INFORMATION SUR LE VACCINATION

Le vaccin contre le virus du papillome humain (VPH)

Qu'est-ce que le virus du papillome humain (VPH)?

- Le VPH est un virus très courant qui se transmet d'une personne à l'autre par contact physique étroit, comme le contact peau à peau ou les rapports sexuels. Cela inclut les rapports vaginaux, anaux et oraux entre personnes de tout genre.
- Il existe plus de 100 types de VPH qui peuvent infecter différentes parties du corps.
- On estime que jusqu'à 75 % des gens (3 personnes sur 4) seront infectés par le VPH à un moment ou à un autre de leur vie.
- De nombreuses personnes infectées par le VPH ne le savent pas, car il n'y a souvent aucun symptôme. Le VPH reste contagieux, même en l'absence de symptômes visibles.
- Les symptômes visibles du VPH comprennent des excroissances (verrues) sur les mains, les pieds,
- les organes génitaux ou l'anus.
- Dans les cas plus graves, certains types de VPH sont associés à des cancers, notamment ceux de la tête, du cou, de la gorge, du col de l'utérus, de la vulve, de l'anus et du pénis.
- On pense souvent que le cancer touche uniquement les personnes âgées ou qu'il n'est pas nécessaire de s'en préoccuper quand on est jeune, mais ce n'est pas vrai. Les cancers liés au VPH peuvent apparaître dès la vingtaine, et le risque augmente avec l'âge.
- Il est possible de prévenir le VPH grâce à la vaccination.

Qu'est-ce que le vaccin contre le VPH?

- Le vaccin contre le VPH offre une protection contre les types de VPH les plus dangereux pouvant causer des verrues génitales et le cancer.
- Le moyen le plus efficace de prévenir le VPH est de se faire vacciner avant d'avoir des relations sexuelles.
- Comme tout autre vaccin, le vaccin contre le VPH est plus efficace lorsqu'il est administré avant l'exposition au virus.

Qui devrait recevoir le vaccin contre le VPH?

- En Nouvelle-Écosse, le vaccin contre le VPH est systématiquement proposé aux élèves de 7e année dans le cadre du programme de vaccination scolaire. Si le vaccin n'a pas été administré ou a été refusé dans le cadre du programme de vaccination scolaire de 7e année, il est toujours possible de se faire vacciner gratuitement dans le cadre de ce programme jusqu'à l'âge de 21 ans.
- Les personnes de moins de 46 ans considérées comme présentant un risque élevé de contracter le VPH peuvent également se faire vacciner gratuitement contre le VPH. Cela comprend :
  - » Hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes
  - » Personnes bispirituelles
  - » Personnes transgenres
  - » Personnes vivant avec le virus de l'immunodéficience humaine (VIH)
- Pour garantir la meilleure protection possible contre le VPH, les personnes doivent recevoir toutes les doses de vaccin auxquelles elles sont admissibles.

Qui NE devrait PAS recevoir le vaccin contre le VPH?

- Les personnes qui ont déjà eu une réaction allergique grave à une dose précédente ou à l'une des composantes du vaccin contre le VPH.
- Les personnes malades ou qui font de la fièvre (température de 38,5 °C/101,3 °F ou plus).

Veuillez lire l'information au verso.

www.nshealth.ca/immunizations

(En anglais seulement)

13205/MAY26

santé nouvelle-écosse

SOINS APRÈS LA VACCINATION

Le vaccin contre le virus du papillome humain (VPH)

Il est recommandé de demeurer sur place au moins 15 minutes après l'administration d'un vaccin pour permettre de surveiller une réaction possible au vaccin. Comme pour tous les vaccins, il existe une faible possibilité qu'une réaction plus grave se produise.

Quels sont les effets secondaires possibles du vaccin contre le VPH?

Comme pour tout autre vaccin, les effets secondaires les plus courants du vaccin contre le VPH sont de la douleur, de la rougeur et de l'enflure au site d'injection, des maux de tête, de la fièvre et la nausée.

Il est possible de faire de la fièvre après la vaccination. Veuillez donc vous assurer d'avoir de l'acétaminophène ou de l'ibuprofène à la maison. Suivez les instructions figurant sur l'emballage. Consultez votre prestataire de soins de santé avant d'utiliser l'un ou l'autre de ces médicaments, car ils ne sont pas recommandés pour les personnes ayant certains problèmes de santé.

Appelez votre prestataire de soins de santé dans les situations suivantes :

- Fièvre qui dure plus de 24 heures
- Fièvre de 38,5 °C (101,3 °F) ou plus
- Fièvre qui ne baisse pas après avoir pris de l'acétaminophène ou de l'ibuprofène
- Apparition d'autres troubles ou symptômes

Questions?

Si vous avez des questions sur le virus du VPH ou sur le vaccin contre le VPH, veuillez communiquer avec le bureau local de la santé publique (voir la liste des bureaux à *www.nshealth.ca/public-health* — en anglais seulement) ou avec votre fournisseur de soins de santé.

Pour plus d'information sur la vaccination, veuillez consulter les sites Web suivants:

Santé Nouvelle-Écosse Santé publique
www.nshealth.ca/immunizations
(en anglais seulement)

Immunisation Canada
immunize.ca/fr

Agence de la santé publique du Canada
www.canada.ca/fr/sante-publique

Société canadienne de pédiatrie
cps.ca/fr

811
811.novascotia.ca/?lang=fr

www.nshealth.ca/immunizations

(En anglais seulement) 13205/MAY26

santé nouvelle-écosse