



Guide à l'intention des
patients et des familles
2020

Rougeole, rubéole et oreillons : renseignements sur les maladies et les vaccins



Rougeole, rubéole et oreillons : renseignements sur les maladies et les vaccins

Qu'est-ce que la rougeole?

- La rougeole est une maladie grave et très contagieuse causée par un virus. Elle peut toucher aussi bien les enfants que les adultes.
- La rougeole cause une éruption cutanée, une fièvre élevée, une toux, un écoulement nasal et des larmoiements qui durent de une à deux semaines.
- Cette maladie peut aussi causer une infection des oreilles et la pneumonie (infection pulmonaire).
- Elle peut entraîner l'encéphalite (inflammation du cerveau), qui se produit dans environ un cas sur mille et qui peut causer des convulsions ou la surdité.
- La maladie peut être mortelle.
- **Il est possible de prévenir la rougeole en se faisant vacciner.**

Qu'est-ce que les oreillons?

- Les oreillons sont une maladie grave et très contagieuse causée par un virus. Cette maladie peut toucher aussi bien les enfants que les adultes.
- Les oreillons causent de la fièvre, des maux de tête et une inflammation des glandes salivaires. Ces glandes sont situées devant et sous chaque oreille. Cette maladie entraîne une enflure des joues.
- Les oreillons peuvent causer une légère inflammation de la membrane qui enveloppe le cerveau et de la moelle épinière (méningite).
- Les oreillons peuvent aussi causer l'encéphalite (inflammation du cerveau).
- Cette maladie peut entraîner la surdité et peut causer une inflammation douloureuse et des enflures des testicules, ainsi que des douleurs abdominales au ventre.
- **Il est possible de prévenir les oreillons en se faisant vacciner.**

Qu'est-ce que la rubéole?

- La rubéole est une maladie grave et très contagieuse causée par un virus. Elle peut toucher aussi bien les enfants que les adultes.
- La rubéole peut causer l'encéphalite (inflammation du cerveau).
- Cette maladie cause une légère fièvre, une éruption cutanée et l'enflure des glandes dans le cou, et ces symptômes durent environ trois jours.
- La rubéole peut entraîner des enflures et des douleurs aux jointures qui durent de une à deux semaines.
- Elle peut causer l'arthrite chez un adolescent ou une femme adulte sur deux qui en sont atteints.
- La rubéole peut causer des difformités chez un enfant en gestation si la mère contracte cette maladie pendant sa grossesse.
- **Il est possible de prévenir la rubéole en se faisant vacciner.**

Qu'est-ce que le vaccin contre la rougeole, les oreillons et la rubéole (vaccin ROR)?

- L'immunisation par le vaccin ROR est la meilleure façon de prévenir la rougeole, les oreillons et la rubéole.
- Il contient une quantité minime de virus actif qui est traité spécialement pour l'empêcher de causer la maladie chez les personnes en santé.
- Le vaccin ROR est une combinaison de trois vaccins en un.
- L'injection est administrée sous la peau.
- Le vaccin est très efficace pour prévenir la rougeole, les oreillons et la rubéole.
- La plupart des personnes (neuf sur dix) qui reçoivent le vaccin seront entièrement protégées, probablement pour toute leur vie.
- Les autres personnes (une sur dix) qui ne sont pas entièrement protégées après avoir reçu le vaccin pourraient contracter la maladie si elles sont exposées au virus, mais les symptômes seront moins graves.
- La plupart des enfants qui reçoivent une injection de rappel (deuxième dose du vaccin) entre dix-huit mois et six ans seront protégés.

Qui devrait recevoir le vaccin ROR?

- Toute personne née en 1970 ou à une date ultérieure devrait recevoir deux doses du vaccin ROR. Chaque dose doit être notée, ce qui signifie que la santé publique ou un prestataire de soins de santé consigne chaque dose reçue dans un dossier.
- Les nouvelles mères pourraient avoir besoin de ce vaccin. Demandez des renseignements supplémentaires à votre fournisseur de soins de santé.
- Le vaccin ROR est sans danger pour les femmes qui allaitent.
- Toute personne qui pourrait avoir besoin d'une injection de rappel pendant une épidémie de rougeole, d'oreillons ou de rubéole.
- Tout enfant âgé de six à onze mois qui se rend à un endroit où il pourrait être exposé à la rougeole. L'enfant devrait alors obtenir deux doses supplémentaires du vaccin après l'âge de un an.

