

Après une chirurgie du glaucome

Eye Care Centre

Veillez apporter la présente
brochure à l'hôpital avec vous
le jour de votre chirurgie.

Contents

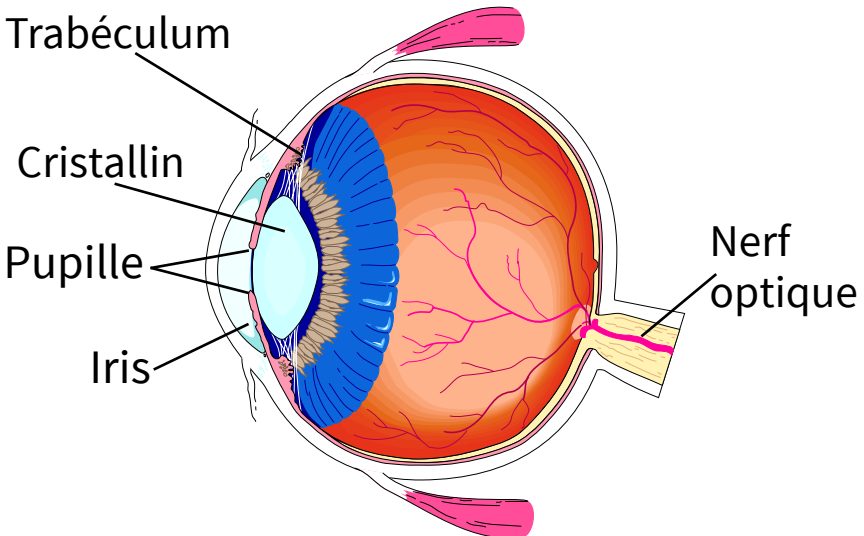
Comment fait-on la chirurgie?.....	1
Qu'est-ce qu'une trabéculectomie?	2
Qu'est-ce qu'une intervention de dérivation?.....	3
Que se passe-t-il après la chirurgie?.....	3
Que dois-je savoir au sujet de mon retour à la maison?.....	3
Comment utiliser les gouttes ophtalmiques?.....	6

Après une chirurgie du glaucome

Vous aurez besoin d'une chirurgie pour traiter votre glaucome si la pression à l'intérieur de votre œil reste trop élevée malgré l'utilisation de gouttes ou le recours à des traitements au laser.

Comment fait-on la chirurgie?

Votre chirurgie sera effectuée en consultation externe. Cela veut dire que vous retournerez à la maison le jour de la chirurgie. Durant les trois à quatre premières semaines après la chirurgie, vous pourriez avoir plusieurs rendez-vous de suivi avec votre chirurgien.



Qu'est-ce qu'une trabéculéctomie?

Une petite partie du trabéculum (système de drainage) est enlevée. Cela laisse le liquide s'écouler et diminue la pression dans l'œil. Une petite « bulle » est aussi formée pour aider à contrôler la quantité de liquide drainé de l'intérieur de l'œil. La « bulle » est maintenue en place par des sutures. La pression dans votre œil sera régulièrement vérifiée après la chirurgie. Les points de suture peuvent être défaits au moyen d'un laser pour accroître le drainage du liquide.

Des médicaments peuvent être utilisés pendant et après la chirurgie pour éviter la formation de tissus cicatriciels et le blocage du nouveau drain. Votre médecin vous dira si cela est nécessaire.

Qu'est-ce qu'une intervention de dérivation?

Un minuscule tube est placé dans l'œil pour drainer le liquide. Le liquide est alors réabsorbé dans la circulation sanguine. On vérifiera souvent votre œil après la chirurgie.

Que se passe-t-il après la chirurgie?

Si vous vous sentez bien, vous pourriez être en mesure de retourner à la maison une vingtaine de minutes après la chirurgie.

Que dois-je savoir au sujet de mon retour à la maison?

- Vous pourriez ressentir de l'inconfort quand l'anesthésique ne fera plus effet. Ne vous inquiétez pas – cela est normal. Vous pouvez prendre de l'acétaminophène (Tylenol®) pour soulager la douleur.
- Vous pourriez avoir un couvre-œil, mais vous n'en aurez pas nécessairement. Si vous en avez un, portez-le jusqu'à ce que vous rencontriez votre chirurgien ou selon les directives qui vous ont été fournies. Votre rendez-vous avec votre chirurgien est prévu le :
- **Portez un protecteur oculaire la nuit** jusqu'à ce que votre médecin considère que vous n'en avez plus besoin.
- Votre médecin vous prescrira de nouvelles gouttes pour l'œil opéré. On vous dira comment utiliser les gouttes pour le glaucome dans cet œil. Vous devrez

continuer à utiliser les anciennes gouttes dans l'autre œil, sauf si votre médecin vous fournit d'autres instructions.

