

Guide à l'intention des
patients et des familles
2018

Cathétérisme cardiaque droit

Also available in English: *Right
Heart Catheterization* (WG85-0392)

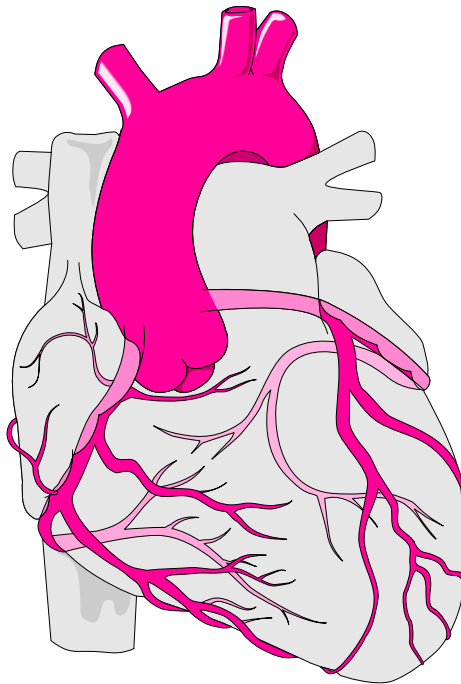


www.nshealth.ca

Cathétérisme cardiaque droit

Qu'est-ce que le cathétérisme cardiaque droit?

Cet examen est effectué pour vérifier le fonctionnement de votre muscle cardiaque. On procédera à des lectures de votre tension artérielle du côté droit du cœur. On pourrait aussi prendre des échantillons de sang pour mesurer les concentrations d'oxygène dans votre cœur. Ce test aidera votre médecin à trouver la cause de votre problème cardiaque et à vous recommander un traitement.



Comment me préparer pour ce test?

Vous aurez un rendez-vous avec votre cardiologue (spécialiste du cœur) avant le test. Il vous examinera, vous expliquera le test et signera un formulaire de consentement avec vous. Des échantillons de sang pourraient être prélevés aux fins d'analyse courante. Si vous n'avez pas passé d'ECG récemment, il pourrait être nécessaire d'en faire un.

Puis-je prendre mes médicaments habituels avant le test?

- Vous pouvez prendre la plupart de vos médicaments habituels le soir avant votre test et le jour du test. Votre médecin passera en revue avec vous les médicaments que vous prenez. Parfois, certains médicaments ne doivent pas être pris avant ce test.
- Si vous prenez un anticoagulant (comme la warfarine, Pradaxa[®], l'apixaban, le rivaroxaban ou l'edoxaban), votre médecin pourrait vous demander d'arrêter ce médicament plusieurs jours avant le test. Il pourrait aussi le changer pour un type d'héparine de faible poids moléculaire, comme le Fragmin[®].
- Habituellement, vous pouvez continuer à prendre de l'aspirine (AAS) et du clopidogrel (Plavix[®]) normalement.

Puis-je manger et boire avant ce test?

Vous pouvez manger et boire normalement la veille et le jour du test.

Comment fait-on le cathétérisme cardiaque droit?

Votre test aura lieu au laboratoire de cathétérisme cardiaque (Halifax Infirmary, 6^e étage).

- On vous demandera de mettre une chemise d'hôpital. Vous devrez enlever tous vos bijoux, vos sous-vêtements et vos chaussettes.
- Vous pouvez porter vos lunettes, vos prothèses dentaires et vos appareils auditifs, au besoin.
- On vous demandera d'aller à la toilette pour vider votre vessie (uriner) juste avant votre test.
- Vous attendrez dans la salle de réveil jusqu'à ce que l'équipe soit prête à vous recevoir à la salle de cathétérisme.
- Une infirmière vous conduira à la salle de cathétérisme. On vous aidera à vous installer sur une table étroite dure.
- Il fera froid dans la salle. Autour de vous, vous verrez des appareils d'analyse à rayons X et des écrans.
- On placera de petits timbres collants sur votre poitrine. Ceux-ci seront branchés à un appareil de surveillance cardiaque.

