



Guide à l'intention des
patients et des familles
2018

Cathétérisme cardiaque

(test avec colorant)

Also available in English:
Cardiac Catheterization (Dye Test)
(WG85-0718)



www.nshealth.ca

Cathétérisme cardiaque

(test avec colorant)

Qu'est-ce qu'un cathétérisme cardiaque?

Ce test détermine le fonctionnement de votre muscle cardiaque, de vos valvules cardiaques, et des artères qui amènent l'oxygène au muscle cardiaque.

Comment un cathétérisme cardiaque est-il effectué?

- Vous serez éveillé pendant ce test. On vous administrera un léger sédatif (un médicament qui vous aide à relaxer) avant le test.
- Le médecin effectuera l'anesthésie de la région de l'aîne **OU** du poignet de sorte que vous ne devriez ressentir aucune douleur. Votre médecin décidera quelle est la meilleure option pour vous.
- De petits cathéters (tubes) sont insérés dans une artère ou une veine de l'aîne ou du poignet. Ces tubes sont acheminés dans les cavités cardiaques où la pression est mesurée.

- Un colorant spécial est ensuite injecté dans les cavités cardiaques et les artères. Cela aide les médecins à déterminer si le muscle cardiaque pompe bien, et si les valvules cardiaques s'ouvrent et se ferment correctement. Le médecin peut également déterminer si les artères sont bloquées.
- Ce test dure de 30 minutes à une heure.

Cet examen comporte-t-il des risques?

Ce test comporte certains risques. Votre médecin vous expliquera ces risques.

Comment puis-je me préparer à ce test?

Avant le test :

- Une infirmière mesurera votre poids et votre taille. Ces mesures aideront votre médecin à déterminer la quantité de colorant à utiliser pour le test.
- On vous fera passer un électrocardiogramme (ECG). Parfois, un échantillon sanguin sera prélevé pour évaluer votre sang, ou si vous n'avez pas subi de prélèvement sanguin récemment (au cours des six derniers mois).
- Une infirmière répondra à toutes vos questions.

- Un médecin vous examinera et vous expliquera le test.
- On vous remettra une « Lettre d'information » à lire. Le médecin vous expliquera les risques du test, pour ensuite signer la lettre de consentement avec vous.

Puis-je prendre mes médicaments habituels avant ce test?

Vous pouvez prendre vos médicaments habituels en soirée la veille du test et au cours de la nuit. Certains médicaments ne doivent pas être pris le matin du test. Apportez vos médicaments et demandez à l'infirmière si vous pouvez les prendre.

Puis-je manger et boire avant ce test?

Vous pouvez prendre un léger petit déjeuner le matin de votre test.

Le jour du test à l'unité de soins 6.1, Unité de soins cardiaques de jour (CDU)

Vous recevrez un sédatif avant votre test. Vous aurez donc besoin d'un adulte responsable qui devra se présenter à l'unité de soins pour vous accompagner à la maison et rester avec vous pendant la nuit après votre congé. Veuillez prendre les dispositions nécessaires avant de vous présenter pour votre test. Veuillez noter que vous serez sur place pendant une grande partie de la journée (de 4 à 5 heures, parfois plus), selon l'heure à laquelle votre test est terminé.

Que se passera-t-il à l'unité de soins?

- On vous installera dans votre chambre aussitôt qu'elle sera prête. Une infirmière rasera une petite région de chaque côté de l'aine avec une tondeuse chirurgicale.
- Lorsque le moment sera venu pour votre test, on vous demandera de vider votre vessie (uriner) et d'enfiler une chemise d'hôpital. Vous devez enlever vos sous-vêtements et vos bijoux. Vous pouvez porter vos lunettes, prothèses dentaires et appareils auditifs.

- Une perfusion intraveineuse (IV) sera installée dans votre bras. On vous amènera ensuite au laboratoire de cathétérisme cardiaque sur une civière.

Qu'est-ce que je dois anticiper si la procédure est effectuée dans l'aïne?

Combien de temps dois-je demeurer au lit après le test?

Pour donner le temps au site de ponction de guérir et pour prévenir les saignements, vous devrez rester au lit pendant trois (3) heures.

N'oubliez pas :

- Restez étendu sur le dos.
- Ne soulevez pas votre tête de l'oreiller. Vous pouvez tourner votre tête d'un côté à l'autre.
- Ne placez pas vos coudes au-dessus de vos épaules ni vos bras derrière votre tête.
- Ne croisez pas et ne pliez pas vos jambes.
- Vous pouvez bouger les orteils et fléchir les pieds.
- La tête du lit peut être soulevée de 30 degrés.
- Évitez de vous étirer, comme pour saisir un objet sur votre table de chevet.

Comment puis-je prévenir les saignements au site de ponction?

