

Guide à l'intention des
patients et des familles
2019

Dispositif hormonal intra-utérin (avec lévonorgestrel)

Also available in English:
Hormonal (levonorgestrel)
Intrauterine Devices (IUDs) (WP85-2006)

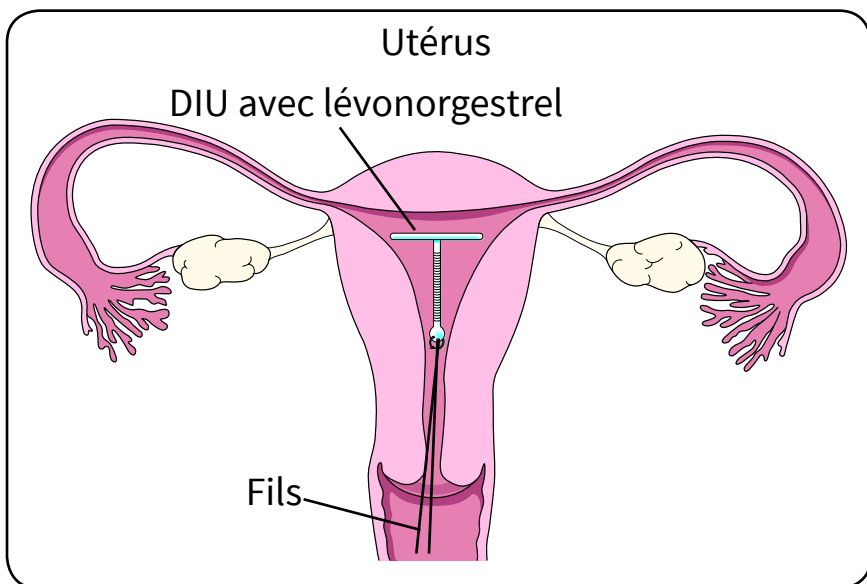


www.nshealth.ca

Dispositif hormonal intra-utérin (avec lévonorgestrel)

En quoi consiste le dispositif hormonal intra-utérin (DIU avec lévonorgestrel)?

Le dispositif hormonal intra-utérin, ou DIU avec lévonorgestrel, est un petit dispositif composé d'une matière plastique souple et de l'hormone lévonorgestrel, qui est inséré dans l'utérus par un fournisseur de soins de santé primaires (médecin de famille ou infirmière praticienne). Il sert à prévenir les grossesses.



Comment le dispositif hormonal intra-utérin (DIU avec lévonorgestrel) prévient-il les grossesses?

L'hormone modifie la paroi de l'utérus et empêche aussi le sperme d'atteindre l'ovule.

Quelle est l'efficacité du DIU avec lévonorgestrel?

Le DIU avec lévonorgestrel est efficace à 99 % pour prévenir les grossesses pendant 5 ans.

Avantages du DIU avec lévonorgestrel

- Selon le type de DIU que vous choisissez, vos règles pourraient être moins abondantes ou arrêter, ce qui n'est pas dangereux.
- Un DIU avec lévonorgestrel a une durée de vie de 5 ans.
- Il coûte moins cher que d'autres méthodes de contraception.
- Vous épargnez de l'argent en n'ayant pas besoin d'autant de produits hygiéniques (tampons, serviettes hygiéniques).
- Il est facile à insérer et à retirer par un fournisseur de soins de santé primaires. Cela prend de 1 à 2 minutes.
- Aucun des partenaires ne peut sentir le DIU pendant les relations sexuelles.

- Pas besoin de se rappeler de prendre une pilule ou d'appliquer un timbre contraceptif.
- C'est une méthode de contraception sans danger pour les femmes qui fument et qui ont au moins 35 ans ou pour celles qui ne peuvent pas prendre de contraceptifs oraux.

