

# البرنامج المدرسي للتحصين

## ما الذي يمكن توقعه بعد الحصول على اللقاحات ضد الأمراض التالية:

- التهاب الكبد ب
- فيروس الورم الحليمي البشري
- المكورات السحائية
- التيتانوس، الدفتيريا، والسعال  
الديكي اللاخوي

إذا لم تكن متأكدًا، اسأل!

إذا كنت ترغب في طرح أي أسئلة  
حول اللقاح، أو إذا لم تفهم أي  
معلومات، يرجى الاتصال بمكتب  
الصحة العامة في منطقتك. ستجد  
معلومات الاتصال في كتيب  
البرنامج المدرسي للتحصين.

هل تظهر أي آثار جانبية بعد الحصول على التطعيم؟

لا يعاني معظم الأشخاص من أي آثار جانبية بعد حصولهم على التطعيم.  
تشمل الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً الاحمرار، الورم، أو الألم في موضع وخزة الإبرة.  
أما الآثار الجانبية الأقل شيوعاً فهي تتضمن صداع خفيف، ارتفاع بسيط في حرارة الجسم، رعشة،  
إسهال، غثيان، أو جوع في الجسم، قلة نشاط، وألم أو تورم في المفاصل.

ما الذي يمكنني فعله في حال حدوث ردة فعل تحسسية أو ارتفاع في الحرارة؟

بعد حصول الطالب على اللقاح (اللقاحات)، سيخضع للمراقبة لمدة لا تقل عن 15 دقيقة، نظراً  
لوجود احتمال بسيط في حدوث ردة فعل تحسسية حادة بعد تلقي اللقاح بفترة قصيرة.  
من خلال مراقبة الطالب لمدة 15 دقيقة، ستكون الممرضة قادرة على التعامل مع أي ردة فعل  
تحسسية قد تحدث.

في حال ارتفاع حرارة الطالب بعد تلقي اللقاح، قد يتوجب معالجتها في المنزل.  
تأكد من توفر دواء الأسيتامينوفين أو الإيبوبروفين لديك من باب الاحتياط.

لا يعتبر ارتفاع حرارة الجسم من العلامات المقلقة بالضرورة، ولكنها قد تكون مزعجة. إذا شعرت  
بارتفاع حرارة الطالب، اتبعوا الخطوات التالية:

- قياس الحرارة.
- إعطاء دواء الأسيتامينوفين أو الإيبوبروفين وفقاً للتعليمات المدونة على العبوة في حال تجاوزت  
الحرارة 38.5 درجة مئوية (101.3 فهرنهايت).
- تشجيع الطفل على تناول كمية إضافية من السوائل كالماء والعصائر.

اتصل بمزود الرعاية الصحية أو على الرقم 811 في حال :

- استمرت الحرارة لأكثر من 24 ساعة
- بلغت أو تجاوزت الحرارة 38.5 درجة مئوية (101.3 درجة فهرنهايت)
- للم تنخفض الحرارة بعد إعطاء الأسيتامينوفين أو الإيبوبروفين
- بدا مريضاً ويعاني من أعراض أخرى