

Guide à l'intention des
patients et des familles
2018

Capsulotomie au laser YAG

Also available in English:
YAG Laser Capsulotomy (WW85-0464)

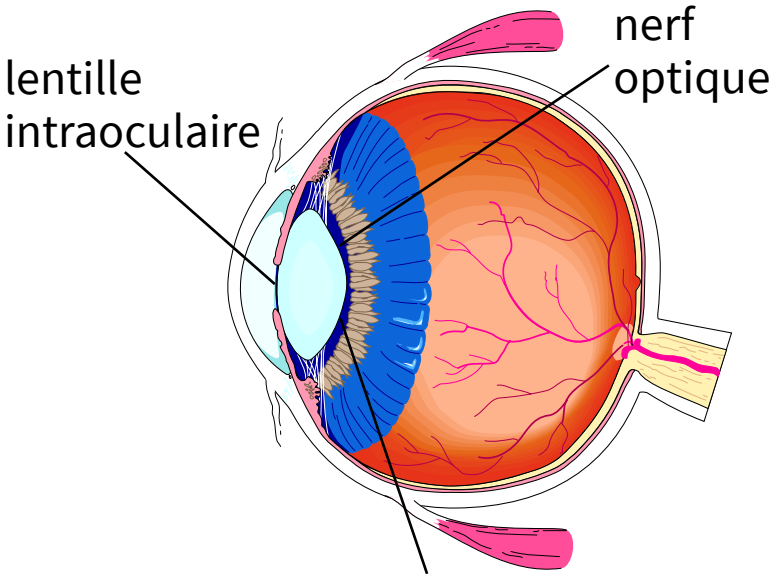
Capsulotomie au laser YAG

La présente brochure vous explique la capsulotomie au laser YAG et la façon de prendre soin de vous après le traitement.

On parle d'une cataracte quand le cristallin de votre œil devient trouble ou opaque avec le temps. Le cristallin se trouve dans une capsule (ou enveloppe). Pendant la chirurgie, le cristallin opaque est enlevé, mais la capsule demeure en place. Une lentille intraoculaire est placée à l'avant de la capsule.

Jusqu'à la moitié des capsules des personnes qui ont subi une chirurgie pour la cataracte deviendront brumeuses elles aussi. Quand cela se produit, la vision devient trouble. Cette opacité peut être traitée au moyen d'un laser YAG.

Le laser YAG est utilisé pour faire une ouverture dans la capsule (capsulotomie), comme lorsque l'on fait un trou dans une pellicule d'emballage en plastique. La vision est généralement plus claire 1 à 2 journées après le traitement.



endroit de la capsulotomie au laser YAG

Comment me préparer à la capsulotomie au laser YAG?

- Mettez vos gouttes et prenez vos médicaments comme d'habitude.
- Prenez vos repas comme d'habitude avant de vous rendre au Eye Care Centre, ou apportez une collation.
- Apportez vos gouttes et vos médicaments ou la liste de leurs noms au Centre.
- Nous vous suggérons d'amener quelqu'un avec vous pour que cette personne puisse vous ramener à la maison.

- Enregistrez-vous à la borne libre-service qui se trouve dans l'entrée principale de l'édifice Centennial ou Dickson de l'établissement Victoria General. Rendez-vous ensuite au Eye Care Centre de l'édifice Centennial, 2A.
- Prévoyez être au Centre pendant environ 2 heures.

Que se passe-t-il pendant la capsulotomie au laser YAG?

- Nous vous demanderons de signer un formulaire de consentement.
- Le traitement prendra entre 5 et 10 minutes.
- Nous vous mettrons des gouttes pour dilater votre pupille (la rendre plus grande). Le médecin pourra ainsi bien voir la capsule.
- Nous vous demanderons de vous asseoir à un microscope, semblable à celui utilisé au cabinet de votre spécialiste des yeux.

