

## Maturation cervicale au moyen du gel vaginal de dinoprostone (Prostin<sup>MD</sup>)

### Qu'est-ce que le gel Prostin<sup>MD</sup>?

Prostin<sup>MD</sup> est un gel. Il contient un médicament appelé dinoprostone (prostaglandine E2). La dinoprostone PGE2 (ou gel Prostin<sup>MD</sup>) est similaire à une substance naturelle produite par le corps des femmes. Elle assouplit le col de l'utérus pour le préparer au travail.

Le gel Prostin<sup>MD</sup> est administré dans la partie supérieure du vagin. Il est actif durant six heures et ne peut pas être enlevé.

Votre travail pourrait commencer après l'administration du médicament. Il arrive que le médicament doive être administré de nouveau s'il ne permet pas au col de l'utérus d'être tout à fait prêt la première fois. Il peut devoir être réadministré plusieurs fois avant que le col utérin ne soit prêt.

Votre médecin ou sage-femme discutera avec vous pour déterminer s'il convient de déclencher le travail en utilisant le gel Prostin<sup>MD</sup> pour la maturation du col dans votre cas.

### À quoi dois-je m'attendre en prenant du gel Prostin<sup>MD</sup>?

- Votre médecin ou sage-femme discutera avec vous avant qu'on vous administre du gel Prostin<sup>MD</sup>. On surveillera votre tension artérielle, votre température, votre pouls et votre respiration. Il est possible que des analyses de sang soient faites. La fréquence cardiaque de votre bébé sera surveillée durant 30 minutes pour s'assurer qu'elle est normale.
- Après l'administration du gel Prostin<sup>MD</sup>, on surveillera durant au moins une heure la fréquence cardiaque de votre bébé et toutes les contractions. Après une heure, si vous et votre bébé allez bien et que le travail n'est pas activement commencé, vous pourriez retourner à la maison, selon les indications de votre médecin ou de votre sage-femme. Que vous soyez à l'hôpital ou à la maison, vous pourrez vaquer à vos activités quotidiennes, prendre vos repas comme d'habitude et prendre une douche. N'oubliez pas de vous reposer!
- Si vous allez à la maison, vous devez avoir un moyen de transport fiable pour retourner à l'hôpital, et avoir accès à un téléphone pour communiquer avec le médecin ou la sage-femme de l'Unité mère-enfant au besoin.

## Quelles sont les complications possibles de l'utilisation du gel Prostin<sup>MD</sup>?

Quelques femmes feront de la fièvre, auront la nausée, des vomissements ou la diarrhée. Certaines femmes (1 à 2 %) peuvent avoir beaucoup de contractions, qui peuvent ou non fatiguer le bébé. Les femmes ressentent souvent une douleur vaginale si plusieurs doses de gel Prostin<sup>MD</sup> sont utilisées.

## Quand dois-je appeler l'hôpital ou y retourner?

### Appelez l'Unité mère-enfant si :

- vous avez des inquiétudes et ne savez pas quoi faire.

### Retournez à l'hôpital si :

- vous avez des contractions régulières à intervalle de cinq minutes ou moins;
- vous avez plus de cinq contractions en 10 minutes;
- vous avez des contractions de plus de 120 secondes (deux minutes) du début à la fin;
- vous avez des saignements vaginaux (comme des menstruations);
- vous croyez avoir perdu vos eaux;
- vous ressentez des changements dans les mouvements de votre bébé (il y en a plus ou il y en a moins);
- vous faites de la fièvre, vous avez une douleur thoracique ou vous avez du mal à respirer (respiration sifflante).

Numéro de téléphone de l'Unité mère-enfant : \_\_\_\_\_

N'hésitez pas à appeler au besoin.

### Rendez-vous de retour

Date : \_\_\_\_\_ Heure : \_\_\_\_\_

**Avez-vous des questions? N'hésitez pas à les poser. Nous sommes là pour vous aider.**