

Renseignements importants sur le **virus du papillome humain (VPH)** et le vaccin contre le virus du papillome humain (VPH)

À LIRE ATTENTIVEMENT

Qu'est-ce que le virus du papillome humain (VPH)?

- Le VPH est un virus très courant qui se transmet d'une personne à l'autre par contact physique étroit, comme le contact peau à peau ou les rapports sexuels. Cela inclut les rapports vaginaux, anaux et oraux entre personnes de tout genre.
- Il existe plus de 100 types de VPH qui peuvent infecter différentes parties du corps.
- On estime que jusqu'à 75 % des gens (3 personnes sur 4) seront infectés par le VPH à un moment ou à un autre de leur vie.
- De nombreuses personnes infectées par le VPH ne le savent pas, car il n'y a souvent aucun symptôme. Le VPH reste contagieux, même en l'absence de symptômes visibles.
- Les symptômes visibles du VPH comprennent des excroissances (verrues) sur les mains, les pieds, les organes génitaux ou l'anus.
- Dans les cas plus graves, certains types de VPH sont associés à des cancers, notamment ceux de la tête, du cou, de la gorge, du col de l'utérus, de la vulve, de l'anus et du pénis.
- On pense souvent que le cancer touche uniquement les personnes âgées ou qu'il n'est pas nécessaire de s'en préoccuper quand on est jeune, mais ce n'est pas vrai. Les cancers liés au VPH peuvent apparaître dès la vingtaine, et le risque augmente avec l'âge.
- Il est possible de prévenir le VPH grâce à la vaccination.

Qu'est-ce que le vaccin contre le VPH?

- Le vaccin contre le VPH offre une protection contre les types de VPH les plus dangereux pouvant causer des verrues génitales et le cancer.
- Le moyen le plus efficace de prévenir le VPH est de se faire vacciner avant d'avoir des relations sexuelles.
- Comme tout autre vaccin, le vaccin contre le VPH est plus efficace lorsqu'il est administré avant l'exposition au virus.

Qui devrait recevoir le vaccin contre le VPH?

- En Nouvelle-Écosse, le vaccin contre le VPH est systématiquement proposé aux élèves de 7^e année dans le cadre du programme de vaccination scolaire. Si le vaccin n'a pas été administré ou a été refusé dans le cadre du programme de vaccination scolaire de 7^e année, il est toujours possible de se faire vacciner gratuitement dans le cadre de ce programme jusqu'à l'âge de 19 ans.
- Les personnes de moins de 46 ans considérées comme présentant un risque élevé de contracter le VPH peuvent également se faire vacciner gratuitement contre le VPH. Cela comprend :
 - » Hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes
 - » Personnes vivant avec le virus de l'immunodéficience humaine (VIH)

Pour garantir la meilleure protection possible contre le VPH, les personnes doivent recevoir toutes les doses de vaccin auxquelles elles sont admissibles.

ATTENTION

Qui NE devrait PAS recevoir le vaccin contre le VPH?

- Les personnes qui ont déjà eu une réaction allergique grave à une dose précédente ou à l'une des composantes du vaccin contre le VPH.
- Les personnes malades ou qui font de la fièvre (température de 38,5 °C/101,3 °F ou plus).

Veillez lire l'information au verso.

À quoi s'attendre après l'administration du **vaccin contre le virus du papillome humain (HPV)**?

RENSEIGNEMENTS SUR LE VACCIN

Il est recommandé de demeurer sur place au moins 15 minutes après l'administration d'un vaccin pour permettre de surveiller une réaction possible au vaccin. Comme pour tous les vaccins, il existe une faible possibilité qu'une réaction plus grave se produise.

Quels sont les effets secondaires possibles du vaccin contre le VPH?

- Comme pour tout autre vaccin, les effets secondaires les plus courants du vaccin contre le VPH sont de la douleur, de la rougeur et de l'enflure au site d'injection, des maux de tête, de la fièvre et la nausée.

Les médicaments antidouleur en vente libre comme l'ibuprofène (p. ex. Advil) et l'acétaminophène (p. ex. Tylenol) peuvent être utilisés pour soulager les symptômes après la vaccination, y compris la fièvre. Certaines personnes ne devraient pas prendre ces médicaments. Consultez votre fournisseur de soins de santé ou votre pharmacien·ne si vous avez des questions ou si vous ne savez pas si vous devez prendre ces médicaments.

Appelez votre fournisseur de soins de santé dans les cas suivants :

- Vous avez une fièvre de 38,5 °C (101,3 °F) ou plus.
- La fièvre dure plus de 24 heures.
- Votre fièvre ne baisse pas après la prise d'acétaminophène ou d'ibuprofène.
- Vous présentez d'autres symptômes.

Questions?

Si vous avez des questions sur le virus du papillome humain (VPH) ou sur le vaccin contre le VPH, veuillez communiquer avec le bureau local de la santé publique (voir la liste des bureaux à www.nshealth.ca/public-health-offices) ou avec votre fournisseur de soins de santé.

Pour plus d'information sur l'immunisation, veuillez consulter les sites Web suivants :

- Santé Nouvelle-Écosse, Santé publique <https://www.nshealth.ca/public-health/immunizations>
- Immunisation Canada <https://www.immunize.ca/fr>
- Agence de la santé publique du Canada <https://www.canada.ca/fr/sante-publique.html>
- Société canadienne de pédiatrie <https://cps.ca/fr/>
- 811 à <https://811.novascotia.ca/?lang=fr>