



Guide à l'intention des
patients et des familles
2016

Vivre avec votre défibrillateur cardiovertreur implantable (DCI)

Also available in English:
*Living With Your Implantable Cardioverter
Defibrillator (ICD) (WG85-0241)*

Vivre avec votre DCI

Votre médecin a recommandé un défibrillateur cardiovertteur implantable (DCI) pour votre problème cardiaque. Le présent livret vous fournit de l'information sur cet appareil.

Comment bat votre cœur?

Le cœur est doté d'un système électrique qui contrôle la rapidité ou la lenteur des battements. Un battement de cœur normal commence dans la partie supérieure du cœur (atriums) et se répand à la partie inférieure du cœur (ventricules). Cela permet au cœur de se remplir de sang, qui est ensuite envoyé dans votre corps.

Si vos battements commencent dans la partie inférieure du cœur, votre cœur pompe moins de sang vers votre corps. Cela peut entraîner des étourdissements ou la perte de connaissance.

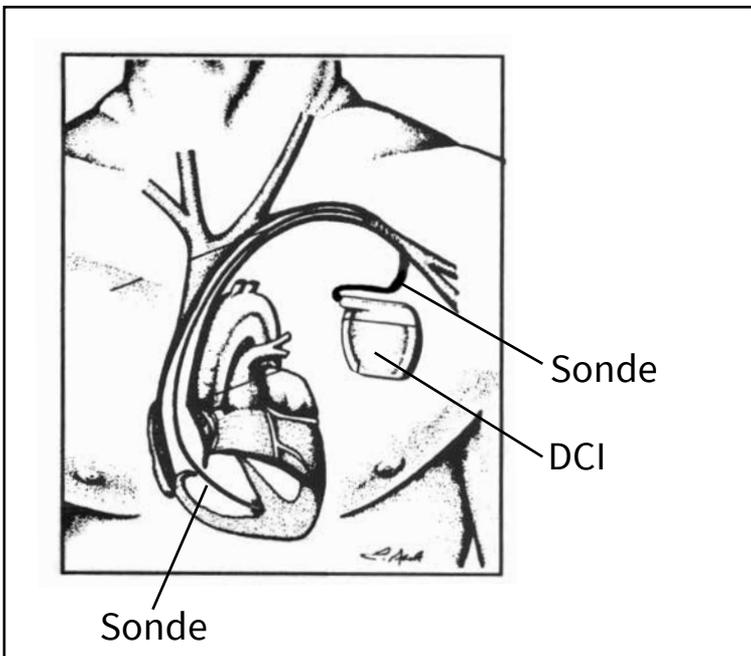
Symptômes fréquents d'un rythme cardiaque dangereusement rapide

- › Évanouissement
- › Désorientation
- › Étourdissements
- › Faiblesse
- › Sentiment de palpitations dans la poitrine

Qu'est-ce qu'un défibrillateur cardiovertible implantable (DCI)?

Un DCI est un appareil qui détecte et corrige les battements de cœur dangereusement rapides qui commencent dans la partie inférieure du cœur. L'appareil est aussi un stimulateur cardiaque, qui peut traiter les battements de cœur trop lents. Vous devrez subir une chirurgie pour l'implantation de l'appareil dans votre corps.

Un mince fil appelé sonde est inséré dans une veine et acheminé jusqu'à votre cœur. Il est placé dans le ventricule droit (cavité inférieure droite de votre cœur). Parfois, une sonde est aussi placée dans la cavité supérieure. La sonde est jointe au DCI. Ces sondes captent et corrigent votre rythme cardiaque et la fréquence de vos battements.



Une pile est scellée à l'intérieur de l'appareil. Celle-ci durera environ cinq ans, selon la fréquence de son utilisation. Vous aurez besoin d'un nouvel appareil quand la pile sera faible. Une nouvelle sonde ne sera probablement pas nécessaire au moment du changement de l'appareil.

Le DCI a pour but de :

- › détecter une fréquence et un rythme cardiaques dangereusement rapides;
- › corriger la fréquence et le rythme cardiaques;
- › sauvegarder de l'information au sujet d'une période durant laquelle le rythme cardiaque est anormal;
- › ralentir la vitesse de certains battements de cœur trop rapides;
- › contrôler une fréquence cardiaque lente.

