

Directives pour un avortement médicamenteux (Mifegymiso)

1. Assurez-vous d'avoir ce qu'il faut pour gérer les saignements et la douleur.

Assurez-vous d'avoir à portée de la main des serviettes hygiéniques de grande taille avant de procéder à l'avortement médicamenteux. Ces serviettes vous aideront à gérer les saignements abondants qui se produiront une fois que vous aurez pris le médicament Mifegymiso. Il n'est pas recommandé d'utiliser des tampons ou des coupes menstruelles pendant un avortement médicamenteux.

Vous pouvez aussi considérer prendre des **médicaments pour la douleur**. Il est possible que votre fournisseur de soins de santé vous ait donné une ordonnance. Sinon, vous pouvez prendre de l'acétaminophène (Tylenol®) ou de l'ibuprofène (Advil®, Motrin®). D'autres méthodes telles qu'un coussin chauffant ou une bouillotte pourraient alléger la douleur.

2. Remplissez votre ordonnance de Mifegymiso à la pharmacie suivante :

3. Prenez d'abord la mifépristone (boîte verte).

La mifépristone est le médicament qui se trouve dans la boîte verte, dans votre trousse Mifegymiso. Prenez **un (1) comprimé** de mifépristone. **Avalez** la mifépristone avec de l'eau. La plupart des gens **ne ressentent rien de différent** après avoir pris la mifépristone. Quelques personnes commencent à saigner et à ressentir des crampes lorsque les tissus de grossesse commencent à se vider de l'utérus.

Lorsque vous avez pris la mifépristone, l'avortement ne peut plus être renversé.

Prenez la mifépristone le _____ (date) à _____ (heure).

4. Prenez ensuite le misoprostol (boîte orange).

Le misoprostol est le médicament qui se trouve dans la boîte orange, dans votre trousse Mifegymiso. Attendez de 24 à 28 heures après avoir pris la mifépristone, puis mettez **quatre (4) comprimés** de misoprostol dans votre bouche. **N'avalez pas** le misoprostol – il ne sera pas aussi efficace.

Insérez deux (2) comprimés de chaque côté de votre bouche, entre votre joue et vos gencives. Gardez-les entre vos joues et vos gencives pendant 30 minutes, puis avalez-les.

La plupart des gens commencent à saigner et à ressentir des crampes quelques heures après avoir pris le misoprostol. C'est normal. Cela signifie que les tissus de la grossesse ont commencé à se détacher de l'utérus. Les saignements peuvent être très abondants, et pourraient inclure des caillots de la taille d'une pièce de monnaie ou de la taille d'un citron. Il est possible que vous ressentiez de fortes crampes douloureuses.

Prenez le misoprostol le _____ (date) à _____ (heure).

Vous avez des questions? N'hésitez pas à les poser. Nous sommes là pour vous aider.

Obtenez de l'aide dans les cas suivants :

- Vos saignements vous obligent à utiliser plus de deux (2) serviettes hygiéniques par heure pendant plus de deux heures consécutives.
- Vous avez des douleurs ou des crampes qui ne sont pas atténuées par les médicaments pour la douleur.
- Vous avez une fièvre de plus de 38 °C (100,4 °F) plus de 24 heures après avoir pris le misoprostol (le médicament dans la **boîte orange**). Il est normal d'avoir une fièvre ou des frissons dans les 24 heures après avoir pris le misoprostol. Après 24 heures, une fièvre ou des frissons pourraient signaler une infection.
- Plus de 24 heures après avoir pris le misoprostol (le médicament dans la **boîte orange**), vous avez la nausée (mal de cœur), vous vomissez ou vous avez la diarrhée. Ces symptômes sont normaux dans les 24 heures après avoir pris le misoprostol. Après 24 heures, la nausée, les vomissements ou la diarrhée peuvent signaler une infection.

Vous pouvez joindre le **service des soins infirmiers de la clinique Women's Choice** au 902-473-7072. La ligne téléphonique est ouverte du lundi au vendredi, de 7 h à 15 h, sauf les jours fériés.

Vous pouvez aussi parler avec une **infirmière autorisée** en composant le **811** en tout temps, tous les jours de l'année.

Relations sexuelles et contraception

Vous pouvez avoir des relations sexuelles dès que vous vous sentez prête. Vous pouvez devenir enceinte **une (1) semaine** après votre avortement médicamenteux, même si vous avez encore des saignements. Suivez les conseils de votre fournisseur de soins de santé en ce qui concerne votre choix de contraception. Vous devez utiliser **une méthode supplémentaire de contraception comme le condom** pendant sept (7) jours après avoir commencé une méthode de contraception telle que la pilule contraceptive, le timbre contraceptif ou l'anneau contraceptif.

Commencez à utiliser _____ (méthode de contraception) le _____ (date).

Suivis

Vous devrez passer une analyse sanguine de **7 à 14 jours** après avoir pris la mifépristone (le médicament dans la **boîte verte**) pour confirmer que l'avortement médicamenteux est complet. Nous vous remettons un formulaire pour cette analyse sanguine.

Vous devez passer l'analyse sanguine le

_____ (date) à _____ (emplacement).

Après l'analyse sanguine, votre fournisseur de soins de santé fera un suivi pour confirmer que l'avortement médicamenteux est complet et pour répondre à vos questions, s'il y a lieu.

Rendez-vous de suivi le _____ (date) à _____ (heure).

La Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse fait la promotion d'un environnement sans fumée, sans vapeur et sans parfum.

Nous vous remercions de ne pas porter et utiliser de produits parfumés.

www.nshealth.ca

Document préparé par : Clinique Women's Choice

Conception : Services de la bibliothèque de la Régie