



Guide à l'intention des
patients et des familles
2018

Ablation de l'œil

Also available in English:
Eye Removal (WW85-0582)

Ablation de l'œil

Vous et votre médecin avez parlé des raisons pour lesquelles il est nécessaire d'enlever votre œil ou le contenu du globe oculaire. Le terme médical utilisé pour parler du retrait ou de l'ablation de l'œil est **l'énucléation**. Le terme médical utilisé pour parler du retrait du contenu du globe oculaire en conservant la couche externe (coque sclérale ou sclère) est **éviscération**. La présente brochure vous explique ces interventions et précise comment prendre soin de vous sans danger. La durée de votre hospitalisation sera d'une journée ou deux.

Avant la chirurgie

- Votre médecin vous dira quelle intervention est nécessaire dans votre cas. Cela dépendra de vos symptômes ou du type de maladie. Les deux interventions entraînent la perte permanente de l'œil.
- Veuillez lire la brochure *Getting Ready for Eye Surgery* (en anglais seulement).

- Veuillez communiquer avec le cabinet de votre chirurgien si vous prenez des anticoagulants comme Aspirin® (ASA), warfarine, Advil® (ibuprofène), des vitamines ou des remèdes à base de plantes médicinales.

Après la chirurgie

Activité et repos

- Vous pourriez ressentir une grande somnolence au moment de retourner à votre chambre.
- Assurez-vous de toujours avoir de l'aide pour sortir du lit les premières fois. Une infirmière vous aidera à aller à la toilette.
- Essayez de dormir la tête surélevée à un angle d'environ 70° pour réduire l'enflure. Demandez de l'aide pour placer des oreillers dans votre dos pour vous soulever.
- Reprenez vos activités régulières quand vous vous en sentirez capable. Cela prendra entre trois et sept jours.

Pansement

- Vous aurez un gros pansement serré sur le visage. Il restera en place de 24 à 72 heures (un à trois jours).
- On vous donnera des compresses froides ou des sachets réfrigérants (« ice pack ») à appliquer sur la région opérée pendant les 48 premières heures. Cela aidera à réduire l'enflure et l'inconfort. On vous remettra aussi un onguent pour favoriser la guérison de la région opérée.
- Le pansement doit être enlevé selon les indications du chirurgien. Vous pouvez acheter un couvre-œil en plastique de couleur peau à la pharmacie, au besoin. Vous pouvez porter des lunettes ou des lunettes de soleil.

Médicaments

- Votre infirmière vous donnera des médicaments pour apaiser, au besoin, la douleur, les maux de tête ou la nausée. Informez l'infirmière si vous ressentez de l'inconfort. Continuez à prendre les analgésiques (médicaments antidouleur) à la maison selon les directives de l'infirmière ou du médecin. La gestion de votre douleur favorisera votre guérison.

Prothèse oculaire (œil artificiel)

- Lorsque votre œil est enlevé, un implant peut être mis en place dans l'espace libéré. Les muscles peuvent être cousus sur l'implant ou l'implant peut être placé dans la coque de votre propre globe oculaire. L'implant demeurera dans la cavité orbitaire de façon permanente. Il est possible qu'aucun implant ne soit mis en place s'il y a un risque élevé d'infection. La prothèse est un œil artificiel peint fabriqué et ajusté par un oculariste, qui est placé derrière vos paupières. La prothèse peut faire certains mouvements, mais elle ne bouge pas comme un œil normal.

- Avant d'obtenir votre prothèse, une mince coquille en plastique appelée **conformateur** sera placée derrière votre paupière. Cela permet de maintenir la forme de votre cavité orbitaire et donne à la prothèse une apparence plus naturelle. Le conformateur est utilisé jusqu'à l'ajustement de l'œil artificiel, dans environ six semaines.
- **Si le conformateur tombe, il doit être remis en place le plus tôt possible. Votre infirmière vous montrera comment procéder. Si vous ne pouvez pas le remettre en place par vous-même, appelez le cabinet de votre spécialiste des yeux ou oculariste (technicien qui fabrique les prothèses) pour obtenir un rendez-vous le jour même ou le lendemain. Rendez-vous au service des urgences le plus près si le conformateur tombe la fin de semaine ou un jour de congé.**
- Lorsque vous ouvrez la paupière du côté de la chirurgie, vous verrez un tissu humide rose similaire à l'intérieur de votre bouche. Il faut entre trois et quatre semaines à la cavité orbitaire pour guérir.

Cela peut aussi prendre un peu plus de temps. On vous montrera comment appliquer l'onguent dans la cavité orbitaire. Vous devrez le faire au moins deux fois par jour à la maison.

