



Guide à l'intention des
patients et des familles
2019

Intervention pour débloquer les canaux lacrymaux

Also available in English: *Repair of
Blocked Tear Duct* (WW85-0176)



www.nshealth.ca

Intervention pour débloquer les canaux lacrymaux

La présente brochure vous apprendra comment prendre soin de vous en toute sécurité après l'opération.

Le nom médical de l'opération visant à débloquer les canaux lacrymaux obstrués (bloqués) se nomme dacryocysto-rhinotomie. Cette opération ouvre une nouvelle voie pour que les larmes puissent s'écouler directement dans votre nez. Un tube en plastique peut être mis en place pendant l'opération et retiré six semaines à 12 mois plus tard, selon votre chirurgien ophtalmologiste.

Avant l'opération

- Veuillez lire la brochure *Préparation en vue de la chirurgie oculaire*.

- **Veillez appeler le cabinet de votre chirurgien ophtalmologiste avant l'opération dans les cas suivants :**
 - › **si vous prenez des anticoagulants, comme du AAS (Aspirin^{MD}), de la warfarine, de l'ibuprofène (Advil^{MD}), etc.;**
 - › **si vous prenez des vitamines ou des suppléments à base d'herbes médicinales, comme des multivitamines, du thé vert, de l'ail, des herbes chinoises, de la vitamine E ou du ginkgo.**
- **Au besoin, nous vous prendrons un rendez-vous de consultation préadmission.**

Pendant l'opération

- L'opération pourrait être faite au moyen :
 - › d'un anesthésique local avec sédation (vous serez éveillé pendant l'opération, mais on vous donnera des médicaments pour vous aider à vous détendre);

OU

- › d'une anesthésie générale (vous dormirez pendant l'opération).

Votre chirurgien ophtalmologiste discutera de ces choix avec vous.

- L'opération durera environ une heure.

Après l'opération

- Vous pouvez avoir des saignements dans la gorge ou provenant du nez. C'est normal pendant les trois premiers jours. **Ne vous mouchez pas**, comme vous l'a dit votre chirurgien ophtalmologiste.
- Votre œil pourrait continuer d'être larmoyant pendant que les tubes sont en place et jusqu'à huit semaines après l'opération.

- Évitez de vous fatiguer et de soulever des objets lourds pendant une semaine.
- Ne buvez rien de chaud pendant environ une journée (24 heures).

Compressees froides

Placez des compresses froides sur l'arête du nez pendant deux jours (48 heures).

Placez de petites serviettes propres dans un grand bol rempli de glaçons et d'eau.

Mettez la serviette froide sur votre nez pendant 20 minutes. Après 20 minutes, prenez une autre serviette froide dans le bol. Remettez des compresses froides aux 20 minutes lorsque vous êtes éveillé.

Inconfort

Il est normal de ressentir une certaine douleur lorsque la région opérée dégèle. Prenez de l'acétaminophène (Tylenol^{MD}).

Pansement

Vous aurez peut-être un pansement oculaire. Il pourrait aussi y avoir un pansement sous votre œil ou votre nez. Vous pouvez le changer au besoin et le retirer le lendemain matin de l'opération. Vous n'aurez pas besoin d'un pansement à la maison.

Sutures

Vous aurez peut-être des points de suture sur le côté du nez. Comme ils sont résorbables (disparaissent d'eux-mêmes), ils n'ont pas besoin d'être enlevés.

On vous prescrira un onguent à appliquer sur les sutures. Nous pouvons également vous prescrire des gouttes pour les yeux.

Suivi

Un vous donnera un rendez-vous avec votre chirurgien ophtalmologiste.

Appelez immédiatement votre chirurgien ophtalmologiste dans les situations suivantes :

- › un saignement de nez qui s'aggrave ou ne s'arrête pas après avoir pincé le nez pendant 6 à 10 minutes (sans pause) et avoir mis de la glace à l'endroit de l'opération;
- › votre vision se détériore;
- › vous constatez une augmentation de la rougeur, de l'enflure ou de la douleur;
- › vous craignez que le tube se soit déplacé (ne tirez pas sur le tube – collez-le sur le côté du nez au moyen d'un ruban adhésif pour éviter l'irritation).

Si vous ne parvenez pas à joindre votre chirurgien ophtalmologiste, appelez au 902-473-2222 et demandez à ce qu'un résident en ophtalmologie soit appelé, OU rendez-vous au service des urgences le plus près.