Vous pouvez empêcher les saignements en appliquant une pression ferme sur le pansement lorsque vous riez, toussiez, éternuez ou urinez.

Une sensation chaude et humide dans la région de l'aîne est souvent un signe de saignement. Vous pouvez aider votre infirmière en vérifiant votre pansement toutes les 30 minutes.

Appliquez une légère pression sur le pansement avec le bout des doigts de la main la plus proche.

Ensuite, rapprochez cette main de votre visage (ne vous levez pas la tête) et vérifiez s'il y a du sang sur vos doigts. **Si vous apercevez du sang, ne paniquez pas.** Remplacez la même main sur le pansement et appliquez une pression ferme.

Avec votre autre main, activez la sonnette afin d'appeler l'infirmière. Si vous sentez une bosse sous le pansement, mais que vous ne voyez pas de sang, appelez l'infirmière tout de suite.

À quel moment puis-je manger après le test?

Pendant que vous devez rester au lit, on vous offrira des amuse-gueule (tels que rôties et sandwiches) qui sont faciles à manger en position couchée. Ne limitez pas votre consommation de liquides, car le colorant utilisé durant le test a un effet desséchant. Afin de prévenir les gaz et les douleurs à l'estomac, essayez de ne pas trop manger ni de manger trop rapidement.

Que puis-je faire si je ressens des douleurs au dos en position couchée?

Si votre dos commence à vous incommoder, veuillez aviser votre infirmière qui peut vous aider en modifiant votre position. Il se peut qu'on vous donne des analgésiques.

Comment puis-je uriner pendant que je dois garder le lit?

Vous devrez utiliser un urinoir (bouteille) ou un bassin de lit. Si vous avez des problèmes à ce sujet, parlez-en à votre infirmière.

Ma famille et mes amis peuvent-ils venir me visiter après le test?

Votre famille et vos amis peuvent vous accompagner avant le test et durant la période où vous devez rester au lit. Il se peut qu'on leur demande de quitter la chambre pendant qu'on vous prodigue des soins infirmiers.

Qu'est-ce que je dois anticiper si la procédure est effectuée dans le poignet?

- Il n'est pas nécessaire de rester au lit. Vous serez en mesure de vous lever une fois que le sédatif aura cessé de faire effet.
- Un pansement compressif sera appliqué sur le site de ponction. L'infirmière s'occupera de desserrer le pansement compressif à intervalles réguliers jusqu'à ce qu'il puisse être enlevé. Un pansement clair sera mis en place une fois que le pansement compressif aura été enlevé. Ce pansement peut être retiré 24 heures plus tard et remplacé par un pansement Band-Aid®.
- Si vous apercevez du sang, appliquez une pression directe et appelez l'infirmière.

- N'appliquez pas de pression sur le poignet utilisé pour la procédure; par exemple, ne poussez pas sur votre poignet afin de vous lever d'une chaise.
- Vous ressentirez de légers picotements et de la sensibilité sur votre main et vos doigts. Au besoin, demandez des analgésiques à votre infirmière.

À qui puis-je poser mes questions?

Si vous avez des questions, si vous ressentez de l'inconfort ou si vous avez des doutes, veuillez le mentionner à votre infirmière.

Votre infirmière vous remettra une brochure intitulée « Going Home After Your Cardiac Catheterization » qui vous donnera plus d'information.

Vous avez besoin d'autres informations sur des questions de santé?

Vous trouverez cette publication et toutes nos autres ressources à l'intention des patients à <http://library.nshealth.ca/PatientGuides> (en anglais seulement). Communiquez avec la bibliothèque publique de votre région pour obtenir des livres, des vidéos, des magazines et autres ressources. Pour plus d'informations, allez à <http://library.novascotia.ca/fr>. Vous pouvez parler à une infirmière autorisée en Nouvelle-Écosse en tout temps, en composant le 8-1-1. Vous pouvez aussi consulter le <https://811.novascotia.ca/?lang=fr>. Pour découvrir d'autres programmes et services offerts dans votre collectivité, composez le 2-1-1- ou allez à <http://ns.211.ca> (en anglais seulement).

La Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse fait la promotion d'un environnement sans fumée, sans vapeur et sans parfum. Nous vous remercions de ne pas porter et utiliser de produits parfumés.
www.nshealth.ca

Préparation : Unité de soins cardiaques de jour, QEII, Halifax

Conception : Services de la bibliothèque de la Régie

Les renseignements contenus dans la présente publication sont fournis uniquement à titre d'information et d'éducation. Ils ne remplacent pas les conseils médicaux ou les soins de santé offerts par un professionnel de la santé. Si vous avez des questions, veuillez communiquer avec votre fournisseur de soins de santé.

FF85-1120 © Juin 2018 Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse

Les renseignements contenus dans la présente publication sont mis à jour tous les trois ans ou au besoin.