



Guide à l'intention des
patients et des familles
2016

Tomodensitomètre



Also available in English

www.nshealth.ca

Tomodensitomètre

Qu'est-ce qu'un tomodensitomètre?

Il s'agit d'un ordinateur très complexe et d'un appareil à rayons X qui travaillent ensemble pour produire une série d'images.

Ce test est relativement simple, sécuritaire et sans douleur. Cet appareil peut détecter plusieurs problèmes qui n'apparaissent pas sur des radiographies ordinaires.



Pourquoi utilise-t-on un tomodensitomètre?

Un tomodensitomètre produit des images de meilleure qualité des os et des organes en tissus mous que les radiographies ordinaires. Une radiographie ordinaire montre seulement les différences d'épaisseur entre l'air, l'os et le tissu mou. Le tomodensitomètre montre les différences de densité très fines dans le même tissu.

Les résultats du test aideront votre médecin à vous recommander le meilleur traitement.

Où est effectué un tomodensitogramme?

Il est effectué au service d'imagerie diagnostique (radiographie) du Victoria General, du Halifax Infirmary, de l'hôpital général de Dartmouth ou du centre de santé communautaire Cobequid.

Qui effectue le tomodensitogramme?

Il est effectué par une équipe hautement compétente formée de technologues et d'un radiologiste (un médecin qui a reçu une formation très spécialisée). L'interprétation des images aide le radiologiste à poser un diagnostic médical.

Combien de temps dure le test?

- La durée varie selon le type d'examen.
 - › La durée moyenne d'un tomodensitogramme est de 15 à 20 minutes.
 - › Un tomodensitogramme de la tête ou de la colonne vertébrale prend de 10 à 15 minutes.
 - › Un tomodensitogramme du corps, pour l'abdomen (le ventre), le bassin (les hanches) ou la poitrine prend de 15 à 20 minutes.

Comment dois-je me préparer?

- Si vous portez des vêtements amples qui ne contiennent pas de métal (boutons ou fermeture éclair), il est possible que vous n'ayez pas besoin de vous changer.
- On pourrait vous demander de ne rien boire ou manger pendant les quatre heures précédant votre examen. Veuillez suivre les directives que vous recevrez avec votre avis de rendez-vous.
- Pour certains examens de l'abdomen, on vous demandera de boire du Gastrografin® :
 - › Le Gastrografin® est disponible gratuitement auprès du service d'imagerie diagnostique. Veuillez passer prendre le Gastrografin® au moins un jour avant votre rendez-vous.

Que se passe-t-il durant le test?

- Vous serez placé sur une table confortable. La table se déplacera dans un mouvement de va-et-vient dans la machine pendant la durée du test.
- On vous demandera de demeurer parfaitement immobile. La machine fait tout le travail.
- Il se peut qu'on vous demande de retenir votre souffle.
- Vous serez seul dans la pièce. Le technologue sera en mesure de vous voir et de vous parler durant le test.

Quand utilise-t-on une substance de contraste (colorant pour rayons X)?

- Cette substance est utilisée pour la plupart des patients. Elle sert à tracer le contour des vaisseaux sanguins ou des organes, tels que le foie ou les reins, afin qu'ils soient plus faciles à distinguer.
- Avant de vous administrer la substance de contraste, on vous posera des questions. Il est très important de signaler à notre personnel si vous êtes enceinte, diabétique, ou si vous avez des allergies à des aliments ou à des médicaments. **Répondez très soigneusement à toutes les questions que l'on vous pose au sujet de votre état de santé général.**
- Vous devez nous signaler si vous avez déjà eu une réaction à une substance de contraste.
- Les réactions sont rares de nos jours, car les nouveaux produits sont plus sécuritaires. **Avisez tout de suite le technologue si vous ressentez des démangeaisons, des essoufflements ou de l'inconfort.**

Comment la substance de contraste est-elle administrée?

Le technologue injecte la substance de contraste dans une veine, habituellement dans un bras. Une pompe à seringue automatique est habituellement utilisée pour l'injection.

Après le tomodensitogramme

Le radiologue examinera toutes les images et préparera un rapport pour votre médecin.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à les poser. Nous sommes là pour vous aider.

Notes :

Si vous ne pouvez pas vous présenter à votre rendez-vous, avisez le bureau des rendez-vous immédiatement pour permettre à un autre patient de venir à votre place.

Centre de santé communautaire Cobequid
902-869-6102

Hôpital général de Dartmouth 902-465-8598

QEII (VG ou Halifax Infirmary) 902-473-2162

This is the French translation of WN85-0067, CT Scanner, revised November 2016

Vous avez besoin d'autre information?

Trouvez cette brochure et toutes nos autres ressources à l'intention des patients ici :

<http://library.nshealth.ca/PatientGuides>

Communiquez avec la bibliothèque publique de votre région pour obtenir des livres, des vidéos, des magazines et autres ressources. Pour plus d'information, consultez le <http://library.novascotia.ca/fr>.

La Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse fait la promotion d'un environnement sans fumée, sans vapeur et sans parfum. Prière de ne pas utiliser de produits parfumés. Merci.

Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse

www.nshealth.ca (en anglais seulement)

Préparé par : Service d'imagerie diagnostique, RSNE, secteur du centre ©

Diagramme : Service d'imagerie diagnostique, RSNE, secteur du centre

Conception : Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse,

équipe d'éducation des patients du secteur du centre

Les renseignements présentés dans cette brochure sont fournis à titre d'information et d'éducation seulement. L'information ne remplace pas les conseils médicaux ou les soins de santé offerts par un fournisseur de soins de santé. Si vous avez des questions, veuillez communiquer avec votre fournisseur de soins de santé.

FF85-1104 Mise à jour en novembre 2016

Les renseignements contenus dans la présente publication sont mis à jour tous les trois ans ou au besoin.