INFORMATION SUR LE VACCINATION

# Le vaccin contre la rougeole, la rubéole et les oreillons (RRO)

## Qu'est-ce que la rougeole?

- Il s'agit d'une maladie grave et très contagieuse causée par un virus, qui peut toucher aussi bien les enfants que les adultes.
- Elle peut provoquer des éruptions cutanées (rash), une forte fièvre, de la toux, un écoulement nasal et des larmoiements, pendant 1 à 2 semaines.
- Elle peut entraîner des infections de l'oreille (otites) et une pneumonie.
- Elle peut entraîner une inflammation du cerveau (encéphalite), qui touche environ 1 personne sur 1 000 et peut provoquer des convulsions ou une perte auditive permanente.
- Il s'agit d'une maladie pouvant mettre la vie en danger.
- La rougeole peut être évitée grâce à la vaccination.

## Qu'est-ce que les oreillons?

- Il s'agit d'une maladie grave et très contagieuse causée par un virus, qui peut toucher aussi bien les enfants que les adultes.
- Cette maladie se manifeste par de la fièvre, des maux de tête et une inflammation des glandes salivaires, qui entraîne un gonflement des joues.
- Elle peut provoquer une enflure douloureuse des testicules ou des douleurs abdominales.
- Elle peut entraîner une inflammation du cerveau et de la moelle épinière (méningite), une encéphalite ou une perte auditive permanente.
- Les oreillons peuvent être évités grâce à la vaccination.

## Qu'est-ce que la rubéole?

- Il s'agit d'une maladie grave et très contagieuse causée par un virus, qui peut toucher aussi bien les enfants que les adultes.
- Elle peut provoquer de la fièvre, une éruption cutanée (rash) et une enflure des ganglions du cou, qui dure environ 3 jours.
- Elle peut entraîner de l'enflure et des douleurs articulaires pouvant durer 1 à 2 semaines.
- Elle peut entraîner un trouble de saignement temporaire (purpura).
- Elle peut provoquer une encéphalite.
- Si elle est contractée pendant la grossesse, la rubéole peut entraîner des malformations chez le fœtus.
- La rubéole peut être évitée grâce à la vaccination.

## Qu'est-ce que le vaccin RRO?

- Le vaccin RRO est un vaccin unique qui protège contre la rougeole, les oreillons et la rubéole.
- Le vaccin RRO contient une quantité minime de virus actif qui est traité spécialement pour l'empêcher de causer la maladie chez les personnes en santé.
- L'immunisation par le vaccin RRO est la meilleure façon de prévenir la rougeole, les oreillons et la rubéole.
- Le vaccin est administré par injection.

## Qui devrait recevoir le vaccin RRO?

Nourrissons (6 à 11 mois) :

- Si vous prévoyez de voyager à l'étranger, une dose du vaccin RRO peut être administrée.
- L'enfant devra tout de même recevoir 2 doses systématiques du vaccin RROV (RRO et vaccin contre la varicelle) après son premier anniversaire.

Enfants et jeunes (1 à 17 ans) :

- Deux doses du vaccin RROV sont généralement administrées à 12 et 18 mois.
- Les enfants plus âgé·e·s et les jeunes sont admissibles à 2 doses de rattrapage si les vaccins de l'enfance n'ont pas été reçus.

Adultes (18 à 55 ans, nés en 1970 ou après) :

- Les personnes adultes nées entre 1970 et 1995 n'ont reçu qu'une seule dose pendant l'enfance; une autre dose est recommandée.
- Les personnes adultes nées en 1996 ou après ont reçu 2 doses pendant l'enfance. Les personnes qui ont reçu ces 2 doses sont entièrement vaccinées.
- Les personnes adultes sont admissibles à un maximum de 2 doses de rattrapage si elles n'ont pas reçu tous les vaccins prévus pendant l'enfance.

Personnes âgées (55 ans et plus, nées en 1969 ou avant) :

- Les personnes âgées sont généralement considérées comme immunisées, mais peuvent recevoir une dose unique si elles doivent voyager à l'étranger.

