

Déclenchement artificiel du travail et maturation cervicale au moyen d'un cathéter à ballonnet

Qu'est-ce qu'un cathéter à ballonnet?

Un cathéter à ballonnet est un tube souple muni d'un petit ballonnet à l'extrémité. L'embout est placé dans l'ouverture du col utérin, dans la partie inférieure de l'utérus. Le ballonnet est ensuite rempli d'eau.

Le cathéter à ballonnet prépare le col de l'utérus pour le travail (maturation cervicale). Il s'agit d'une des plus anciennes et des plus sécuritaires méthodes de maturation du col. Dans de rares cas, le cathéter déclenche les contractions de travail.

Que se passe-t-il quand le cathéter à ballonnet est inséré?

Un médecin ou une sage-femme vous parlera avant l'insertion du cathéter à ballonnet. On surveillera votre tension artérielle, votre température, votre pouls et votre respiration. Il est possible que des analyses de sang soient faites. La fréquence cardiaque de votre bébé sera surveillée durant 30 minutes pour s'assurer qu'elle est normale.

Le cathéter est mis en place par un médecin. Un examen pourrait être effectué au moyen d'un spéculum (comme un test Pap). Vous pourriez trouver cela inconfortable ou ressentir une pression. Une fois le cathéter en place, vous pourriez voir des traces de sang.

Après l'insertion du cathéter à ballonnet, on surveillera durant au moins une heure la fréquence cardiaque de votre bébé et toutes les contractions. Après une heure, si vous et votre bébé allez bien et que le travail n'est pas activement commencé, vous pourrez retourner à la maison. Vous pourrez alors vaquer à vos activités quotidiennes, prendre vos repas comme d'habitude et prendre une douche. N'oubliez pas de vous reposer!

Si le cathéter à ballonnet tombe, il s'agit probablement d'un signe que le col de l'utérus a commencé à s'assouplir et à se dilater. Vous devez alors prévoir vous rendre à l'hôpital à l'heure fixée.

Quelles sont les complications possibles de l'insertion d'un cathéter à ballonnet?

Parfois, il n'est pas possible d'insérer le cathéter. Cela se produit chez un petit nombre de femmes. Si tel est le cas, le médecin ou la sage-femme vous parlera d'autres façons de procéder à une maturation cervicale.

Quand dois-je appeler l'hôpital ou y retourner?

Appelez l'Unité mère-enfant si :

- vous êtes inquiète et vous ne savez pas quoi faire.

Retournez à l'hôpital si :

- le cathéter à ballonnet sort ou s'il est l'heure prévue pour le retour à l'hôpital;
- vous avez des contractions régulières à intervalle de cinq minutes ou moins;
- vous avez des saignements vaginaux (comme des menstruations);
- vous croyez avoir perdu vos eaux;
- vous ressentez des changements dans les mouvements de votre bébé (il y en a plus ou il y en a moins).

Coupez le tube du cathéter à ballonnet là où il est attaché à votre jambe et retournez à l'hôpital si :

- vous avez plus de cinq contractions en 10 minutes;
- vous avez des contractions de plus de 120 secondes (deux minutes) du début à la fin.

Numéro de téléphone de l'Unité mère-enfant : _____

N'hésitez pas à appeler au besoin.

Rendez-vous de retour

Date : _____ **Heure :** _____

Avez-vous des questions? N'hésitez pas à les poser. Nous sommes là pour vous aider.