INFORMATION SUR LE VACCINATION

Le vaccin contre la varicelle (picote)

Qu'est-ce que la varicelle (picote)?

- La varicelle est une maladie infantile courante causée par le virus de la varicelle.
- Elle se manifeste généralement par une légère fièvre suivie d'une éruption cutanée (rash) qui pique (démangeaisons).
- Dans de rares cas, elle peut entraîner une maladie grave et nécessiter une hospitalisation. Elle peut mettre la vie en danger.
- Elle peut être plus grave chez les ados et les adultes.
- Elle peut entraîner des complications graves pendant la grossesse, tant pour la personne enceinte que pour le bébé.
- La varicelle est très contagieuse et se transmet facilement d'une personne à l'autre par contact direct ou lorsque l'on respire le même air qu'une personne infectée.
- Elle peut être évitée grâce à la vaccination.

Qu'est-ce que le vaccin contre la varicelle?

- Le vaccin contre la varicelle contient une infime quantité de virus vivant qui a été spécialement traité pour ne pas provoquer la maladie.
- La vaccination est le meilleur moyen de prévenir la varicelle.
- Le vaccin est administré par injection.
- Deux doses sont nécessaires pour obtenir une protection complète.

Qui devrait recevoir le vaccin contre la varicelle?

Personnes nées en 2006 ou après :

- Il est vivement recommandé de recevoir 2 doses du vaccin contre la rougeole, la rubéole, les oreillons et la varicelle (RROV) ou du vaccin contre la varicelle.
- Ces doses sont généralement administrées à 12 et 18 mois dans le cadre du calendrier de vaccination systématique de la Nouvelle-Écosse.
- Les personnes qui n'ont pas reçu ces vaccins peuvent se faire vacciner gratuitement, à condition de ne pas avoir eu la varicelle après l'âge de 1 an.

Personnes nées entre 1996 et 2005 :

- Une dose du vaccin contre la varicelle est recommandée si vous ne l'avez jamais reçu auparavant ou si vous n'avez pas eu la varicelle après l'âge de 1 an.

Certaines personnes devraient consulter leur prestataire de soins de santé avant de recevoir ce vaccin :

- Les personnes dont le système immunitaire est affaibli en raison d'une maladie ou de la prise de certains médicaments.
- Toute personne ayant reçu des produits sanguins au cours des 3 à 11 derniers mois.

Qui NE devrait PAS recevoir le vaccin contre la varicelle?

- Les enfants âgés de moins de 12 mois.
- Ce vaccin n'est pas recommandé aux personnes enceintes. Si une personne se fait vacciner contre la varicelle, elle devrait, idéalement, attendre au moins 1 mois avant de devenir enceinte.
- Les personnes qui ont déjà eu une réaction allergique grave à une dose précédente ou à toute composante du vaccin contre la varicelle.
- Toute personne qui a reçu ou prévoit de recevoir un vaccin vivant (comme le vaccin contre la rougeole, les oreillons et la rubéole) dans les 30 jours précédant ou suivant l'administration du vaccin contre la varicelle. Cependant, deux vaccins vivants peuvent être administrés le même jour.
- Les personnes qui sont malades ou qui font de la fièvre (température de 38,5 °C/101,3 °F ou plus).

Veuillez lire l'information au verso.

www.nshealth.ca/immunizations

(En anglais seulement)

13107/MAR26

santé nouvelle-écosse

SOINS APRÈS LA VACCINATION

Le vaccin contre la varicelle (picote)

Il est recommandé de demeurer sur place au moins 15 minutes après l'administration d'un vaccin pour permettre de surveiller une réaction possible au vaccin. Comme pour tous les vaccins, il existe une faible possibilité qu'une réaction plus grave se produise.

Quels sont les effets secondaires possibles du vaccin contre la varicelle?

- Comme pour tout autre vaccin, les effets secondaires les plus courants sont de la douleur, de la rougeur ou de l'enflure au site d'injection.
- Certains enfants peuvent présenter une légère fièvre et des boutons semblables à ceux de la varicelle 1 à 2 semaines après la vaccination. Il faut couvrir ces boutons si votre enfant risque être en contact avec une personne dont le système immunitaire est affaibli.

Les analgésiques (antidouleurs) en vente libre, comme l'ibuprofène (p. ex. Advil) et l'acétaminophène (p. ex. Tylenol), peuvent être utilisés pour soulager les symptômes survenant après la vaccination, dont la fièvre.

Ne donnez pas d'aspirine (AAS) ni aucun produit contenant de l'aspirine. Donner de l'aspirine à des enfants qui ont la varicelle peut provoquer le syndrome de Reye, une maladie potentiellement mortelle qui se caractérise par un gonflement du cerveau et du foie.

Certaines personnes ne doivent pas prendre ces médicaments. Consultez votre prestataire de soins de santé avant d'utiliser l'un ou l'autre de ces médicaments, car ils ne sont pas recommandés à des personnes ayant certains problèmes de santé.

Appelez votre prestataire de soins de santé dans les situations suivantes :

- Fièvre qui dure plus de 24 heures
- Fièvre de 38,5 °C (101,3 °F) ou plus
- Fièvre qui ne baisse pas après avoir pris de l'acétaminophène ou de l'ibuprofène
- Convulsions
- Apparition d'autres troubles ou symptômes

Questions?

Si vous avez des questions concernant la varicelle ou le vaccin contre la varicelle, veuillez communiquer avec le bureau local de la santé publique (voir la liste des bureaux à *www.nshealth.ca/public-health* — en anglais seulement) ou avec votre fournisseur de soins de santé.

Pour plus d'information sur la vaccination, veuillez consulter les sites Web suivants:

Santé Nouvelle-Écosse Santé publique
www.nshealth.ca/immunizations
(en anglais seulement)

Immunisation Canada
immunize.ca/fr

Agence de la santé publique du Canada
www.canada.ca/fr/sante-publique

Société canadienne de pédiatrie
cps.ca/fr

811
811.novascotia.ca/?lang=fr

www.nshealth.ca/immunizations

(En anglais seulement) 13107/MAR26

santé nouvelle-écosse