- On rasera une petite région de votre cou ou de votre aine et on la lavera avec une solution froide.
- On couvrira votre corps de draps propres.
- Comme le médecin vous administrera un anesthésique dans le cou ou l'aine, vous ne devriez ressentir aucune douleur.
- De petits cathéters (tubes) sont insérés dans une veine jusqu'au côté droit de votre cœur. On pourrait vous demander d'inspirer profondément pour faciliter le déplacement du cathéter.
- Le médecin mesurera la pression dans votre cœur et prendra des échantillons de sang pour mesurer les concentrations d'oxygène. Il est aussi possible que l'on fasse une biopsie (prélèvement d'un petit bout de tissu) du muscle cardiaque. Dans un tel cas, votre médecin en discutera d'abord avec vous.
- Le test durera de 30 à 60 minutes, environ.

Ce test présente-t-il des risques?

Cette intervention est sécuritaire et habituellement bien tolérée, mais il y a quand même certains risques.

- Il peut y avoir un saignement au point d'insertion, de même que de la douleur et un bleu. Rarement (moins de 1 patient sur 20), le saignement est assez intense pour exiger une chirurgie ou une transfusion. Habituellement, il s'agit d'un léger

saignement et la douleur au point d'insertion disparaît en une journée.

- Des battements de cœur additionnels ou palpitations (battements de cœur rapides) sont possibles au moment de la mise en place du cathéter dans le cœur. Il est très rare que cela cause des problèmes, mais vous pourriez ressentir de telles palpitations durant le test.
- Le risque de complications graves est très rare (moins de 1 %), mais votre médecin discutera des risques avec vous.

Combien de temps vais-je être au lit après le test?

Après l'intervention, l'infirmière vous expliquera ce que vous devez savoir.

- Si l'intervention a été effectuée à partir d'une veine du cou, il ne sera pas nécessaire que vous restiez au lit. Vous devrez rester à la salle de réveil durant une vingtaine de minutes. L'infirmière prendra votre tension artérielle et vérifiera s'il y a un saignement au point d'insertion.
- Si l'intervention a été effectuée à partir d'une veine de l'aîne, vous devez rester au lit pendant environ deux heures. Cela favorisera la guérison du point d'insertion et évitera les saignements.
- Ne soulevez pas votre tête de l'oreiller. Vous pouvez tourner la tête d'un côté à l'autre.

- Ne placez pas vos coudes au-dessus de vos épaules ou vos bras derrière la tête.
- Ne croisez pas les jambes et ne pliez pas les genoux.
- Vous pouvez remuer les orteils et fléchir les pieds.
- La tête du lit peut être légèrement soulevée.

Comment puis-je prévenir le saignement au point d'insertion?

- Pour les deux jours qui suivent l'intervention, appuyez doucement sur le point d'insertion lorsque vous riez, toussiez ou éternuez et quand vous allez à la toilette.
- Du sang peut s'écouler du point d'insertion ou rester sous la peau et former une « bosse » dure. La taille de la bosse peut aller de la grosseur d'une noix à celle d'une balle de golf ou même plus.
- Si vous constatez un saignement ou une bosse qui grossit pendant que vous êtes à l'hôpital, appliquez une forte pression sur le site d'insertion avec votre main, retournez au lit et appelez l'infirmière.
- Si vous constatez un saignement ou une bosse sous la peau après avoir quitté l'hôpital, couchez-vous sur le dos et appliquez une forte pression jusqu'à ce que le saignement cesse et que la bosse s'atténue. Vous pourriez avoir besoin d'aide.

- Si la bosse ne s'atténue pas après une pression de cinq minutes, faites-la vérifier par votre fournisseur de soins de santé le lendemain.
- Si vous ne réussissez pas à arrêter le saignement ou si la bosse continue à grossir, appelez au 911 pour aller au service des urgences le plus près.

Quand vais-je recevoir mon congé de l'hôpital?

Si vous êtes hospitalisé, veuillez parler à l'infirmière de votre plan de congé.

Patients en consultation externe

- Si le test a été effectué à partir d'une veine du cou, vous recevrez votre congé environ 20 minutes après l'intervention.
- Si le test a été effectué à partir d'une veine de l'aîne, vous recevrez votre congé environ deux heures après l'intervention.
- **Il est recommandé qu'un adulte responsable vienne vous chercher au laboratoire de cathétérisme cardiaque pour vous conduire à la maison.** Il est important que quelqu'un soit avec vous durant quelques heures après le congé au cas où vous auriez des saignements et besoin d'aide.