Inconvénients du DIU avec lévonorgestrel

- L'insertion du DIU provoque de la douleur (des crampes). Cela peut durer de une à deux minutes.
- Selon le type de DIU que vous choisissez, vos règles pourraient être irrégulières avec des saignements légers imprévus, ou elles pourraient arrêter complètement.
- Un DIU ne protège pas contre les infections transmissibles sexuellement (ITS).

Qu'est-ce qui arrive quand le DIU est inséré?

- Vous pourriez vouloir prendre entre 400 et 600 mg d'ibuprofène (Advil®, Motrin®) environ une heure avant votre rendez-vous pour prévenir un possible inconfort.
- Vous ne devez pas être enceinte au moment de l'insertion d'un DIU. Un test de grossesse pourrait être fait avant l'insertion du DIU.

- Un prélèvement pour vérifier la présence d'une ITS pourrait être fait avant ou pendant le rendez-vous pour l'insertion du DIU.
- Le fournisseur de soins de santé insérera un spéculum dans votre vagin pour qu'il puisse voir le col de l'utérus.
- Il insérera un instrument dans le col pour mesurer la taille de l'utérus.
- Il insérera ensuite le DIU dans votre utérus.
- Vous pourriez avoir des crampes et des saignements légers pendant quelques heures après l'insertion du DIU.

Qu'est-ce qui arrive après l'insertion du DIU?

- Vous pourriez continuer à avoir des crampes pendant quelques heures après l'insertion du DIU.
- Vous pourriez voir occasionnellement des traces de sang pendant quelques jours.
- **IL NE FAUT RIEN INSÉRER DANS VOTRE VAGIN PENDANT LES 48 HEURES qui suivent l'insertion du DIU.** Cela veut dire pas de tampons, de coupes menstruelles, de crèmes vaginales, de doigts, de pénis. Il est très important de ne rien mettre dans votre vagin pendant 2 journées entières.

- Pendant 7 jours après l’insertion du DIU, continuez d’utiliser la méthode contraceptive que vous utilisiez auparavant.
- Vous devriez avoir un rendez-vous de suivi entre six et huit semaines après l’insertion du DIU pour vérifier qu’il est au bon endroit (voyez la page suivante).

Déplacement ou perte du DIU

- Le DIU peut bouger et ne plus se trouver au bon endroit. Cela peut se produire dans les premières semaines après l’insertion. Vous pourriez ne pas sentir le DIU bouger, mais dans les cas suivants, prenez rendez-vous à la clinique et utilisez des condoms en attendant :
 - › vous avez de nouveau des crampes ou vous avez des crampes différentes;
 - › vous sentez un petit bout dur (la partie inférieure du DIU) dans le col de l’utérus.

REMARQUE : Nous ne recommandons plus que vous essayiez de toucher les fils, mais si vous les sentez en vous, le DIU n’est pas perdu.

Infections

- Il est très rare d'avoir une infection après l'insertion, mais le cas échéant, il faut la traiter immédiatement. Surveillez l'apparition des signes suivants :
 - › douleur dans la partie inférieure de l'abdomen (région de l'estomac) qui s'aggrave,
 - › pertes vaginales malodorantes,
 - › fièvre.

Si vous avez l'un ou l'autre de ces symptômes, communiquez avec la clinique ou allez immédiatement au service d'urgence le plus près.

Vous avez des questions? N'hésitez pas à les poser. Nous sommes là pour vous aider.

En Nouvelle-Écosse, vous pouvez appeler le 811, 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, pour poser vos questions en matière de soins de santé à une infirmière autorisée.

Téléphonez immédiatement à votre fournisseur de soins de santé dans les cas suivants :

- Vous faites de la fièvre et vous avez des frissons après l'insertion du DIU.
- Vous avez des pertes vaginales inhabituelles ou malodorantes ou vous pensez que vous avez une MTS.
- Vous avez des douleurs abdominales (région de l'estomac) qui ne disparaissent pas avoir pris un antidouleur (comme du Tylenol).
- Vos menstruations sont plus abondantes que d'habitude.
- Vous sentez le plastique du DIU.
- Vous n'avez pas eu vos règles et vous pensez que vous pourriez être enceinte.
- Vous voulez qu'on retire le DIU ou qu'on le réinsère.
- Le DIU tombe.