Mise en garde

Avant de recevoir le vaccin, parlez à un fournisseur de soins de santé si :

- › votre système immunitaire est faible en raison d'une maladie ou de certains médicaments;
- › vous avez reçu de l'immunoglobuline (Ig) ou toute autre injection ou transfusion au cours des trois à onze derniers mois. On pourrait vous dire qu'il est préférable d'attendre pour avoir le vaccin ROR.

Qui ne devrait PAS recevoir le vaccin ROR?

- Les bébés de moins de un an (à l'exception des enfants âgés de six à onze mois qui se rendent à des endroits où ils pourraient être exposés à la rougeole).
- Les personnes dont le système immunitaire pourrait être compromis en raison d'un problème de santé ou de la prise de certains médicaments.
- Toute personne qui a reçu un vaccin vivant au cours des quatre dernières semaines.
- Les personnes qui ont déjà eu une réaction allergique grave à une dose précédente ou à toute composante du vaccin ROR.
- Les personnes qui sont malades ou qui font de la fièvre (température d'au moins 39,5 °C/103 °F).
- Ce vaccin n'est pas recommandé aux femmes enceintes. Après avoir reçu le vaccin ROR, une femme devrait attendre au moins un mois avant d'être enceinte.
- Le vaccin ROR et le vaccin contre la varicelle peuvent être administrés en même temps. S'ils ne sont pas administrés le même jour, vous devriez attendre quatre semaines avant d'obtenir l'autre vaccin.

Que se passe-t-il après l'administration du vaccin ROR?

- Vous ou votre enfant devriez demeurer dans la clinique pendant au moins 15 minutes au cas où vous auriez une réaction au vaccin. Comme c'est le cas avec tout autre vaccin, il existe une petite possibilité d'avoir une réaction plus grave.

Quels sont les effets secondaires possibles du vaccin ROR?

- Effets secondaires courants :
 - › Rougeur, enflure et douleur au site d'injection.
 - › Fièvre, éruption cutanée, maux de gorge et de tête. Ces symptômes pourraient apparaître de cinq à douze jours après avoir obtenu le vaccin et ils pourraient durer de un à deux jours.
 - › Rarement, douleurs ou enflures des testicules.

Assurez-vous d'avoir de l'acétaminophène ou de l'ibuprofène à la maison au cas où vous ou votre enfant feriez de la fièvre. Suivez les directives indiquées sur l'emballage. Si vous souffrez de certains troubles médicaux, vous ne devriez pas prendre ces médicaments. Mentionnez vos antécédents médicaux à votre fournisseur de soins de santé avant de prendre l'un ou l'autre de ces médicaments.

Quels sont les risques possibles du vaccin ROR?

- Quelques personnes perdent connaissance avant, pendant ou après la vaccination. Si vous avez tendance à vous évanouir quand vous recevez un vaccin, dites-le à votre fournisseur de soins de santé avant de vous faire vacciner. Le fait de s'asseoir ou de s'allonger pendant 15 minutes après la vaccination peut prévenir un évanouissement ou des blessures que causerait une chute. Dites à votre fournisseur de soins de santé si vous éprouvez des étourdissements, un changement dans votre vision ou un bourdonnement dans les oreilles.
- De 5 à 15 p. 100 des gens qui courent un risque plus élevé d'avoir une réaction au vaccin qui obtiennent le vaccin ROR auront une légère fièvre et/ou auront une légère éruption cutanée de sept à douze jours après avoir reçu le vaccin. Les personnes qui ont eu cette réaction ne sont pas contagieuses.

Communiquez avec votre fournisseur de soins de santé dans les cas suivants :

- › Vous ou votre enfant faites de la fièvre pendant plus de 24 heures.
- › Votre température ou celle de votre enfant est d'au moins 39,5 ° C/103 ° F.
- › Votre fièvre ou celle de votre enfant ne baisse pas après avoir pris de l'acétaminophène ou de l'ibuprofène.
- › Vous ou votre enfant avez des convulsions.
- › Vous ou votre enfant avez d'autres symptômes.

