



Guide à l'intention des  
patients et des familles  
2018

# Avortement médicamenteux



Also available in English:  
*Medical Abortion* (WP85-1831)

[www.nshealth.ca](http://www.nshealth.ca)

# Avortement médicamenteux

Quelles sont les différences entre l'avortement médicamenteux et l'avortement chirurgical?

	Avortement médicamenteux	Avortement chirurgical
Déroulement de l'intervention	<ul style="list-style-type: none"><li>• Vous prenez deux médicaments. La grossesse est interrompue et l'utérus rejette le produit de grossesse (comme une fausse-couche).</li><li>• Le premier comprimé arrête la grossesse. Les comprimés du deuxième médicament sont pris de 24 à 48 heures (un ou deux jours) plus tard, au moment qui vous convient.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Un médecin ouvre doucement le col de votre utérus (l'ouverture) au moyen de dilatateurs qui grossissent graduellement.</li><li>• Une canule (tube ressemblant à une paille) est insérée dans l'utérus en passant par le col de l'utérus.</li><li>• L'aspiration (suction similaire à celle d'un aspirateur) est utilisée pour retirer le produit de grossesse de l'utérus.</li><li>• L'intervention dure habituellement de 3 à 10 minutes.</li></ul>
Avantages	<ul style="list-style-type: none"><li>• Taux de réussite élevé (95 à 98 %).</li><li>• Le produit de grossesse est expulsé (poussé à l'extérieur du corps) dans les 24 heures suivant l'utilisation du misoprostol chez 90 % des femmes.</li><li>• Méthode plus intime, puisque l'avortement a lieu à la maison.</li><li>• Quelqu'un peut vous accompagner pour vous offrir du soutien.</li><li>• Peut être utilisé très tôt dans la grossesse.</li><li>• Similaire à une fausse-couche naturelle ou à des menstruations abondantes.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Très faible risque de poursuite de la grossesse (moins de 1 cas sur 100).</li><li>• Taux de réussite élevé (environ 99 %).</li><li>• Une seule visite à la clinique est requise.</li><li>• L'intervention est terminée en quelques minutes.</li><li>• Il est possible d'utiliser la sédation si vous le souhaitez.</li><li>• Méthode pouvant être utilisée en début de grossesse et plus tard.</li></ul>

	<b>Avortement médicamenteux</b>	<b>Avortement chirurgical</b>
<b>Désavantages</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les crampes utérines peuvent être très douloureuses.</li> <li>• Environ 2 à 5 % des femmes auront besoin d'une aspiration utérine (dilatation-curetage ou DC) après l'avortement médicamenteux.</li> <li>• Après l'avortement médicamenteux, les saignements peuvent durer plus longtemps qu'après l'aspiration utérine.</li> <li>• Vous pourriez voir des caillots de sang et des tissus de grossesse.</li> <li>• Deux visites à la clinique sont requises.</li> <li>• Vous ne saurez peut-être pas si l'avortement a réussi avant le rendez-vous de suivi qui aura lieu une à deux semaines plus tard.</li> <li>• Le risque que la grossesse se poursuive est de 1 sur 20.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Insertion d'instruments médicaux dans l'utérus.</li> <li>• Intervention offrant moins d'intimité.</li> <li>• Personne ne peut vous accompagner pour vous offrir du soutien, puisque le conjoint et les proches ne sont pas admis à la clinique.</li> </ul>

## **Qu'est-ce qu'un avortement médicamenteux?**

Dans le cadre d'un avortement médicamenteux, on utilise une combinaison de médicaments, appelée Mifegymiso, pour mettre fin à la grossesse.

## **Suis-je admissible à un avortement médicamenteux?**

Si vous êtes à 9 semaines de grossesse (63 jours) ou moins, en comptant à partir du premier jour de votre dernière période menstruelle, vous pourriez être admissible à un avortement médicamenteux plutôt qu'à un avortement chirurgical (aspiration utérine ou DC).

## Que se passe-t-il durant un avortement médicamenteux?

- Avant de recevoir les médicaments, on vous fera une échographie pour confirmer que vous n'êtes pas enceinte de plus de 9 semaines (63 jours). Une analyse de sang sera aussi effectuée pour vérifier votre groupe sanguin et votre taux d'hormone de grossesse.
  - › Si vous êtes enceinte de moins de 9 semaines (63 jours), vous rencontrerez une conseillère pour parler de l'intervention en détail.
- Vous rencontrerez ensuite un médecin, qui s'informerait de vos antécédents médicaux et qui vous donnera une ordonnance de Mifegymiso.
- L'ordonnance de Mifegymiso peut être obtenue à la pharmacie. Le produit Mifegymiso est gratuit pour toutes les femmes ayant une carte santé de la Nouvelle-Écosse. Le paquet contient deux médicaments : mifépristone (un comprimé) et misoprostol (quatre comprimés).
- Après le traitement, vous devez vous rendre dans un laboratoire pour une analyse de sang pour vérifier si l'avortement est complet.
- Vous devez aussi être prête à subir une aspiration utérine (DC) si les médicaments ne mettent pas fin à la grossesse, puisqu'ils peuvent causer des dommages au fœtus.