Disparition des fils

- Si votre fournisseur de soins de santé primaires ne peut pas voir les fils dans le col à votre premier rendez-vous de suivi ou à tout autre rendez-vous subséquent, cela pourrait signifier que le DIU est toujours dans l'utérus et que les fils y sont aussi.
- Votre fournisseur de soins de santé primaires demandera qu'on vous fasse passer un ultrason pour localiser le DIU. Utilisez des condoms jusqu'à ce qu'on trouve le DIU.
- Si le DIU est au bon endroit, il n'y a pas lieu de faire quoi que ce soit. Tout fonctionne. Quand viendra le temps de retirer le DIU, on pourrait vous envoyer chez un gynécologue.
- Si on ne voit pas le DIU, cela signifie qu'il a probablement été poussé hors de l'utérus. On peut insérer un autre DIU.
- Il est très rare que le DIU se déplace hors de l'utérus. Si on le voit à l'ultrason, votre fournisseur de soins de santé primaires s'occupera de le faire retirer de façon sécuritaire.

Menstruations

- Après l'insertion du DIU, vos premières menstruations pourraient être normales ou moins abondantes ou vous pourriez ne pas avoir de menstruations. Chez certaines femmes, les menstruations sont moins abondantes tout de suite; pour d'autres, cela prend quelques mois. Rappelez-vous qu'il est normal de ne pas avoir de menstruations du tout pendant que vous avez un DIU avec lévonorgestrel.
- Le corps de chaque femme réagit différemment à la présence du DIU. Si vous avez des questions ou des inquiétudes, communiquez avec votre fournisseur de soins de santé primaires.

Retrait du DIU

- Tout fournisseur de soins de santé primaires qui fait des tests Pap peut retirer un DIU. Il s'agit d'une procédure très rapide si les fils sont dans le col.
- Un DIU peut être retiré en tout temps. La fertilité revient rapidement, souvent en dedans d'un mois après le retrait du DIU.

Pour plus d'informations, allez à :

› www.sexandu.ca

Vous avez besoin d'autres informations sur des questions de santé?

Vous trouverez cette publication et toutes nos autres ressources à l'intention des patients à <http://library.nshealth.ca/PatientGuides> (en anglais seulement). Communiquez avec la bibliothèque publique de votre région pour obtenir des livres, des vidéos, des magazines et autres ressources. Pour plus d'informations, allez à <http://library.novascotia.ca/fr>. Vous pouvez parler à une infirmière autorisée en Nouvelle-Écosse en tout temps, en composant le 8-1-1. Vous pouvez aussi consulter le <https://811.novascotia.ca/?lang=fr>. Pour découvrir d'autres programmes et services offerts dans votre collectivité, composez le 2-1-1- ou allez à <http://ns.211.ca> (en anglais seulement).

La Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse fait la promotion d'un environnement sans fumée, sans vapeur et sans parfum. Nous vous remercions de ne pas porter ni utiliser de produits parfumés.
www.nshealth.ca

Préparation : Nova Scotia Women's Choice Clinic

Illustration : LifeART Super Anatomy 3 Images, Copyright © 1994, TechPool Studios Corp. USA

Conception : Services de la bibliothèque de la Régie

Les renseignements contenus dans la présente publication sont fournis uniquement à titre d'information et d'éducation. Ils ne remplacent pas les conseils médicaux ou les soins de santé offerts par un professionnel de la santé. Si vous avez des questions, veuillez communiquer avec votre fournisseur de soins de santé.

FF85-2019 © Juillet 2019 Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse

Les renseignements contenus dans la présente publication sont mis à jour tous les trois ans ou au besoin.