- On vous donnera un rendez-vous avec un oculariste. Deux journées seront nécessaires pour fabriquer et ajuster votre prothèse. L'oculariste vous parlera aussi des soins se rattachant à votre prothèse.
- Il est possible que l'espace autour de l'implant change au fil des mois et des années. Cela ne pose habituellement pas de problème, mais parlez à votre médecin ou à votre oculariste si cela vous préoccupe.

Achat d'une prothèse

En Nouvelle-Écosse, le Régime d'assurance médicale de la Nouvelle-Écosse couvre **une partie des coûts de votre prothèse** et des soins de suivi. Vous êtes responsable du paiement de la part des montants qui vous revient. Demandez les détails au cabinet de votre oculariste.

À l'Î.-P.-É., les coûts de votre prothèse oculaire et des soins qui s'y rattachent sont couverts jusqu'à l'âge de 18 ans. Les adultes ne sont pas couverts.

Aucune couverture n'est offerte au Nouveau-Brunswick, quel que soit l'âge.

Vérifiez auprès de votre compagnie d'assurance privée au sujet de la couverture offerte.

Rappel

- La prothèse oculaire ressemblera beaucoup à votre propre œil, puisqu'elle est faite sur mesure. De nombreuses personnalités artistiques et sportives n'ont qu'un œil.
- Vous pouvez conduire avec un seul œil.
- Votre champ de vision avec un seul œil est de 140°. Il était de 180° avec les deux yeux. Cela signifie que vous ne perdez pas la moitié de votre vision.

- Vous constaterez certains changements dans votre perception de la profondeur (par exemple, en versant du thé, en descendant des escaliers ou au moment de serrer la main à quelqu'un). Avec le temps, vous vous adapterez à ce changement dans votre perception de la profondeur.
- Il est très important de protéger votre autre œil. Nous vous conseillons de porter en tout temps une protection oculaire munie de lentilles en plastique de polycarbonate ou de sécurité. Votre médecin peut vous fournir une ordonnance, au besoin.

Émotions

Vos émotions peuvent varier avant et après l'opération. La perte de votre œil pourrait vous déprimer ou vous mettre en colère. Ces sentiments font partie du deuil normal se rattachant à la perte d'une partie de notre corps. Ils peuvent survenir durant le processus de guérison.

Nous sommes là pour vous aider et pour aider votre famille à faire face à ces sentiments. N'hésitez pas à nous dire en tout temps comment nous pouvons vous aider.

Communiquez avec le chirurgien vous ayant opéré dans les cas suivants.

- › La douleur ou l'enflure augmente après 48 heures.
- › Vous constatez un écoulement inhabituel.
- › Le conformateur est tombé.

Si vous n'arrivez pas à joindre votre chirurgien, appelez la localisation du Victoria General (902-473-2222) et demandez à ce que le résident en ophtalmologie soit appelé, ou rendez-vous au service des urgences le plus près.

**Vous avez des questions?
N'hésitez pas à les poser. Nous sommes là pour vous aider.**

Vous avez besoin d'autres informations sur des questions de santé?

Vous trouverez cette publication et toutes nos autres ressources à l'intention des patients à <http://library.nshealth.ca/PatientGuides> (en anglais seulement). Communiquez avec la bibliothèque publique de votre région pour obtenir des livres, des vidéos, des magazines et autres ressources. Pour plus d'informations, allez à <http://library.novascotia.ca/fr>. Vous pouvez parler à une infirmière autorisée en Nouvelle-Écosse en tout temps, en composant le 8-1-1. Vous pouvez aussi consulter le <https://811.novascotia.ca/?lang=fr>. Pour découvrir d'autres programmes et services offerts dans votre collectivité, composez le 2-1-1- ou allez à <http://ns.211.ca> (en anglais seulement).

La Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse fait la promotion d'un environnement sans fumée, sans vapeur et sans parfum. Nous vous remercions de ne pas porter et utiliser de produits parfumés.
www.nshealth.ca

*Document préparé par : Eye Care Centre, QEII, Halifax
Conception : Services de la bibliothèque de la Régie*

Les renseignements contenus dans la présente publication sont fournis uniquement à titre d'information et d'éducation. Ils ne remplacent pas les conseils médicaux ou les soins de santé offerts par un professionnel de la santé. Si vous avez des questions, veuillez communiquer avec votre fournisseur de soins de santé.

FF85-1897 © Juin 2018 Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse

Les renseignements contenus dans la présente publication sont mis à jour tous les trois ans ou au besoin.