



Guide à l'intention des  
patients et des familles  
2016

# Correction du strabisme

Also available in English:  
*Strabismus Repair* (WW85-0025)

# Correction du strabisme

Le strabisme est un problème qui se présente quand les deux yeux ne s'alignent pas dans la même direction et qu'ils ne regardent donc pas le même objet en même temps. Le strabisme est causé par un déséquilibre au niveau des muscles de l'œil.

Le nom médical de votre opération est chirurgie de correction ou chirurgie correctrice du strabisme. La façon dont tourne votre œil détermine le type de strabisme que vous avez. Votre médecin vous a parlé du ou des muscles concernés et de la manière dont il procédera pour corriger le problème. Il pourrait ou non utiliser une suture ajustable (suture pouvant être légèrement bougée plus tard).

**Vous avez des questions? N'hésitez pas à les poser. Nous sommes là pour vous aider.**

# **Après la chirurgie**

## **Suture ajustable**

Une suture ajustable est utilisée pour aider à redresser l'œil dans les cas difficiles. Selon votre type de strabisme, une suture ajustable peut aider. Le médecin prendra cette décision avec vous. Vous devriez n'avoir qu'un léger inconfort si un pansement ou un cache-œil est placé sur l'œil. On vous mettra des gouttes dans l'œil au moment de l'ajustement pour prévenir la douleur. L'ajustement est fait à l'unité de chirurgie de jour ou dans une salle de traitement avant votre départ pour la maison.

## **Pansement**

Un pansement ou cache-œil pourrait ou non être installé sur votre œil. La décision sera prise par le médecin. Un pansement oculaire ou cache-œil est souvent placé dans les cas où une suture ajustable a été utilisée pour un ou plusieurs des muscles opérés. La suture sera ajustée plus tard durant la journée. Le pansement sera enlevé avant votre retour à la maison.

## **Médicaments**

Votre médecin vous prescrira des médicaments si vous ressentez de l'inconfort ou si vous avez la nausée (envie de vomir). Informez l'infirmière si vous n'êtes pas bien.

Il serait une bonne idée d'avoir votre propre réserve d'acétaminophène (Tylenol® n° 1) et d'ibuprofène pour votre déplacement entre l'hôpital et la maison.

Vous pouvez utiliser un sachet réfrigérant (*ice pack*) sur la région de l'œil opéré pour réduire tout inconfort et prévenir l'enflure. Vous pouvez utiliser un sachet réfrigérant aussi longtemps et aussi souvent que vous le souhaitez.

## **Vision double**

Vous pourriez avoir une vision double durant quelques jours après la chirurgie. Votre médecin en a discuté avec vous.

**Ne conduisez pas si vous avez une vision double.**

## **Onguent pour les yeux**

On vous donnera un tube d'onguent pour les yeux ou une ordonnance au moment de votre départ de l'hôpital. La quantité remise ou prescrite devrait vous suffire.

### **Combien d'onguent dois-je utiliser?**

Utilisez une quantité de 1 cm (1/4 de pouce).

### **Comment appliquer l'onguent dans mon œil?**

- Regardez-vous dans le miroir.
- Tirez délicatement sur la paupière inférieure pour former une petite poche sous l'œil.
- Mettez l'onguent dans cette petite poche de peau, **regardez vers le bas**, puis relâchez votre paupière.

### **Durant combien de temps devrais-je utiliser l'onguent?**

Utilisez l'onguent dans l'œil ou dans les yeux opérés selon les directives du chirurgien qui a fait l'opération.

## Suivi

- Vous pourrez retourner à la maison le jour de votre chirurgie.
- Le cabinet de votre médecin communiquera avec vous pour un rendez-vous de suivi.
- Durant deux semaines, ne vous baignez pas dans une piscine, publique ou privée.
- Ne conduisez pas ou ne manipulez pas d'équipement dangereux durant 24 heures ou si vous avez une vision double.
- Vous pouvez reprendre vos activités normales après avoir quitté l'hôpital. Votre médecin pourrait vous imposer des restrictions précises en fonction de votre situation. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à les poser.

