vos lunettes de lecture, au besoin.

### **Que se passera-t-il pendant mon rendez-vous?**

- À votre arrivée au Service d'IRM, vous devrez remplir le formulaire « IRM Safety Screening ». Le technologue d'IRM le passera en revue avec vous.
- On vous donnera un casier où laisser vos choses et on vous demandera de mettre une chemise d'hôpital.
- On vous demandera de retirer tout le métal que vous portez. Cela comprend les prothèses auditives, les bijoux, les accessoires à cheveux, votre montre, les bijoux et ornements de perçage corporel, etc.
- Si vous avez des appareils orthodontiques fixes et que vous passez une IRM pour le cerveau, les yeux, les oreilles ou les

mâchoires, veuillez appeler le Service d'IRM avant votre rendez-vous.

- On vous demandera d'enlever votre maquillage.
- On devra peut-être vous injecter un produit de contraste (colorant) dans une veine au moyen d'une intraveineuse (IV) ou d'une aiguille. C'est le radiologiste (médecin spécialisé en imagerie médicale) qui décidera si cela est nécessaire pour obtenir une meilleure image. Certaines personnes ont une réaction au produit de contraste, mais cela est rare.

### Que se passera-t-il pendant l'IRM?

- Le technologue vous conduira à la salle d'IRM. Vous vous allongerez sur une table rembourrée.
- L'équipement d'IRM sera placé sur votre corps dans la région où l'IRM sera effectuée.
- La table entrera doucement dans l'appareil d'IRM, jusqu'à ce que la partie du corps à examiner se trouve au milieu de l'appareil.
- **Il est très important de rester immobile pendant l'IRM.** Les mouvements rendront les images floues.
- L'appareil d'IRM fera beaucoup de bruit. Vous pourriez entendre des coups, des bourdonnements ou des bips. Le technologue vous donnera des bouchons d'oreille ou un casque d'écoute pour protéger votre ouïe pendant l'IRM.



## Que se passera-t-il après l'IRM?

- Si on vous a donné un produit de contraste, buvez beaucoup de liquides pendant les 12 heures qui suivent l'IRM.
- Vous pouvez reprendre vos activités normales tout de suite après l'IRM.
- Un radiologiste examinera les images d'IRM et enverra un rapport à votre médecin de famille ou à votre professionnel de la santé habituel. Votre médecin de famille discutera des résultats avec vous.

## Enfants

L'enfant pourrait avoir besoin d'un anesthésique général (médicament qui provoque le sommeil) avant l'IRM. Une infirmière du Service d'imagerie diagnostique du IWK communiquera avec les parents de l'enfant pour leur fournir des instructions au sujet du jeûne, des médicaments, etc.

## Grossesse

- Si vous êtes enceinte, veuillez appeler le Service d'IRM pour savoir si votre examen devra être reporté après la naissance de votre bébé.
- L'IRM est considérée sans danger pour les femmes enceintes, dans des conditions particulières. De façon générale, l'examen est fait après le premier trimestre et on n'utilise habituellement pas de produit de contraste. Si vous n'êtes pas certaine d'être enceinte, veuillez faire un test de grossesse à domicile le jour de votre IRM.

**L'appareil d'IRM est TOUJOURS en marche.**

- Toute personne qui entre dans la zone de l'IRM doit remplir un formulaire « IRM Safety Screening ».
- Vous devez remplir le formulaire « IRM Safety Screening » chaque fois que vous avez un examen d'IRM.
- Les examens d'IRM ne conviennent pas à tout le monde. Ils peuvent ne pas être sécuritaires quand il y a certains implants. Si vous avez un implant quelconque (objet, dispositif ou appareil), veuillez demander plus d'information à votre médecin de famille.

### **Informez le technologue si vous...**

- › avez un stimulateur cardiaque ou un défibrillateur interne
- › avez des agrafes pour anévrisme
- › avez des endoprothèses (« stents ») vasculaires ou des valves cardiaques prothétiques
- › avez un dispositif de perfusion pour médicaments (p. ex. pompe à insuline)
- › avez des prothèses acoustiques internes
- › avez des plaques, tiges, vis ou autres implants métalliques
- › avez un timbre transdermique (p. ex. nicotine, nitro, etc.)
- › avez eu des chirurgies
- L'IRM n'est pas sécuritaire si votre œil a été blessé avec du métal et que le métal s'y trouve toujours. Veuillez aviser le technologue si du métal est entré dans votre œil lors d'un accident. Une radiographie de votre œil pourrait être faite pour vérifier s'il y a encore du métal.

*Préparation : Imagerie diagnostique*

FF85-1960 © Janvier 2019, Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse