

## Instructions ambulatoires après une transfusion

Vous ou un membre de votre famille avez reçu une transfusion sanguine. Les réactions sont rares, mais possibles. Elles sont rares et habituellement légères, mais elles peuvent survenir après toute transfusion, même si vous n'en avez jamais eu auparavant. Il est important d'être attentif aux symptômes suivants et d'aviser votre équipe de soins de santé si vous ressentez l'un ou l'autre de ces symptômes :

- › rougeurs, urticaire, démangeaisons
- › nausées, vomissements
- › toux qui augmente
- › maux de tête, vertiges
- › sensibilité à la lumière vive
- › fièvre, frissons
- › peau froide et moite
- › fatigue inhabituelle ou extrême
- › maux de dos, douleurs à la poitrine
- › respiration difficile, sifflements
- › urine rouge ou brune (présence de sang)
- › coloration jaune de la peau ou du blanc des yeux

Si vous êtes à la maison et que vous ne vous sentez pas bien, composez le 8-1-1 pour parler à une infirmière autorisée.

**Rendez-vous immédiatement au service d'urgence le plus près de chez vous si vous ressentez l'un ou l'autre des symptômes suivants :**

- › fortes nausées et vomissements;
- › forts maux de dos ou de tête ou fortes douleurs à la poitrine;
- › difficulté à respirer;
- › sang dans l'urine.

**Ne conduisez pas vous-même pour vous rendre au service d'urgence. Dites au personnel que vous avez reçu récemment une transfusion sanguine.**

*Préparation : Programme de gestion du sang de la Nouvelle-Écosse ©*

*Conception : Services de la bibliothèque de la Régie*

*IWK Health Centre Patient Learning number: PL-1031-FR*

Les renseignements contenus dans la présente publication sont fournis uniquement à titre d'information et d'éducation. Ils ne remplacent pas les conseils médicaux ou les soins de santé offerts par un professionnel de la santé. Si vous avez des questions, veuillez communiquer avec votre fournisseur de soins de santé.