



Guide à l'intention des  
patients et des familles  
2019

# Grossesse ectopique (extra-utérine) possible

Clinique  
« Women's Choice »  
de la Nouvelle-Écosse  
(NSWCC)

Also available in English: *Possible Ectopic  
(Tubal) Pregnancy: Nova Scotia Women's  
Choice Clinic (NSWCC)* (WP85-1600)



[www.nshealth.ca](http://www.nshealth.ca)

# Grossesse ectopique (extra-utérine) possible

## Qu'est-ce qu'une grossesse ectopique?

Une grossesse ectopique se produit quand un ovule fécondé s'implante à l'extérieur de l'utérus, le plus souvent dans les trompes de Fallope. Au fur et à mesure que l'ovule fécondé grossit, il étire la trompe de Fallope jusqu'à une rupture éventuelle.

## Les grossesses ectopiques sont-elles courantes?

Environ 1 à 2 % de toutes les grossesses sont ectopiques. Il est important de détecter tôt une grossesse ectopique pour protéger la santé de la femme. Une grossesse ectopique est grave et peut mettre la vie en danger si elle n'est pas traitée.

## Pourquoi faire une analyse de sang pour vérifier si la grossesse est ectopique?

On peut soupçonner une grossesse ectopique si l'endroit de la grossesse ne peut pas être localisé. Cela peut se produire dans les cas suivants.

1. La femme obtient un résultat positif au test de grossesse, mais l'échographie n'indique pas de grossesse dans l'utérus.
2. La femme a eu un avortement précoce (moins de 12 semaines) et le médecin ne trouve pas de preuve de la grossesse dans le tissu retiré.

**Dans les deux situations, les risques de grossesse ectopique sont rares.** Il est plus probable que la grossesse n'en soit qu'à ses débuts et qu'elle soit difficile à trouver. Toutefois, il est important de s'assurer qu'il ne s'agit pas d'une grossesse ectopique.

Deux analyses de sang sont requises pour mesurer votre taux d'hormone de grossesse. La première analyse a lieu le jour de votre échographie ou de votre avortement. La deuxième a lieu 2 jours plus tard pour s'assurer que le taux d'hormone de grossesse a diminué. Il est aussi possible qu'une autre échographie soit nécessaire.

## **Quels symptômes dois-je surveiller dans l'attente des résultats des analyses?**

- Douleur soudaine, intense (très forte) et vive dans le bas de l'abdomen (bas ventre), habituellement d'un côté plus que de l'autre.
- Douleur montant jusqu'à votre épaule ou sous la cage thoracique, particulièrement lorsque vous êtes allongée.
- Saignement vaginal, comme si vous aviez vos menstruations.

Si vous avez n'importe quel de ces symptômes pendant que vous attendez les résultats de vos analyses, **appelez le 911** immédiatement **ou rendez-vous au service des urgences le plus près**. Expliquez vos symptômes et précisez que des analyses sont en cours pour vérifier la présence d'une grossesse ectopique. N'appellez pas la clinique « Women's Choice » de la Nouvelle-Écosse (NSWCC), puisque vous devez obtenir de l'aide immédiatement.

**Rappelez-vous que les symptômes indiqués ci-dessus exigent immédiatement des soins médicaux d'urgence.**

## **Comment vais-je recevoir les résultats?**

Un professionnel de la santé (médecin ou infirmière) de la NSWCC vous appellera au moment de la réception des résultats. Il vous parlera des résultats, positifs ou négatifs, et du suivi dont vous aurez besoin.

**Veillez appeler au 902-473-7072 si vous avez des questions. Nous sommes là pour vous aider.**

### **Vous avez besoin d'autres informations sur des questions de santé?**

Vous trouverez cette publication et toutes nos autres ressources à l'intention des patients à <http://library.nshealth.ca/PatientGuides> (en anglais seulement). Communiquez avec la bibliothèque publique de votre région pour obtenir des livres, des vidéos, des magazines et autres ressources. Pour plus d'informations, allez à <http://library.novascotia.ca/fr>. Vous pouvez parler à une infirmière autorisée en Nouvelle-Écosse en tout temps, en composant le 8-1-1. Vous pouvez aussi consulter le <https://811.novascotia.ca/?lang=fr>. Pour découvrir d'autres programmes et services offerts dans votre collectivité, composez le 2-1-1- ou allez à <http://ns.211.ca> (en anglais seulement).

*La Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse fait la promotion d'un environnement sans fumée, sans vapeur et sans parfum. Nous vous remercions de ne pas porter et utiliser de produits parfumés.*  
[www.nshealth.ca](http://www.nshealth.ca)

*Préparation : NSWCC*

*Conception : Services de la bibliothèque de la Régie*

Les renseignements contenus dans la présente publication sont fournis uniquement à titre d'information et d'éducation. Ils ne remplacent pas les conseils médicaux ou les soins de santé offerts par un professionnel de la santé. Si vous avez des questions, veuillez communiquer avec votre fournisseur de soins de santé.

FF85-1964 © Janvier 2019, Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse

Les renseignements contenus dans la présente publication sont mis à jour tous les trois ans ou au besoin.