

Prendre vos médicaments

Prendre vos médicaments est une partie importante de votre traitement.

En prenant vos médicaments, vous pourriez éviter de devoir aller à l'hôpital. Prendre vos médicaments peut aussi vous aider à vous rétablir plus rapidement.

Voici des raisons pour lesquelles certaines personnes arrêtent de prendre leurs médicaments.

- › Elles croient qu'elles n'en ont pas besoin.
- › Certains effets secondaires sont dérangeants.
- › Elles peuvent trouver difficile d'assurer le suivi de la prise de plusieurs médicaments.
- › Elles peuvent vouloir consommer de l'alcool ou des drogues.
- › Les médicaments peuvent être chers.
- › Elles pensent qu'il est correct d'arrêter leurs médicaments lorsqu'elles se sentent mieux et qu'elles n'ont plus de symptômes.
- › Elles ne se sentent pas bien et pensent que le médicament ne fonctionne pas correctement.

Si ces enjeux ou d'autres questions vous préoccupent, veuillez en parler à vos fournisseurs de soins de santé primaires. **Nous pouvons vous aider à trouver des solutions.**

Conseils pour vous aider à prendre vos médicaments

- Il peut falloir un certain temps avant que l'effet des médicaments soit ressenti. Laissez la chance au médicament de pouvoir vous aider.
- Parlez à votre pharmacien ou à votre fournisseur de soins de santé primaires des effets secondaires que vous ressentez. Il est souvent possible de les atténuer. Certains disparaissent complètement avec le temps.
- Prenez vos médicaments à la même heure chaque jour, dans le cadre de votre routine quotidienne.
- Parlez à votre fournisseur de soins de santé primaires au sujet de la consommation d'alcool ou de drogue.
- Parlez à votre fournisseur de soins de santé primaires de la manière dont nous pouvons vous aider à prendre vos médicaments correctement. Les médicaments sont vendus sous différentes formes et du soutien peut être offert de différentes façons (p. ex. emballages individuels, assistance offerte avec la livraison, au besoin, etc.).

En prenant vos médicaments régulièrement, vous contribuez à votre propre santé et à votre bien-être.