



Guide à l'intention des patients et des familles

2017

Questions que vous pourriez vous poser au sujet de votre opération

Le présent guide contient quelques-unes des questions le plus souvent posées avant d'avoir une opération. Nous espérons qu'elles vous aideront à formuler vos propres questions. Utilisez les espaces libres dans le guide pour rédiger des notes sur les questions que vous voudriez poser.

Questions que vous pourriez vous poser au sujet de votre opération

Vous êtes un membre important et estimé de votre équipe soignante. Celle-ci vous a probablement appris beaucoup de choses sur votre état de santé et sur votre opération, mais il est normal d'avoir des questions. Il est important que vous posiez toutes vos questions au moment de votre rencontre avec le chirurgien ou l'équipe chirurgicale.

Si vous posez des questions, vous serez prêt et très bien informé sur ce qui se passera avant, pendant et après l'opération. Écrivez vos questions et apportez un stylo ou un crayon à votre rencontre avec le chirurgien pour pouvoir prendre des notes. Vous pourriez aussi être accompagné d'un membre de votre famille ou d'un ami.

Comprendre l'opération que vous subirez

- Pourquoi recommandez-vous que je subisse cette opération?
- Y a-t-il des possibilités de traitement autres qu'une opération? Si je décide de ne pas avoir une opération, à quoi puis-je m'attendre?
- Quels sont les risques et les avantages de cette opération?
- Si je change d'avis, est-ce que je peux être opéré plus tard?
- Pourrait-il y avoir des complications? Les complications sont-elles fréquentes?
- Est-ce que j'aurai besoin d'un autre traitement après l'opération?

Notes :

Préparation en vue de votre opération

- Dans combien de temps environ devrais-je avoir un rendez-vous pour mon opération?
- Y a-t-il quelque chose que je peux faire pour m'aider en attendant mon opération?
- Si j'ai reçu la date de mon opération ou si j'ai été admis à l'hôpital, est-il possible que mon opération soit reportée ou retardée?
- Comment me fera-t-on savoir que mon opération a été annulée? Est-ce que quelqu'un me téléphonera?
- Si mon opération est retardée, est-ce que ce retard me fera courir des risques?
- Pendant combien d'heures dois-je jeûner (m'abstenir de manger) avant mon opération? Qu'est-ce que cela comprend? Est-ce que je peux boire de l'eau? Est-ce que je peux prendre mes médicaments?
- Est-ce qu'il y a des médicaments que je devrais cesser de prendre avant mon opération? Si c'est le cas, combien de temps avant mon opération?
- Qu'est-ce que je devrai apporter avec moi quand j'irai à l'hôpital pour mon opération? Devrais-je apporter mes médicaments? Qu'est-ce que je devrais apporter comme vêtements pour porter après mon opération?
- Est-ce que le chirurgien parlera à ma famille et à mes amis après l'opération?
- Y a-t-il des choses que je ne devrais pas apporter avec moi à l'hôpital (p. ex. des bijoux, de l'argent comptant)?
- Devrais-je prévoir rentrer à la maison après l'opération ou est-ce je devrai rester à l'hôpital pour la nuit ou même plus longtemps?
- Si je suis censé rester à l'hôpital après mon opération, combien de temps dois-je m'attendre à y rester?
- Si je suis censé rentrer à la maison après mon opération, est-ce qu'il est quand même possible que je sois admis à l'hôpital? Est-ce que quelqu'un téléphonera à ma famille si c'est le cas?
- Est-ce que quelqu'un doit me ramener à la maison après mon opération?

Notes :

Comprendre ce à quoi m'attendre durant l'opération et tout de suite après

- Quelle devrait être la durée de mon opération?
- Est-ce que je serai sous anesthésie générale (inconscient) durant l'opération? Sinon, à quoi dois-je m'attendre? Est-ce que je serai complètement éveillé et alerte ou bien somnolent ou endormi?
- Est-ce que je vais ressentir de la douleur durant l'opération?
- Est-ce qu'il faudra mettre en place une perfusion intraveineuse, des tubes, des sondes? À quoi servent la perfusion, les tubes, les sondes?
- Comment mes proches seront-ils tenus au courant du déroulement de l'opération?
- À quel endroit les membres de ma famille pourront-ils attendre durant mon opération?
- Est-ce qu'il y a un endroit où les membres de ma famille peuvent rester pendant mon opération et la période de récupération?
- Comment ma famille sera-t-elle informée de l'endroit où venir me voir après mon opération?
- Quand vais-je pouvoir voir mes proches après l'opération?

Notes :

À quoi s'attendre pendant la période de récupération et de convalescence

- Comment vais-je me sentir quand les effets de l'anesthésie disparaîtront?
- Dois-je m'attendre à beaucoup de douleur ou d'inconfort après l'opération? Pendant combien de temps?
- Quand recevrai-je mon congé de l'hôpital?
- Combien de temps est-ce que je mettrai à récupérer après l'opération?
- Qu'est-ce que je peux faire pour soulager la douleur une fois de retour à la maison? Est-ce que j'aurai une ordonnance pour un antidouleur? Est-ce que je pourrais prendre des médicaments en vente libre?
- Est-ce que je devrais continuer à prendre les médicaments que je prends habituellement?
- Est-ce que je devrais surveiller l'apparition de certains symptômes après l'opération?
- Est-ce que j'aurai besoin de physiothérapie, d'autres services de soutien ou d'appareils pour m'aider à récupérer après l'opération?
- Est-ce que je devrai restreindre mes activités habituelles durant ma convalescence? Quelles activités sont interdites? Est-ce que je peux soulever la bouilloire ou une casserole remplie d'eau?
- Quand pourrai-je reprendre mes activités habituelles (p. ex. aller travailler, conduire, avoir des relations sexuelles, faire de l'exercice)?
- Quand aurai-je un rendez-vous de suivi avec le chirurgien après mon opération? Combien de rendez-vous de suivi est-ce que j'aurai?
- Si je n'ai pas de médecin de famille, que dois-je faire pour le suivi après mon opération?
- Qui dois-je appeler si j'ai des questions ou des inquiétudes?

Avez-vous d'autres questions? Écrivez-les ici.

*Préparation : Relations avec les patients; Quality & System Performance©
Conception : Services de la bibliothèque de la RSNE*

FF85-1677 Révision : Janvier 2017

Les renseignements contenus dans le présent document sont mis à jour tous les trois ans ou au besoin.