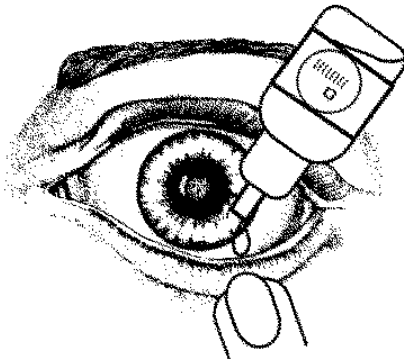
- Vous pouvez regarder la télévision et lire.
- Immédiatement après la chirurgie, votre œil pourrait présenter une certaine rougeur et de l'enflure.
- Continuez à prendre les médicaments prescrits par vos autres fournisseurs de soins.
- Essayez de prévenir la constipation.
- Demandez à votre chirurgien de l'œil quand vous pourrez retourner au travail ou recommencer à conduire.
- Portez vos lunettes ou vos lunettes de soleil.
- Mouchez-vous avec douceur.
- Vous pouvez prendre un bain ou une douche, mais gardez votre œil au sec. Évitez qu'il y ait de l'eau savonneuse ou du shampoing dans votre œil.
- Quelqu'un peut laver vos cheveux pendant la première semaine. Assurez-vous de garder la tête vers l'arrière.
- **Ne penchez pas la tête plus bas que votre taille.**

- Reprenez lentement vos activités normales, selon les recommandations de votre fournisseur de soins de santé.
- Allez à vos rendez-vous de suivi avec votre chirurgien et apportez-y vos médicaments et vos gouttes.
- **Ne** frottez ou ne touchez **pas** votre œil (vous pouvez doucement laver autour de l'œil). Utilisez un mouchoir pour essuyer les larmes sur votre joue.
- **Ne** soulevez, poussez ou tirez **pas** d'objet de plus de 5 à 10 livres (2,3 à 4,5 kg). Si vous souhaitez prendre un enfant, assoyez-vous et faites-le monter sur vos genoux.
- **Ne** portez **pas** de compresse oculaire en coton.
- **Ne** retenez **pas** un éternuement – éternuez par la bouche.
- **Ne** reprenez **pas** les sports de contact avant que votre médecin vous y ait autorisé.
- **Ne** faites **pas** d'exercices ou d'activités difficiles avant que votre médecin vous y ait autorisé.

Comment utiliser les gouttes ophtalmiques?

Suivez le programme d'administration des médicaments ophtalmiques fourni par votre infirmière ou votre médecin.

- Lavez-vous bien les mains.
- Agitez bien la bouteille.
- Vous pouvez vous asseoir et pencher votre tête vers l'arrière ou vous allonger.



- Ouvrez les deux yeux et regardez vers le haut. Avec un doigt, tirez la paupière inférieure vers le bas.
- Prenez la bouteille dans une main et tenez-la le plus près possible de votre paupière sans y toucher. Mettez une goutte dans la poche formée par la paupière inférieure tirée vers le bas.

- Ne touchez pas votre paupière ou votre œil avec le bout de la bouteille.
- Fermez doucement votre œil et gardez-le fermé durant une minute.
- Avec un mouchoir, enlevez doucement l'excès de liquide sur votre joue.
- Lavez-vous bien les mains.

Signalez immédiatement les symptômes suivants à votre chirurgien.

- › Douleur intense
- › Augmentation de l'enflure ou de la rougeur
- › Écoulement inhabituel
- › Diminution soudaine de la vision

Si vous n'arrivez pas à joindre votre chirurgien, appelez la localisation du Victoria General (902-473-2222) et demandez à ce que le résident en ophtalmologie soit appelé, ou rendez-vous au service des urgences le plus près.