- Nous mettrons des gouttes anesthésiques dans votre œil. Cela évitera l'inconfort causé par la lentille de contact spéciale qui sera mise dans votre œil. La lentille gardera vos paupières ouvertes et grossira la région traitée.
- Nous vous demanderons de placer votre tête sur le microscope en utilisant une mentonnière et en appuyant fermement votre front à l'avant, sur une bande étroite. Nous mettrons peut-être une petite courroie à l'arrière de votre tête pour la maintenir stable.
- Le médecin placera une lentille de contact spéciale dans votre œil pour garder vos paupières ouvertes et grossir la région traitée.
- Vous verrez une lumière rouge se déplacer durant le traitement et vous entendrez un léger bruit de claquement près de votre tête. Ce ne sera pas douloureux. Essayez de ne pas vous laisser surprendre par le bruit de claquement.

- Après le traitement, votre vision sera floue. Elle devrait devenir plus claire au cours des 4 heures qui suivent.

À quoi m'attendre après le traitement?

- Continuez à mettre toutes vos gouttes ophtalmiques et à prendre vos médicaments normalement.
- Votre médecin pourrait vous demander d'utiliser de nouvelles gouttes anti-inflammatoires. Mettez-les selon ses instructions.
- Vous pouvez faire toutes vos activités habituelles.

Vous avez des questions? N'hésitez pas à les poser. Nous sommes là pour vous aider.

Quelles sont les complications possibles du traitement?

- La capsulotomie au laser YAG est une intervention très sécuritaire et les complications sont rares.

- La capsulotomie au laser YAG cause toujours de l'inflammation (enflure). Vos yeux seront donc rouges, irrités et sensibles à la lumière. Habituellement, cela disparaît en quelques jours. Très rarement, si l'inflammation continue, elle peut causer de l'enflure dans le centre de la vision (œdème maculaire cystoïde) ou sur la partie avant de l'œil (œdème cornéen).
- Rarement, la capsulotomie au laser YAG peut entraîner une augmentation de la pression dans l'œil. Ce problème est habituellement traité au moyen de gouttes ophtalmiques ou de médicaments oraux (par la bouche) et disparaît généralement avec le temps. Très rarement, cette augmentation de la pression peut continuer et exiger une chirurgie.
- L'effet secondaire le plus courant de la capsulotomie au laser YAG est la présence de corps flottants. Les corps flottants sont de petites lignes et taches noires qui apparaissent dans votre champ de vision. Ils disparaissent habituellement après quelques jours.

- Le décollement de la rétine est le plus grand risque de la capsulotomie au laser YAG. Il se produit chez environ 1 personne sur 100 qui subissent l'intervention. Informez votre ophtalmologiste si vous avez un des symptômes suivants : ombres dans votre vision périphérique (de côté), corps flottants qui persistent ou jets de lumière vifs.

Vous avez besoin d'autres informations sur des questions de santé?

Vous trouverez cette publication et toutes nos autres ressources à l'intention des patients à <http://library.nshealth.ca/PatientGuides> (en anglais seulement). Communiquez avec la bibliothèque publique de votre région pour obtenir des livres, des vidéos, des magazines et autres ressources. Pour plus d'informations, allez à <http://library.novascotia.ca/fr>. Vous pouvez parler à une infirmière autorisée en Nouvelle-Écosse en tout temps, en composant le 8-1-1. Vous pouvez aussi consulter le <https://811.novascotia.ca/?lang=fr>. Pour découvrir d'autres programmes et services offerts dans votre collectivité, composez le 2-1-1- ou allez à <http://ns.211.ca> (en anglais seulement).

La Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse fait la promotion d'un environnement sans fumée, sans vapeur et sans parfum. Nous vous remercions de ne pas porter et utiliser de produits parfumés.

Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse

www.nshealth.ca

Préparation : Eye Care Centre, QEII, Halifax

Illustration : LifeART Super Anatomy 1 Images, Copyright © 1994, TechPool Studios Corp. USA

Conception : Services de la bibliothèque de la Régie

Les renseignements contenus dans la présente publication sont fournis uniquement à titre d'information et d'éducation. Ils ne remplacent pas les conseils médicaux ou les soins de santé offerts par un professionnel de la santé. Si vous avez des questions, veuillez communiquer avec votre fournisseur de soins de santé.

FF85-1947 © Juillet 2018, Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse

Les renseignements contenus dans la présente publication sont mis à jour tous les trois ans ou au besoin.