Certaines personnes devraient consulter leur prestataire de soins de santé avant de recevoir ce vaccin :

- Les personnes dont le système immunitaire est affaibli en raison d'une maladie ou de la prise de certains médicaments.
- Toute personne ayant reçu un produit sanguin au cours des 3 à 11 derniers mois.

*Veuillez lire l'information au verso.*

**www.nshealth.ca/immunizations**
*(En anglais seulement)* 13142/MAY26

santé nouvelle-écosse

SOINS APRÈS LA VACCINATION

# Le vaccin contre la rougeole, la rubéole et les oreillons (RRO)

## Qui ne devrait PAS recevoir le vaccin RRO?

- Enfants de moins de 6 mois.
- Ce vaccin n'est pas recommandé pour les personnes enceintes. Si une personne désire obtenir l'un de ces vaccins, elle doit idéalement attendre au moins un mois avant de devenir enceinte.
- Les personnes qui ont déjà eu une réaction allergique grave à une dose précédente ou à toute composante du vaccin RRO.
- Si la personne ne reçoit pas le vaccin combiné RRO et varicelle (RROV), le vaccin RRO et le vaccin contre la varicelle peuvent être administrés en même temps. S'ils ne sont pas administrés le même jour, il faut attendre 4 semaines entre chaque vaccin.
- Les personnes qui sont malades ou qui font de la fièvre (température de 38,5 °C/101,3 °F ou plus).

***Il est recommandé de demeurer sur place au moins 15 minutes après l'administration d'un vaccin pour permettre de surveiller une réaction possible au vaccin. Comme pour tous les vaccins, il existe une faible possibilité qu'une réaction plus grave se produise.***

## Quels sont les effets secondaires possibles du vaccin RRO?

- Comme pour tout autre vaccin, les effets secondaires les plus courants sont de la douleur, de la rougeur ou de l'enflure au site d'injection. Rougeur, enflure et douleur à l'endroit de l'injection.
- Fièvre, éruption cutanée, maux de gorge et de tête pouvant se produire de 5 à 12 jours après l'administration du vaccin et durer d'un à deux jours.
- Rarement, douleurs ou enflures des testicules.

***Les analgésiques (antidouleurs) en vente libre, comme l'ibuprofène (p. ex. Advil) et l'acétaminophène (p. ex. Tylenol), peuvent être utilisés pour soulager les symptômes survenant après la vaccination, dont la fièvre.***

***Ne donnez pas d'aspirine (AAS) ni aucun produit contenant de l'aspirine. Donner de l'aspirine à des enfants qui ont la varicelle peut provoquer le syndrome de Reye, une maladie potentiellement mortelle qui se caractérise par un gonflement du cerveau et du foie.***

***Certaines personnes ne doivent pas prendre ces médicaments. Consultez votre prestataire de soins de santé avant d'utiliser l'un ou l'autre de ces médicaments, car ils ne sont pas recommandés à des personnes ayant certains problèmes de santé.***

## Appelez votre prestataire de soins de santé dans les situations suivantes :

- Fièvre qui dure plus de 24 heures
- Fièvre de 38,5 °C (101,3 °F) ou plus
- Fièvre qui ne baisse pas après avoir pris de l'acétaminophène ou de l'ibuprofène
- Convulsions
- Apparition d'autres troubles ou symptômes

## Questions?

Si vous avez des questions sur l'infection à méningocoque et le vaccin RRO, veuillez communiquer avec le bureau local de la santé publique (voir la liste des bureaux à www.nshealth.ca/public-health-offices) ou avec votre fournisseur de soins de santé.

Pour plus d'information sur l'immunisation, veuillez consulter les sites Web suivants :

**Santé Nouvelle-Écosse, Santé publique**
https://www.nshealth.ca/immunizations

**Immunisation Canada**
https://www.immunize.ca/fr

**Agence de la santé publique du Canada**
https://www.canada.ca/fr/sante-publique.html/

**811** à https://811.novascotia.ca/?lang=fr

**www.nshealth.ca/immunizations**
*(En anglais seulement)*

13142/MAY26

santé nouvelle-écosse