



Guide à l'intention des
patients et des familles
2017

Maladie du foie due à l'alcool

Also available in English: *Alcohol
Induced Liver Disease (WI85-1204)*



www.nshealth.ca

Maladie du foie due à l'alcool

Dans le cadre du processus d'élimination de l'alcool de votre corps, le foie métabolise l'alcool. Le fait de boire plus d'alcool que ne peut en prendre votre foie entraîne des problèmes puisque les protéines, les matières grasses et les glucides ne sont pas décomposés sous des formes que votre corps peut utiliser.

Trois types de maladies sont causés par une trop grande consommation d'alcool.

- Maladie du foie gras
- Hépatite alcoolique (inflammation)
- Cirrhose alcoolique (cicatrisation)

Une progression de la maladie est possible chez les buveurs excessifs (plus de deux verres par jour **OU** plus de 24 verres par semaine). Ils peuvent passer de la maladie du foie gras, à l'hépatite alcoolique, à la cirrhose alcoolique, bien que le cheminement puisse varier d'une personne à l'autre. Le risque d'avoir une cirrhose augmente quand la personne a une autre infection chronique du foie (p. ex. hépatite C). La concentration d'alcool est la même dans une bière, un verre de vin de six onces ou une once de spiritueux (p. ex. rhum, whisky, bourbon, gin).

Maladie du foie gras

- Elle est causée par une accumulation de graisse dans les cellules du foie.
- Souvent, elle ne présente pas de symptôme. Votre ventre pourrait être sensible ou douloureux.
- Elle est présente chez presque tous les buveurs excessifs.
- Il est possible de réduire la progression de la maladie en buvant moins d'alcool, ou encore mieux, en arrêtant de consommer de l'alcool.

Hépatite alcoolique

- Elle est causée par l'enflure du foie.
- Les symptômes comprennent une perte d'appétit, un estomac dérangé ou des vomissements, un mal de ventre, de la fièvre ou la jaunisse (peau et yeux jaunâtres).
- Dans les cas légers, elle peut s'aggraver lentement durant de nombreuses années.
- Dans les cas graves, elle peut entraîner d'autres problèmes de santé majeurs, le plus souvent après une beuverie.
- Elle touche environ un buveur excessif sur trois.
- Sa progression peut être limitée ou arrêtée en cessant de consommer de l'alcool ou en réduisant considérablement la quantité d'alcool consommée.

Cirrhose alcoolique

- C'est la plus grave des maladies du foie dues à l'alcool.
- Elle est causée par un tissu cicatriciel qui prend la place du tissu hépatique normal et sain.
- Elle touche de 10 à 20 % des buveurs excessifs, habituellement après une dizaine d'années de consommation d'alcool.
- Elle est irréversible, mais le fait d'arrêter de consommer de l'alcool peut limiter ou arrêter sa progression.

Quels types de problèmes de santé découlent des maladies du foie dues à l'alcool?

D'autres problèmes de santé peuvent se présenter après de nombreuses années de consommation d'alcool. Souvent, ces problèmes sont graves et constituent un danger de mort. En voici des exemples.

- › Accumulation de liquide dans la région de l'estomac
- › Saignement provenant des veines dans l'œsophage (sonde d'alimentation)
- › Augmentation du volume de la rate
- › Hypertension artérielle
- › Changements au niveau de votre capacité à vous concentrer et à penser
- › Insuffisance rénale
- › Cancer du foie

Comment ces affections sont-elles détectées?

Elles sont souvent présumées en raison de problèmes liés à la santé et au mode de vie. Votre médecin pourrait demander des analyses de sang et de l'imagerie médicale (un type particulier de rayons X). Une biopsie du foie (prélèvement et analyse du tissu du foie) est toutefois requise pour obtenir un diagnostic précis.

Comment ces affections sont-elles traitées?

La meilleure chose que vous puissiez faire est de cesser de boire. Pour y parvenir, certaines personnes doivent se joindre à un programme de traitement de l'alcoolisme. Des médicaments sont parfois utilisés pour gérer des problèmes de santé connexes. Une transplantation hépatique peut être nécessaire chez les personnes ayant des dommages au foie très graves et irréversibles (permanent). Avant, la personne doit toutefois complètement cesser de consommer de l'alcool.

Toute personne ayant une maladie du foie due à l'alcool peut améliorer sa qualité et son espérance de vie en **ne** buvant plus d'alcool. **Cela est essentiel.** Les personnes qui maintiennent leur consommation d'alcool ont peu de chances de voir leur état s'améliorer et sont susceptibles d'avoir de nombreux autres problèmes de santé connexes.

Pour la plupart des gens, une consommation d'alcool modérée n'entraîne pas de maladie du foie. Chez les personnes qui souffrent déjà d'une maladie du foie due à l'alcool, **toute consommation d'alcool, quelle qu'en soit la quantité, aggravera la maladie.**

Voici les choses les plus importantes que vous pouvez faire.

1. Ne pas boire d'alcool.
2. Avoir un mode de vie sain qui comprend une saine alimentation et de l'activité physique régulière.



Veillez utiliser l'espace ci-dessous pour écrire vos questions et posez-les à votre fournisseur de soins de santé.

Notes

Vous avez besoin d'autre information?

Trouvez cette brochure et toutes nos autres ressources à l'intention des patients ici :

<http://library.nshealth.ca/PatientGuides>

Communiquez avec la bibliothèque publique de votre région pour obtenir des livres, des vidéos, des magazines et autres ressources. Pour plus d'informations, consultez le <http://library.novascotia.ca/fr>.

La Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse fait la promotion d'un environnement sans fumée, sans vapeur et sans parfum. Prière de ne pas utiliser de produits parfumés. Merci.

Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse

www.nshealth.ca (en anglais seulement)

Préparation : Caitlin Sinclair B. Sc. Recherche; Geri Hirsch IA-IP, hépatologie;

Carla Burgess IA-IP, hépatologie ©

Conception : Services de bibliothèque de la Régie

Les renseignements contenus dans la présente publication sont fournis à titre d'information et d'éducation seulement. L'information ne remplace pas les conseils médicaux ou les soins de santé offerts par un fournisseur de soins de santé. Si vous avez des questions, veuillez communiquer avec votre fournisseur de soins de santé.

FF85-1789 Mise à jour : janvier 2017

Les renseignements contenus dans la présente publication sont mis à jour tous les trois ans ou au besoin.