Votre rythme cardiaque détermine le type de traitement que fournit votre appareil. L'appareil détecte les battements dangereusement rapides ou lents de votre cœur. Le traitement ramène votre fréquence cardiaque à la normale.

Le présent livret n'est qu'un guide. Si vous avez des questions, veuillez en discuter avec votre professionnel de la santé. Nous sommes là pour vous aider.

Types de traitement

Votre médecin décide à quelle vitesse votre cœur doit battre avant de déterminer le traitement que doit fournir votre appareil.

Entraînement

- › Vous pourriez ressentir de brèves palpitations dans votre poitrine. Il est aussi possible que vous ne sentiez rien.

Traitement par choc

- › Vous pourriez avoir besoin d'un choc (décharge électrique) si votre cœur bat dangereusement vite. Ce traitement peut être inconfortable et donner l'impression de recevoir un grand coup dans la poitrine.

Préparation

- Ne mangez et ne buvez pas après minuit le jour de l'implantation (mise en place) de l'appareil. Vous pourriez être en mesure de prendre un déjeuner léger, si l'intervention est prévue en après-midi.
- Il est possible que l'infirmière utilise une tondeuse pour éliminer les poils sur votre poitrine, au besoin.
- Utilisez un nettoyant pour la peau le soir avant l'intervention et le matin de la chirurgie.
- On vous demandera de signer un formulaire de consentement.

Implantation du DCI

- Un médecin et un anesthésiologiste (médecin qui vous administrera les médicaments pour vous rendre somnolent) vous rencontreront avant la chirurgie.
- Le médecin fera une petite incision (coupure) dans le haut de votre poitrine pour insérer la sonde dans la veine et l'acheminer vers le cœur.
- Cette incision servira aussi à mettre en place l'appareil sous votre peau. Il pourrait former une bosse sous votre peau.
- L'appareil sera mis à l'essai durant l'intervention pour assurer son bon fonctionnement. Vous ne sentirez pas cet essai.

Après la chirurgie

- On fera un électrocardiogramme (ECG) et une radiographie du thorax.
- Une infirmière vérifiera votre pansement.
- Vous pourrez manger et boire normalement.
- Il pourrait y avoir de l'enflure et une plus grande sensibilité autour de l'incision durant quelques jours. Demandez des médicaments contre la douleur au besoin.
- Des plans seront établis en vue d'un rendez-vous à la clinique des stimulateurs cardiaques deux ou trois jours après votre chirurgie.

- À la clinique, votre DCI sera vérifié au moyen d'une machine spéciale appelée programmateur, qui ressemble parfois à un gros pain de savon placé sur votre poitrine. Cette vérification n'est pas douloureuse. La machine est jointe à un ordinateur qui permet de vérifier le fonctionnement de votre appareil.
- On vérifiera votre appareil deux fois par année dans une clinique de DCI ou au moyen d'un appareil de surveillance à domicile.

Activités

Pour les prochaines six à huit semaines...

- **Ne faites pas** de mouvements brusques et saccadés qui éloigneront le bras du côté du DCI de votre corps (par exemple, si vous promenez votre chien et qu'il tire sur la laisse).
- **Ne mettez pas** de pression directe sur votre appareil.
- **Ne soulevez pas** votre bras du côté du DCI au-dessus de la tête.

Avant de quitter l'hôpital, l'infirmière vous parlera des autres limites à respecter relativement à vos activités.

Vous avez des questions? N'hésitez pas à les poser. Nous sommes là pour vous aider.

Carte d'identité et bracelet MedicAlert®

En quittant l'hôpital, vous recevrez une carte d'identité temporaire. Celle-ci indiquera votre type d'appareil et la date de sa mise en place. Au cours des mois suivants, l'entreprise qui fabrique l'appareil vous enverra une carte d'identité permanente. Cette carte vous sera utile si vous devez voir un médecin qui ne vous connaît pas. Demandez un formulaire pour obtenir un bracelet MedicAlert® avant de quitter l'hôpital. Vous devriez toujours porter un bracelet MedicAlert®.



