

Préparer votre peau avant une chirurgie à cœur ouvert

Instructions pour les patients

Si vous avez des questions au sujet de ces instructions, veuillez communiquer avec le service de la chirurgie d'un jour de l'établissement Halifax Infirmery au 902-473-3187, du lundi au vendredi de 6 h à 16 h.

Préparer votre peau avant une chirurgie à cœur ouvert

Deux jours avant votre chirurgie

- Ne rasez aucune partie de votre corps, y compris le visage, les jambes et les aisselles. Vous rasez avant d'appliquer le gluconate de chlorhexidine à 2 % peut causer de la rougeur ou entraîner une démangeaison.
- Vous pouvez continuer à prendre votre bain ou votre douche comme d'habitude.

Le soir avant la chirurgie

- Prenez une douche ou un bain. **Après une heure**, utilisez des lingettes imprégnées de gluconate de chlorhexidine à 2 % selon les instructions fournies à la page suivante.
- Votre peau doit être entièrement sèche et refroidie avant d'appliquer le gluconate de chlorhexidine.
- N'utilisez pas de lotion, d'hydratant ou de maquillage. L'eau et les ingrédients souvent présents dans les produits de soins personnels peuvent réduire les effets antiseptiques (nettoyants) du gluconate de chlorhexidine.
- Après avoir utilisé les lingettes imprégnées de gluconate de chlorhexidine, ne prenez pas de douche ou de bain. Le gluconate de chlorhexidine fonctionne mieux lorsqu'il est laissé sur la peau. **Laissez le gluconate de chlorhexidine sécher complètement. NE LE RINCEZ PAS.**
- **Utilisez trois lingettes imprégnées de gluconate de chlorhexidine. Si vous utilisez un emballage contenant de nombreuses lingettes, assurez-vous de bien sceller l'emballage en la refermant pour ne pas que les autres lingettes sèchent durant la nuit.**

Le matin de votre chirurgie

- Répétez la préparation de la peau en utilisant les trois lingettes restantes.

Utilisez les lingettes aux endroits suivants.

1. Avec la 1^{re} lingette, essuyez doucement votre cou et votre poitrine.

- › Commencez par votre menton et descendez jusqu'au nombril.
- › Assurez-vous d'essuyer d'une épaule à l'autre.

- En utilisant toujours la 1^{re} lingette, essuyez les deux bras.

- › Commencez à l'épaule et descendez jusqu'au bout des doigts.

2. Avec la 2^e lingette, essuyez doucement l'intérieur et le devant de vos deux jambes.

- › Commencez à la cheville et montez jusqu'à l'aïne.

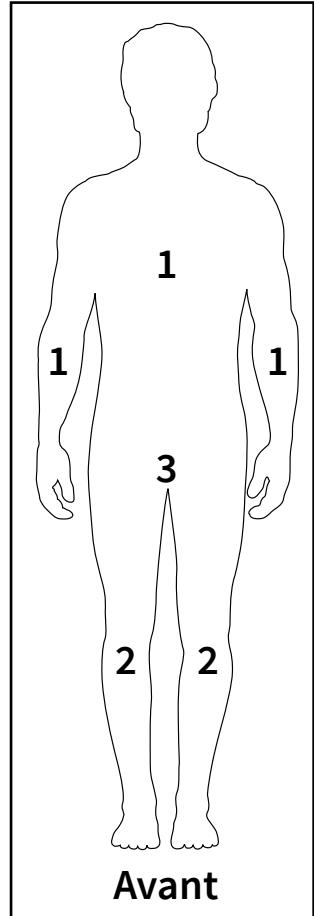
3. Avec la 3^e lingette, essuyez doucement l'aïne.

- › Assurez-vous d'essuyer à l'intérieur de tous les plis de la peau (mais pas dans les organes génitaux).

- Après avoir utilisé la 3^e lingette, laissez sécher les régions essuyées durant une minute.

- Ne rincez aucune partie de votre peau.

- Habillez-vous de vêtements propres.



Remarque – Lorsqu’il est appliqué sur une peau sensible, le gluconate de chlorhexidine peut causer une irritation cutanée, comme une sensation de démangeaison ou une rougeur temporaire. Prendre une douche ou se raser juste avant l’application du gluconate de chlorhexidine peut aggraver la situation. Si la démangeaison et la rougeur persistent, rincez les parties affectées avec de l’eau juste chaude (pas très chaude) et arrêtez d’utiliser le gluconate de chlorhexidine.

Rappels

- Préparez les régions énumérées (à l’intérieur). Évitez tout contact avec les yeux, les oreilles et la bouche.
- Il est normal que la peau soit collante durant quelques minutes après l’application du gluconate de chlorhexidine.

Vous avez besoin d’autres informations sur des questions de santé?

Vous trouverez cette publication et toutes nos autres ressources à l’intention des patients à <http://library.nshealth.ca/PatientGuides> (en anglais seulement). Communiquez avec la bibliothèque publique de votre région pour obtenir des livres, des vidéos, des magazines et autres ressources. Pour plus d’informations, allez à <http://library.novascotia.ca/fr>. Vous pouvez parler à une infirmière autorisée en Nouvelle-Écosse en tout temps, en composant le 8-1-1. Vous pouvez aussi consulter le <https://811.novascotia.ca/?lang=fr>. Pour découvrir d’autres programmes et services offerts dans votre collectivité, composez le 2-1-1- ou allez à <http://ns.211.ca> (en anglais seulement).

La Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse fait la promotion d’un environnement sans fumée, sans vapeur et sans parfum. Nous vous remercions de ne pas porter et utiliser de produits parfumés.
www.nshealth.ca

Document préparé par : Halifax Infirmary, Chirurgie cardiovasculaire

Illustration : LifeART Super Anatomy 4 Images, Copyright © 1994, TechPool Studios Corp. USA

Conception : Services de la bibliothèque de la Régie

Les renseignements contenus dans la présente publication sont fournis uniquement à titre d’information et d’éducation. Ils ne remplacent pas les conseils médicaux ou les soins de santé offerts par un professionnel de la santé. Si vous avez des questions, veuillez communiquer avec votre fournisseur de soins de santé.

FF85-1902 © Juin 2018 Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse

Les renseignements contenus dans la présente publication sont mis à jour tous les trois ans ou au besoin.