### Jour 1

- Vous prendrez le comprimé de mifépristone.
- **Après la prise de ce médicament, les effets sont irréversibles.**
- La mifépristone déstabilisera la paroi de votre utérus et mettra fin à la grossesse.

### Jour 2 ou 3

- Entre 24 et 48 heures après avoir pris le comprimé de mifépristone, insérez les quatre comprimés de misoprostol entre votre joue et vos dents. Après 30 minutes, avalez ce qui reste dans votre bouche en buvant de l'eau. Vous commencerez à saigner de une à quatre heures après la prise du misoprostol.
- Vous pouvez choisir le moment de la journée qui vous convient pour prendre le misoprostol.
- Comme des saignements abondants et de fortes crampes sont à prévoir, choisissez un moment qui vous permet de rester à la maison pour le reste de la journée.
- Les saignements et les crampes peuvent durer plusieurs heures. Après, vous pourriez avoir des saignements intermittents plus légers durant une ou deux semaines, peut-être plus.

## Jours 7 à 14

- Vous devez vous rendre dans un laboratoire pour une analyse de sang pour vérifier si l'avortement est complet.
- Si l'avortement est complet, aucun autre traitement ou rendez-vous n'est requis. Une infirmière communiquera avec vous pour confirmer cette information.
- Ces médicaments présentent un taux d'échec de 2 à 5 %. Si les médicaments n'ont pas fonctionné, nous vous recommandons de subir une aspiration utérine (DC), puisque les médicaments peuvent causer des dommages au fœtus.

## Quels sont les effets secondaires possibles?

- Vous pourriez devoir prendre des médicaments pour soulager votre douleur (p. ex. ibuprofène ou Tylenol<sup>MD</sup>).
- Vous pourriez avoir des saignements abondants (souiller une ou deux grosses serviettes hygiéniques par heure) durant plusieurs heures.
- Voici d'autres effets secondaires courants.
  - › Nausée (mal de cœur)
  - › Vomissements
  - › Diarrhée
  - › Fièvre
  - › Frissons
  - › Maux de tête
  - › Fatigue

Ces effets secondaires peuvent être intenses (très forts). Si vous n'êtes pas certaine de pouvoir gérer ces symptômes à la maison, vous pouvez plutôt choisir l'avortement chirurgical.

### **Rendez-vous au service des urgences le plus près dans les situations suivantes.**

- › Saignements abondants (souiller plus de deux grosses serviettes hygiéniques par heure pendant plus de deux heures consécutives)
- › Étourdissements
- › Faiblesse
- › Rythme cardiaque très rapide (impression que votre cœur s'emballe)



**Vous avez des questions? N'hésitez pas à les poser.  
Nous sommes là pour vous aider.**

**En Nouvelle-Écosse, vous pouvez parler à une infirmière  
autorisée au sujet de vos questions sur les soins de santé en  
appelant au 811, 24 heures sur 24, sept jours sur sept.**

**Vous avez besoin d'autres informations sur des questions de santé?**

Vous trouverez cette publication et toutes nos autres ressources

à l'intention des patients à <http://library.nshealth.ca/PatientGuides> (en anglais seulement).

Communiquez avec la bibliothèque publique de votre région pour obtenir des livres, des vidéos, des magazines et autres ressources.

Pour plus d'informations, allez à <http://library.novascotia.ca/fr>.

Vous pouvez parler à une infirmière autorisée en Nouvelle-Écosse en tout temps, en composant le 8-1-1.

Vous pouvez aussi consulter le <https://811.novascotia.ca/?lang=fr>.

Pour découvrir d'autres programmes et services offerts dans votre collectivité, composez le 2-1-1- ou allez à <http://ns.211.ca> (en anglais seulement).

*La Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse fait la promotion d'un environnement sans fumée, sans vapeur et sans parfum.*

*Nous vous remercions de ne pas porter et utiliser de produits parfumés.*

[www.nshealth.ca](http://www.nshealth.ca)

*Document préparé par : personnel de l'UIG ©*

*Conception : Services de la bibliothèque de la Régie*

Les renseignements contenus dans la présente publication sont fournis uniquement à titre d'information et d'éducation. Ils ne remplacent pas les conseils médicaux ou les soins de santé offerts par un professionnel de la santé. Si vous avez des questions, veuillez communiquer avec votre fournisseur de soins de santé.

FF85-1861 Création : janvier 2018

Les renseignements contenus dans la présente publication sont mis à jour tous les trois ans ou au besoin.