À la maison

Que dois-je faire si mon DCI produit un choc électrique?

Il est possible que votre appareil ne produise jamais de choc électrique, mais s'il le fait vous devez faire ce qui suit.

- Reposez-vous en vous allongeant ou en vous assoyant immédiatement.
- Appelez la clinique le plus rapidement possible pour dire que vous avez reçu un choc. La clinique devra vérifier votre appareil.
- Si vous avez plus d'un choc, demandez à quelqu'un de vous amener au service des urgences le plus près.

Informez votre médecin de famille de tout autre problème.

Soins de l'incision

- Gardez votre incision au sec.
- Vous pouvez prendre une douche dès que l'incision est guérie (habituellement après une semaine).
- Portez des vêtements confortables, nos ajustés.
- Vos points de suture disparaîtront d'eux-mêmes. Il n'est pas nécessaire de les faire enlever.

Vérifiez si votre incision présente des signes d'infection. Appelez immédiatement votre médecin si vous présentez un des symptômes d'infection suivants.

- › Fièvre de plus de 38 °C / 100 °F
- › Écoulement provenant de l'incision
- › Rougeur
- › Enflure
- › Plus de douleur qu'à l'habitude

Appareils électriques

- À la maison, l'utilisation des appareils électroménagers, y compris les fours à micro-ondes, ne présente pas de danger.
- Tous les appareils et outils électriques doivent être adéquatement mis à la terre et en bon état. Cela comprend les outils pour le jardinage, l'atelier et le bureau.

- Dites à votre dentiste et à vos autres professionnels de la santé que vous avez un DCI.
- Ne vous penchez pas au-dessus d'un moteur qui roule. Certaines pièces d'équipement ou certains gros moteurs peuvent nuire au fonctionnement du DCI. Vous pourriez être étourdi ou vous évanouir. L'appareil reprendra son fonctionnement normal si vous vous éloignez de l'équipement en cause.
- Vous pouvez utiliser un téléphone intelligent si vous prenez certaines mesures de sécurité. Gardez votre téléphone intelligent à au moins six pouces de votre DCI. Ne placez pas votre téléphone dans une poche au-dessus de votre DCI.
- Marchez normalement lorsque vous traversez les détecteurs de vols dans les magasins et les contrôles dans les aéroports. Votre appareil pourrait déclencher l'alarme, mais il continuera à fonctionner normalement. Montrez votre carte d'identité se rattachant au DCI et **demandez une fouille par palpation plutôt que l'utilisation d'un détecteur manuel.**

Appelez le 911 si vous avez un des symptômes suivants.

- › **Évanouissement imminent**
- › **Étourdissement**
- › **Palpitations**
- › **Battements de cœur très rapides**

Le présent livret n'est qu'une introduction à votre DCI. Nous vous renseignerons davantage au sujet de votre appareil avant votre retour à la maison. **Rappelez-vous**, que votre appareil vous aidera à vivre une vie aussi active que possible.

Vous avez besoin d'autre information?

Trouvez cette brochure et toutes nos autres ressources à l'intention des patients ici :
<http://library.nshealth.ca/PatientGuides>

Communiquez avec la bibliothèque publique de votre région pour obtenir des livres, des vidéos, des magazines et autres ressources. Pour plus d'information, consultez le <http://library.novascotia.ca/fr>.

La Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse fait la promotion d'un environnement sans fumée, sans vapeur et sans parfum. Prière de ne pas utiliser de produits parfumés. Merci.

Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse
www.nshealth.ca (en anglais seulement)

Préparé par : Cardiologie, QEII ©

Illustration : Parlay International 1989; LifeART Emergency 2 Images, Copyright © 1994, TechPool Studios Corp. USA

Conception : Services de bibliothèque de la Régie

Les renseignements contenus dans la présente publication sont fournis à titre d'information et d'éducation seulement. L'information ne remplace pas les conseils médicaux ou les soins de santé offerts par un fournisseur de soins de santé. Si vous avez des questions, veuillez communiquer avec votre fournisseur de soins de santé.

FF85-1719 Mis à jour en novembre 2016

Les renseignements contenus dans la présente publication sont mis à jour tous les trois ans ou au besoin.