Si vous pensez que la personne qui vient de recevoir le vaccin fait une réaction allergique grave (anaphylaxie), composez immédiatement le 9-1-1.

Que faire si une personne a une réaction allergique grave?

Les réactions allergiques graves au vaccin ROR sont rares. Au besoin, le fournisseur de soins de santé de votre enfant lui donnera de l'épinéphrine (EpiPen^{MC}) et composera le 9-1-1. Voici les symptômes d'une réaction allergique grave (anaphylaxie) :

- › démangeaisons ou urticaire;
- › éternuements;
- › congestion nasale;
- › larmoiments;
- › toux ou respiration sifflante;
- › enflure du visage et de la gorge;
- › rougeur de la peau;
- › difficulté à respirer;
- › crampes ou vomissements;
- › rythme cardiaque rapide;
- › étourdissements ou faiblesse.

Les symptômes apparaissent habituellement quelques minutes après la vaccination, mais ils peuvent aussi apparaître quelques heures après.

Des questions?

Si vous avez des questions sur la rougeole, les oreillons ou la rubéole ou le vaccin ROR, veuillez communiquer avec le Service de la santé publique (voir la liste des bureaux locaux sur le site <http://www.nshealth.ca/public-health-offices>) ou votre fournisseur de soins de santé.

Pour en savoir plus sur la vaccination, y compris les avantages et les risques, consultez les organismes et services suivants :

Immunisation Canada

- › immunize.ca/fr/maladies-et-vaccins
- › immunize.ca/fr/les-parents

Agence de la santé publique du Canada

- › www.phac-aspc.gc.ca

Société canadienne de pédiatrie

- › www.cps.ca/fr/

Immunization Action Coalition

- › www.immunize.org/handouts/discussing-vaccines-parents.asp (en anglais seulement)

811

- › 811.novascotia.ca/fr

Références

Guide canadien d'immunisation

- › <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/guide-canadien-immunisation.html>
- › <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/vie-saine/guide-canadien-immunisation-partie-4-agents-immunisation-active/page-12-vaccin-rougeole.html>
- › <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/vie-saine/guide-canadien-immunisation-partie-4-agents-immunisation-active/page-14-vaccin-oreillons.html>
- › <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/vie-saine/guide-canadien-immunisation-partie-4-agents-immunisation-active/page-20-vaccin-contre-rubeole.html>

Allergies alimentaires Canada

- › <https://allergiesalimentairescanada.ca/les-allergies-alimentaires/prevenir-et-traiter-les-reactions-allergiques/signes-et-symptomes-dune-reaction-allergique/>

La présente brochure sert de guide seulement. Si vous avez des questions, parlez à votre fournisseur de soins de santé. Nous sommes là pour vous aider.

Vous avez besoin d'autres informations sur des questions de santé?

Vous trouverez la présente publication et toutes nos autres ressources à l'intention des patients à <http://library.nshealth.ca/PatientGuides> (en anglais seulement).

Communiquez avec la bibliothèque publique de votre région pour obtenir des livres, des vidéos, des magazines et d'autres ressources.

Pour plus d'informations, allez à <http://library.novascotia.ca/fr>.

Vous pouvez parler à une infirmière autorisée en Nouvelle-Écosse en tout temps, en composant le 8-1-1.

Vous pouvez aussi consulter le <https://811.novascotia.ca/?lang=fr>.

Pour découvrir d'autres programmes et services offerts dans votre collectivité, composez le 2-1-1 ou allez à <http://ns.211.ca> (en anglais seulement).

La Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse fait la promotion d'un environnement sans fumée, sans vapeur et sans parfum.

Nous vous remercions de ne pas porter ni utiliser de produits parfumés.

www.nshealth.ca

Document préparé par : Santé publique

Conception : Services de la bibliothèque de la Régie

Les renseignements contenus dans la présente publication sont fournis uniquement à titre d'information et d'éducation. Ils ne remplacent pas les conseils médicaux ou les soins de santé offerts par un professionnel de la santé. Si vous avez des questions, veuillez communiquer avec votre fournisseur de soins de santé.