Quand vais-je pouvoir prendre un bain?

- Vous pouvez prendre votre douche le lendemain matin du test.
- Ne dirigez pas le jet de la douche directement sur le point d'insertion.
- Ne prenez pas de bain ou ne nagez pas dans une piscine durant les deux jours qui suivent l'intervention.

Quand vais-je pouvoir enlever mon pansement?

Vous pouvez enlever votre Band-Aid® le lendemain soir.

Quand vais-je pouvoir conduire?

Si vous êtes hospitalisé, veuillez demander à votre cardiologue quand vous pourrez conduire.

Si vous êtes un patient en consultation externe, demandez à votre médecin si vous avez reçu une sédation durant l'intervention.

- Si vous avez reçu une sédation, un adulte responsable doit vous conduire à la maison.
- Vous ne devez pas conduire un véhicule ou manœuvrer de la machinerie dans les 24 heures qui suivent l'administration de la sédation.

Quand vais-je pouvoir reprendre mon programme d'exercice habituel?

- Si le test a été effectué à partir d'une veine du cou, vous pouvez immédiatement reprendre votre programme d'exercice habituel.
- Si le test a été effectué à partir d'une veine de l'aîne :
 - › Monter les escaliers lentement.
 - › Ne marchez pas trop vite.
 - › Ne faites aucun sport violent, comme le jogging ou le tennis, durant trois jours après le test.
 - › Évitez de vous pencher, de vous accroupir ou de soulever des objets lourds durant au moins deux jours.

Quand vais-je pouvoir retourner au travail?

Demandez à votre cardiologue quand reprendre le travail. Le type de travail que vous faites aidera le cardiologue à déterminer quand vous pourrez retourner au travail.

Appelez au 911 pour être conduit au service des urgences le plus près dans les situations suivantes :

- Vous êtes incapable d'arrêter le saignement au point d'insertion.
- Vous ressentez une douleur intense (très forte) au point d'insertion.
- Vous ressentez une douleur ou une pression intense (très forte) dans la poitrine ou vous avez de la difficulté à respirer.

Parlez à votre médecin de famille dans les situations suivantes.

- Vous faites de la fièvre ou vous frissonnez.
- Vous constatez qu'il y a du pus (liquide) au point d'insertion.
- Vous constatez la présence d'une bosse dure au point d'insertion et celle-ci ne s'atténue pas malgré une pression appliquée durant cinq minutes.

Vous avez des questions? N'hésitez pas à les poser. Nous sommes là pour vous aider.

Notes

Vous avez besoin d'autres informations sur des questions de santé?

Vous trouverez cette publication et toutes nos autres ressources à l'intention des patients à <http://library.nshealth.ca/PatientGuides> (en anglais seulement). Communiquez avec la bibliothèque publique de votre région pour obtenir des livres, des vidéos, des magazines et autres ressources. Pour plus d'informations, allez à <http://library.novascotia.ca/fr>. Vous pouvez parler à une infirmière autorisée en Nouvelle-Écosse en tout temps, en composant le 8-1-1. Vous pouvez aussi consulter le <https://811.novascotia.ca/?lang=fr>. Pour découvrir d'autres programmes et services offerts dans votre collectivité, composez le 2-1-1- ou allez à <http://ns.211.ca> (en anglais seulement).

La Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse fait la promotion d'un environnement sans fumée, sans vapeur et sans parfum. Nous vous remercions de ne pas porter et utiliser de produits parfumés.
www.nshealth.ca

Préparation : Services de cardiologie, QEII ©

Illustration : LifeART Super Anatomy 2 Images, Copyright © 1994, TechPool Studios Corp. USA

Conception : Services de la bibliothèque de la Régie

Les renseignements contenus dans la présente publication sont fournis uniquement à titre d'information et d'éducation. Ils ne remplacent pas les conseils médicaux ou les soins de santé offerts par un professionnel de la santé. Si vous avez des questions, veuillez communiquer avec votre fournisseur de soins de santé.

FF85-1913 Mise à jour : mars 2018

Les renseignements contenus dans la présente publication sont mis à jour tous les trois ans ou au besoin.