Queen Elizabeth II
Health Sciences Centre
CAPITAL HEALTH

Plan du QEII Health Sciences Centre

Site du Halifax Infirmary

1. Halifax Infirmary
2. Édifice Abbie J. Lane Memorial
3. Édifice Camp Hill Veterans' Memorial

Site Rehab

4. Nova Scotia Rehabilitation Centre

Site VG

5. Édifice Bethune
6. Édifice Mackenzie Laboratoires
7. Centre de recherche clinique
8. Édifice Dickson
9. Édifice Victoria
10. Édifice Centennial

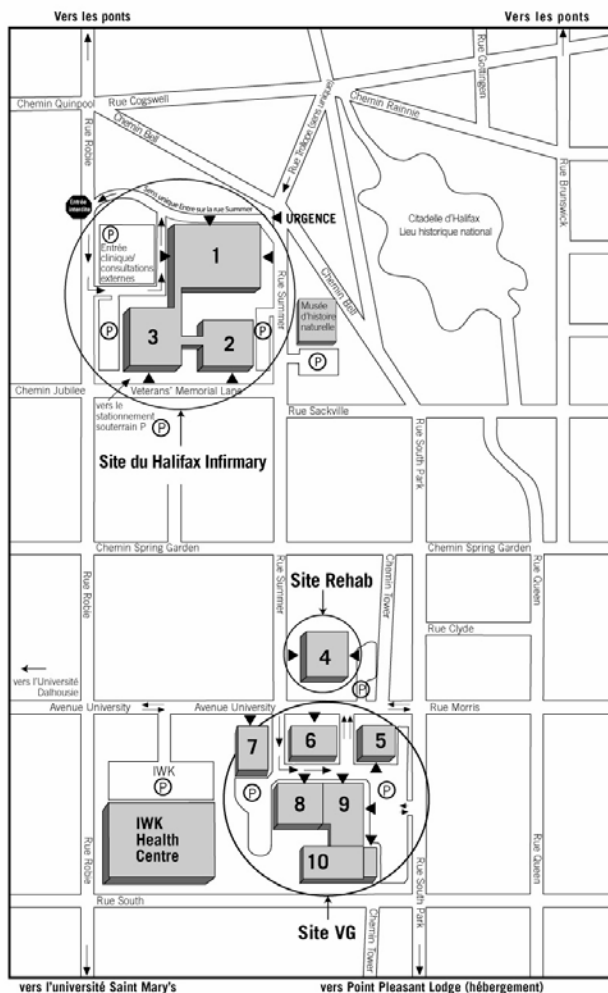
Stationnement des patients

Indique une entrée

Assurez-vous de ne pas utiliser de produits parfumés lorsque vous visitez les établissements de la régie Capital.

Produit par:
Régie Capital

Pin A504 Fr. 04/2006



Notes

Vous avez des questions? N'hésitez pas à les poser. Nous sommes là pour vous aider.

En Nouvelle-Écosse, vous pouvez appeler le 811, 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, pour poser vos questions en matière de soins de santé à une infirmière autorisée.

Vous avez besoin d'autres informations sur des questions de santé?

Vous trouverez cette publication et toutes nos autres ressources à l'intention des patients à <http://library.nshealth.ca/PatientGuides> (en anglais seulement). Communiquez avec la bibliothèque publique de votre région pour obtenir des livres, des vidéos, des magazines et autres ressources. Pour plus d'informations, allez à <http://library.novascotia.ca/fr>. Vous pouvez parler à une infirmière autorisée en Nouvelle-Écosse en tout temps, en composant le 8-1-1. Vous pouvez aussi consulter le <https://811.novascotia.ca/?lang=fr>. Pour découvrir d'autres programmes et services offerts dans votre collectivité, composez le 2-1-1- ou allez à <http://ns.211.ca> (en anglais seulement).

La Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse fait la promotion d'un environnement sans fumée, sans vapeur et sans parfum. Nous vous remercions de ne pas porter et utiliser de produits parfumés.
www.nshealth.ca

Document préparé par : Eye Care Centre, QEII, Halifax

Illustrations : LifeART Super Anatomy 1 Images, Copyright © 1994, TechPool Studios Corp. USA

Conception : Services de la bibliothèque de la Régie

Les renseignements contenus dans la présente publication sont fournis uniquement à titre d'information et d'éducation. Ils ne remplacent pas les conseils médicaux ou les soins de santé offerts par un professionnel de la santé. Si vous avez des questions, veuillez communiquer avec votre fournisseur de soins de santé.

FF85-1894 © Juin 2018 Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse

Les renseignements contenus dans la présente publication sont mis à jour tous les trois ans ou au besoin.